



## ایمنی شما در استخر شنا

خوشوقت هستیم که شما میهمان استخر شنای ما هستید. استخر مکانی است برای ورزش، بازی، لذت و استراحت ولی احتیاج به توجه و احتیاط دارد تا از خطرات جلوگیری شود و اقامت در استخر برای میهمانان آن خوش آید باشد.

رعایت نکات زیر در این مورد بشما کمک میکند:

1 – پرسنل استخر اشخاص صلاحیتدار میباشد و حاضر بکمک شما. ولی پرسنل مسئول استخر است و باید به دستورات تمام کارمندان زن و مرد استخر بدون چون و چرا اعمال نمود.



2 – فقط کسانی که شنا بلد هستند حق استفاده از استخر را دارند. قسمت عمیق برای آن ها که شنا بلد نیستند خطرناک است! قدرت و توانائی خود را دست با لا نگیرید. آن ها که شنا بلد نیستند باید در آب از وسائل کمکی شنا استفاده کنند.



3 – بخصوص دقت کنید به مرزهایی که در آب با طناب مشخص شده‌اند و بین قسمتهای شناگر و مبتدی قرار دارند. وقتی مطمئن نیستید که مرز در استخر کجا است از پرسنل سؤال کنید.



4 – برای شیرجه به آب از سکوی شیرجه و تخته شنا استفاده کنید. شیرجه جانی از کنار استخر به آب ممنوع است. شیرجه با سر در آب کم گود خطرناک است و میتواند باعث جراحت شود.



5 – برای کودکان آب خطرناک است. آن ها باید دائماً زیر مراقبت والدین یا اشخاص بالغ همراه باشند.



6 – زمین در محوطه استخر خیس و لیز است. آهسته راه بروید. دویدن در استخر ممنوع است.

7 – به دیگر مهمانان استخر توجه داشته باشید. مخصوصاً به اشخاص سالمند و بچه ها. به وقار و حقوق شخصی همه حاضران در استخر باید احترام گذاشت. با تمام مردان و زنان حاضر باید با احترام رفتار کرد. مزاحمت جنسی مثلاً با ژست های زشت، سخنان کریه و نزدیکی بدنی و یا لمس بدنی بدون اجازه اکیدا ممنوع است.

8 – از تخته شنا فقط با اجازه پرسنل حق استفاده دارید. فقط آن زمان میتوانید پرش کنید که قسمت زیر تخته شنا آزاد باشد. هنگام آزاد بودن تخته شنا، شنا کردن زیر تخته پرش ممنوع است.



9 – استفاده از استخر فقط با لباس شنا مجاز است. لباس عادی خیابان ممنوع است. استفاده از کفش خیابانی نیز ممنوع است.

10 – قبل از ورود به آب خودتان را کاملاً تمیز نمایند (دوش)

11 – برای هر میهمان استخر اطاعت از دستورات و قوانین استخر اجباری است که به زبانهای آلمانی و انگلیسی در قسمت فروش بلیت نصب شده اند.