

## Praktische Prüfung Friseur/in (Stylist/in)

### Informationsblatt Prüfarbeit

#### 1. Die Wahl der Modelle

Sie benötigen für diesen Gegenstand **drei geeignete Modelle** und einen **Technikkopf**, die während der Prüfarbeit die Rolle der Kundinnen und Kunden übernehmen.

##### Damenmodell 1 für eine Hochsteckfrisur inkl. Nagelpflege (Farb- und Typberatung)

###### Anforderungen:

Haarlänge mind. schulterlang  
Fingernägel sind nicht zu kurz und unlackiert

**Nicht zugelassen** vorbereitete Fingernägel, Modelle mit Kunstnägeln

##### Damenmodell 2 zur Farbveränderung (Mehrfarbentechnik) und Schönheitspflege

###### Anforderungen:

Haarlänge max. schulterlang  
Haarfarbe natürlich oder gefärbt, aber nicht vorblondiert  
Haarschnitt die Haarlänge darf nach dem Haarschnitt max. bis zum Nacken reichen

**Nicht zugelassen** vorblondierte Modelle bzw. Modelle mit Permanent-Make-up

##### Herrenmodell für ein komplettes Herrens-service inkl. Rasur

###### Anforderungen:

Haarlänge Länge am Oberkopf mind. 7 cm, letzter Haarschnitt liegt mind. 8 Wochen zurück  
Bartlänge mind. 3-Tage-Bart

**Achtung** für diese Aufgabe können Sie **nach Absprache** mit der Prüfungsstelle notfalls auch **zwei Modelle** zur Prüfung mitbringen



###### Tipps

- Kümmern Sie sich rechtzeitig um geeignete Modelle für Ihre Prüfarbeiten. Planen Sie auf alle Fälle auch Reservemodelle ein.
- Üben Sie parallel an ein bis zwei weiteren Modellen. Diese können dann bei einem Ausfall Ihrer Hauptmodelle einspringen.
- Beachten Sie bitte, dass die Aufgabenreihenfolge in den einzelnen Bundesländern abweichen kann.

## 2. Die Material- und Werkzeugliste

Stellen Sie alle erforderlichen Materialien (Farbkarten, Produkte, Arbeitsinstrumente etc.) zusammen und bringen Sie diese am Prüfungstag mit.

### Damen- und Herrenbedienung:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Haarfarben und H <sub>2</sub> O <sub>2</sub>  | <input type="checkbox"/> Bürsten und Kämmen   |
| <input type="checkbox"/> Hautschutz  | <input type="checkbox"/> Abteilkammern        |
| <input type="checkbox"/> Haarersatzteil (darf max. 1/3 des Kopfes bedecken mind. jedoch 3 cm <sup>2</sup> )                      | <input type="checkbox"/> Halskrause           |
| <input type="checkbox"/> Haarnadeln und Haarspangen  | <input type="checkbox"/> Haarföhn             |
| <input type="checkbox"/> Haarschmuck passend zum Thema für die Hochsteckfrisur   | <input type="checkbox"/> Haarschneidewerkzeug |
| <input type="checkbox"/> Färbe-, Schneide- und Frisierumhänge  | <input type="checkbox"/> Nackenpinsel         |
| <input type="checkbox"/> Shampoo und Pflegeprodukte  | <input type="checkbox"/> Handtücher           |
| <input type="checkbox"/> diverser Zubehör wie Stifte, Handschuhe, Wasserspritze, Waage, Farbschalen, Färbepinsel und Folien etc. | <input type="checkbox"/> Stylingprodukte      |

**Hinweis:** Die nachfolgende Auflistung an Materialien und Werkzeugen müssen nach erfolgreich abgelegter **Zwischenprüfung** nicht mehr zur LAP mitgebracht werden.

### Nagelpflege:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Manikürwerkzeug                                  | <input type="checkbox"/> sichtbarer Nagellack (keine transparenten Lacke)        |
| <input type="checkbox"/> Handlotion                                       | <input type="checkbox"/> Nagelschmuck (Strasssteinchen etc.) für das Nageldesign |
| <input type="checkbox"/> Unterlack  |  |
| <input type="checkbox"/> Werkzeug und Hilfsmittel zur Nagelhautentfernung |  |

### Schönheitspflege:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Augenbrauen und Wimpernfarbe inkl. H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen   |
| <input type="checkbox"/> Stirnband  | <input type="checkbox"/> Tagescreme  |
| <input type="checkbox"/> Gesichtereinigungsmilch  | <input type="checkbox"/> Schminkpinsel   |
| <input type="checkbox"/> Gesichtswasser   | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien für Tages-Make-up                                   |
| <input type="checkbox"/> Wattepad   | <input type="checkbox"/> diverser Zubehör (Wimpernbättchen, Färbeschale, Stick, Pinzette etc.) |
| <input type="checkbox"/> Kosmetiktücher   |  |

### Rasur:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel und Blutstiller | <input type="checkbox"/> Kopfhautlotion                              |
| <input type="checkbox"/> Gesichtswasser (After Shave)        | <input type="checkbox"/> Pflegecreme                                 |
| <input type="checkbox"/> Hautschutz                          | <input type="checkbox"/> Rasiercreme (nicht aus der Dose) und Pinsel |
| <input type="checkbox"/> Kompressentücher                    | <input type="checkbox"/> Rasier- oder Klängenmesser                  |

### Technikkopf:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Technikkopf mit Stativ (verstellbar) | <input type="checkbox"/> Dauerwellstäbchen flach |
| <input type="checkbox"/> Dauerwellwickler                     | <input type="checkbox"/> Klipse                  |
| <input type="checkbox"/> Spitzenpapier                        |  |

### 3. Die Aufgabenbeschreibung

#### Damenmodell 1: Hochsteckfrisur und Nagelpflege (Farb- und Typberatung)

Während der Prüfarbeit werden Sie eine zum Jahreszeitentyp Ihres Modells passende Hochsteckfrisur erstellen und eine komplette Nagelpflege mit einem entsprechenden Nageldesign durchführen.

#### Was ist für diese Aufgabe vorzubereiten?

Welcher Jahreszeitentyp ist ihr Modell? Führen Sie an Ihrem Modell eine Farbtypbestimmung durch und ermitteln Sie den Jahreszeitentyp (z. B. ist Ihr Modell ein Sommertyp, wählen Sie die Jahreszeit „Sommer“).

**Tipp:** Achten Sie darauf, dass sich Ihr Themenschwerpunkt sowohl in Frisur und Haarschmuck als auch beim Nageldesign wiederfindet.

#### Zeitplan

Aufgaben	Zeit
<b>Einlegen der Hochsteckfrisur</b> ganz klassisch mit Wicklern und Klipsen (Plastik- und Stachelwickler dürfen nicht verwendet werden)	ca. 20 Min.
<b>Ausfrisieren und Erstellen der Hochsteckfrisur</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Der zu verwendende Haarsersatz, darf höchstens 1/3 bzw. mindestens 3 cm<sup>2</sup> des Kopfes bedecken.</li><li>• Art, Form, Farbe und Menge des Haarschmucks bleibt Ihrer Kreativität überlassen.</li><li>• Alle Hilfsmittel und Werkzeuge sind erlaubt.</li></ul>	ca. 40 Min.
<b>Nagelpflege (Maniküre) inkl. Lackierung und Nageldesign*</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• wird nur auf einer Hand durchgeführt, Nagelhaut wird entfernt</li><li>• mit einem gut sichtbaren Decklack lackiert</li><li>• das Nageldesign (2 Finger) passend zum gewählten Themenschwerpunkt erstellt</li></ul>	ca. 30 Min.

\* Diese Aufgabe wird bei bestandener Zwischenprüfung nicht mehr geprüft.



#### Tipp

Achten Sie darauf, dass sich Ihr Themenschwerpunkt sowohl in Frisur und Haarschmuck als auch beim Nageldesign wiederfindet.

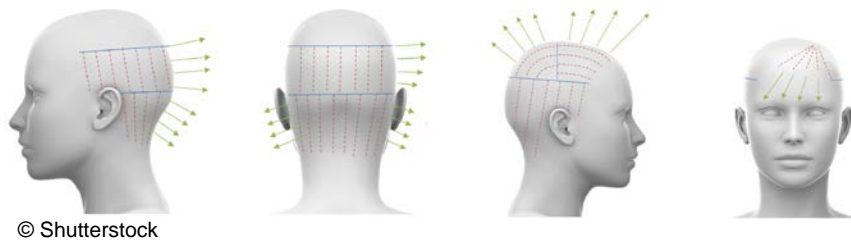
## Damenmodell 2: Farbveränderung (Mehrfarbentechnik) und Schönheitspflege

Während der Prüfarbeit werden Sie bei Ihrem Damenmodell auf Basis Ihrer Unterlagen eine neue Frisur mit sichtbarer Farbveränderung und einer Schönheitspflegebehandlung inkl. einer Reinigungsmassage und einem Make-up erstellen.

### Was ist für diese Aufgabe vorzubereiten?

- Sie benötigen ein Portraitfoto von Ihrem Modell (Foto am Handy reicht aus).
- Füllen Sie bitte die folgenden Unterlagen aus und bringen Sie diese zur Prüfung mit:
  - Beilage 1: Technikblatt Farbveränderung
  - Beilage 2: Technikblatt Hautbeurteilung
  - Beilage 3: Skizze mit den Schnittlinien des geplanten Haarschnittes (siehe Muster)

### Muster:



© Shutterstock

### Zeitplan

Aufgaben	Zeit
<b>Farbbehandlung (Mehrfarbentechnik)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jede Art von Strähnen- und Farbtechnik ist erlaubt.</li> <li>• Das gesamte Haar muss gefärbt werden und es sollen mindestens zwei zusätzliche Farbtöne erkennbar sein.</li> </ul>	ca. 70 Min.
<b>Modischer Damenhaarschnitt mit Föhnstyling</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haarschnitt und Frisur entsprechen der Skizze, sind typgerecht, ideenreich und tragbar (alle Werkzeuge und Schneidetechniken erlaubt).</li> <li>• sichtbare Veränderung durch Vorher-Nachher-Vergleich</li> <li>• saubere Föhntechnik: Das Föhnstyling darf nicht durch eine reine Glätteisen-Technik ersetzt werden.</li> </ul>	ca. 60 Min.
<b>Schönheitspflege*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Augenbrauen und Wimpern färben</li> <li>• Augenbrauen formen</li> <li>• Reinigungsmassage</li> <li>• typgerechtes, <b>gut sichtbares</b> Tages-Make-up</li> </ul>	ca. 35 Min.

\* Diese Aufgabe wird bei bestandener Zwischenprüfung nicht mehr geprüft.

### Tipps

- Achten Sie bei Ihrer Planung darauf, dass Haarfarbe, Schnitt und Make-up sowohl dem Typ Ihres Modells als auch Ihrer Vorlage entsprechen
- und ein Foto Ihres Modells (reicht auch am Handy) für den Vorher-Nachher-Vergleich (großflächige Undercuts sind nicht erlaubt) vorhanden ist.



## Herrenmodell: komplettes Herrens-service inkl. Rasur

Die Aufgabe besteht darin, für Ihr Herrenmodell ein komplettes Herrens-service mit Rasur und einer Gesichtsmassage fachgerecht durchzuführen.

### Was ist für diese Aufgabe vorzubereiten?

Wählen Sie für Ihr Modell einen Haarschnitt, bei dem noch eine ausreichende Haarlänge am Oberkopf (mind. 5 cm) für das Föhnstyling stehen bleibt.

Achten Sie darauf, dass Ihr Modell am Prüfungstag eine Mindestbartlänge von einem 3-Tage-Bart aufweist.

### Zeitplan

Aufgaben	Zeit
<b>Herrenhaarschnitt mit fachgerechtem klassischem Verlauf</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Haarwäsche und anschließende Kopfmassage</li><li>• modischer Herrenhaarschnitt mit fachgerecht durchgeführtem klassischem Verlauf der mit einer Haarschneidemaschine (ohne Aufsätze) geschnitten werden kann</li><li>• Die Haarlänge am Oberkopf darf nach dem Schnitt die max. Mindestlänge von 5 cm nicht unterschreiten.</li></ul>	ca. 35 Min.
<b>Föhntechnik inkl. Frisurenfinish</b> Frisurenfinish mit sichtbarer Föhntechnik (alle Werkzeuge und Finish-Produkte sind erlaubt)	ca. 10 Min.
<b>Rasieren (mit Rasier- oder Klinglemesser)*</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• komplette Rasur (ohne Bartformen wie z. B. Oberlippenbart) inkl. Kompressen</li><li>• Nachbehandlung mit Gesichtsmassage</li></ul> <b>Achtung:</b> Bitte verwenden Sie keinen Rasierschaum aus der Dose.	ca. 25 Min.

\* Diese Aufgabe wird bei bestandener Zwischenprüfung nicht mehr geprüft.



### Tipps

- Bedenken Sie, dass die Prüfung einer Situation aus Ihrem täglichen Arbeitsleben gleicht. Überlegen Sie, welche Arbeitsschritte in der Praxis zwischen dem Kundenwunsch und einer zufriedenen Kundin bzw. einem zufriedenen Kunden liegen.
- Achten Sie besonders auf die korrekt durchgeführten Arbeitstechniken und eine saubere Arbeitsweise.

## Technikkopf

Bei der Prüfung soll das Ergebnis Ihres Technikkopfes der unten abgebildeten Mustervorlage möglichst genau entsprechen.

## Zeitplan

Aufgaben	Zeit
<ul style="list-style-type: none"><li>• handgelegte Wasserwellen</li><li>• zehn Papilloten in Wellenform</li><li>• zehn Dauerwellwickler</li></ul>	ca. 35 Min.

\* Diese Aufgabe wird bei bestandener Zwischenprüfung nicht mehr geprüft.

## Mustervorlage:



# Beilage 1

# Technikblatt Farbveränderung

(Diagnose, Zielvorstellung, Behandlungsplan)

Name: \_\_\_\_\_

Spiegel Nr.: \_\_\_\_\_

**Diagnose** (so ist das Haar jetzt):

**Haarstärke:**

- fein                       normal                       stark

**Struktur – Haarzustand:**

- natur                       oxidativ getönt                       Restdauerwelle                       strapazierte Spitzen  
 gefärbt                       hellergefärbt/blondiert                       Strähnen                       porös

Sonstiges: \_\_\_\_\_

Derzeitiger Farbton	Farbtiefe	Farbrichtung
Ansatz		
Länge		
Spitzen		

**Weißanteil**

- Oberkopf     stark     mittel     schwach  
 Konturen     stark     mittel     schwach  
 Hinterkopf     stark     mittel     schwach

**Kundenwunsch** (so soll es fertig aussehen):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Behandlungsplan** (nötige Schritte):

**Rezeptur:**

Marke	Nuance/ Nummer	Menge cm <sup>3</sup>	H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> %	Menge cm <sup>3</sup>

Vorbehandlung

Nachbehandlung (Technik, Produkt)

Abschlussbehandlung (Produkt)

**Einwirkzeit:**

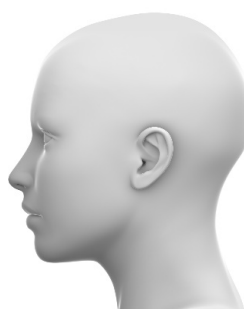
\_\_\_\_\_

**Verwendete Auftragetechniken (genaue Beschreibung und Skizze):**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Name:** \_\_\_\_\_

**Spiegel Nr.:** \_\_\_\_\_

**Diagnose:**

<b>Hautoberfläche:</b>	<b>T-Zone</b>	<b>Wange</b>	<b>Poren:</b>	<b>T-Zone</b>	<b>Wange</b>
fein/ebenmäßig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	kleinporig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
uneben/trocken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	mittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fett/glänzend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	großporig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
neigt zu Faltenbildung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
gerötet/empfindlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Durchblutung:</b>		
			stark	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			mittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			schwach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Besonderheiten:**

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Muttermale    | <input type="checkbox"/> Sommersprossen | <input type="checkbox"/> Komedonen     | <input type="checkbox"/> Schuppen trocken     |
| <input type="checkbox"/> Altersflecken | <input type="checkbox"/> Leberflecken   | <input type="checkbox"/> Pustelbildung | <input type="checkbox"/> Schuppen fett        |
| <input type="checkbox"/> helle Flecken | <input type="checkbox"/> sonstiges      | <input type="checkbox"/> Akne          | <input type="checkbox"/> Milien (Grieskörner) |
|  |   | <input type="checkbox"/> Narben        | <input type="checkbox"/> sonstiges            |

**Behandlungsplan** (Aufgrund der Hautbeurteilung verwendete Produkte):

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

**Beilage 3:**

**Name:**

Skizze mit den Schnittlinien des geplanten Haarschnittes

