

Empfehlung der UK Nahrungsergänzungsmittel (NEM) zu Mengen in NEM		
	Einheit	Mengen- empfehlung/Tag
Mineralstoffe		
Calcium	[mg]	800
Kalium	[mg]	500
Magnesium	[mg]	300
Phosphor	[mg]	800
Chrom III	[µg]	150
Eisen	[mg]	10
Fluor	[mg]	1,0
Iod	[µg]	180
Kupfer	[mg]	3,0
Mangan	[mg]	5,0
Molybdän	[µg]	200
Selen	[µg]	100
Zink	[mg]	15,0