Veröffentlicht mit Erlass GZ:
75210/0020-IV/B/7/2007
vom 6.12.2007

Codex-Unterkommission

Nahrungsergänzungsmittel

Empfehlung

zu Mengen in NEM

Vitamine fettlöslich
Vitamine wasserlöslich

Empfehlung der UK „Nahrungsergänzungsmittel (NEM)“ zu Mengen in NEM			
	Einheit*)	**Mengenempfehlung / Tag Höchstmengen**	**% NWKV**)**
Vitamine fettlöslich			
Vitamin A (Retinol)[1)]	[µg RE]	900	113
Vitamin D	[µg]	5	100
Vitamin K	[µg]	40	---
Vitamine wasserlöslich			
B_1 (Thiamin)	[mg]	2,1	150
B_2 (Riboflavin)	[mg]	2,4	150
Niacin	[mg NE]	18	100
B_6 (Pyridoxin)	[mg]	3,0	150
Folsäure	[µg]	400	200
Pantothensäure	[mg]	6,0	100
Biotin	[µg]	150	100
Vitamin B_{12} (Cobalamin)	[µg]	3,0	300
Vitamin C	[mg]	300	500

*) siehe § 5 Abs. 1 der Nahrungsergänzungsmittelverordnung – NEMV BGBl. II 2004/88 idF BGBl. II 2006/424 iVm Anlage 1

**) Anteil der empfohlenen Tagesdosis gemäß Anlage der Nährwertkennzeichnungsverordnung BGBl. 1995/896 idF BGBl. II 2005/103

1) Für Schwangere wird ein Warnhinweis hinsichtlich der Gesamtaufnahme von Vitamin A empfohlen, z.B.:
„Bei Schwangeren und Frauen im gebärfähigen Alter ohne gesicherten Empfängnisschutz (wegen der Gefahr von kindlichen Missbildungen) sowie während der Stillperiode darf eine Gesamtzufuhr pro Tag von 1500 µg Retinol entsprechend 5000 I.E. Retinol prinzipiell nicht überschritten werden.“