

Lifestyle/Lokales/Chronik/Gesundheit/Leben/
Sonnenbrillen für Kinder: Oft wird am falschen Platz gespart
Klagenfurt, am 13.06.2018

Sonnenbrillen für Kinder: Oft wird am falschen Platz gespart

Die Urlaubssaison naht und gerade Kinderaugen brauchen besonderen Schutz vor der Sonne. Erst kürzlich verunsicherte Eltern ein Testbericht, wonach viele Kindersonnenbrillen seitlich zu viel UV-Strahlung ans Auge lassen. Die Kärntner Landesinnung der Augenoptiker / Optometristen verrät, worauf Eltern beim Kauf der Sonnenbrille für ihre Sprösslinge achten sollten – damit dem Tag am Strand nichts mehr im Weg steht!

Die Ferienzeit steht bevor – für Eltern heißt das, die richtige Sonnenbrille für ihre Sprösslinge miteinzupacken! Kinder und Sonnenbrillen sind aber ein Thema für sich: Mario Teufl, Kärntner Landesinnungsmeister der Augenoptiker / Optometristen, weiß: „Leider wird viel zu oft gekauft, was niedlich aussieht und den Kindern gefällt. Das ist verständlich, denn immerhin sollen die Kleinen die Brillen ja gerne tragen! Zudem greifen viele Eltern zu Billigprodukten, weil sie wissen, dass Ihre Kinder dazu neigen, Sonnenbrillen schnell zu verlieren.“

Aber die Billigbrille vom Strandladen an der Playa ist kein Ersatz für einen vollwertigen Augenschutz. Gefährlich ist vor allem der mangelnde Schutz vor der UV-Strahlung. Denn: Auch das Auge kann eine Art „Sonnenbrand“ erleiden. Sind die Augen zu lange dem Sonnenlicht ausgesetzt, können die Hornhaut und auch die Netzhaut dauerhaft beschädigt werden. Die Folge können Grauer Star oder altersbedingte Makuladegeneration sein. Gerade Kinderaugen sind besonders empfindlich gegenüber den Auswirkungen, weil bei Ihnen der natürliche Schutz noch nicht ausreichend entwickelt ist. Zudem bemerken Kinder oft viel später als Erwachsene, dass ihre Augen durch die Sonneneinwirkung belastet sind.

Brisantes Thema: Hilfe gegen den seitlichen Lichteinfall

„Besonders wichtig ist daher im ersten Schritt, dass die Brille das CE-Zeichen trägt, also den EU-Sicherheitsanforderungen entspricht, und die Bezeichnung UV 400 aufweist. Damit werden die gefährlichen kurzwelligigen Strahlen herausgefiltert“, sagt Teufl. „Dieser Teil ist unserer Erfahrung nach vielen Eltern durchaus bewusst – übersehen wird dagegen oft, wie viel Licht bei der falschen Brillenform seitlich an die Augen geraten kann.“

Der Verein für Konsumenteninformation hat vor kurzem festgestellt, dass so manche Kindersonnenbrillen zwar durch die Kunststoffgläser keine UV-Strahlung durchlassen, dafür aber die Kinderaugen zu wenig vor seitlich einfallendem Licht schützen. „Wir begrüßen, dass der VKI dieses brisante Thema aufgegriffen hat“, sagt Teufl, „Die Augenoptiker und Optometristen warnen schon länger vor dem zu sorglosen Umgang mit Kinderbrillen. Wenn beispielsweise die Brillenbügel zu schmal und nicht ausreichend entsprechend der Kopfform

gewölbt sind oder die Gläser selbst zu schmal ausfallen, dann kann das Licht von der Seite her dennoch die Augen erreichen.“ Gegen Lichteinfall von oben hilft dagegen oft das zusätzliche Tragen einer Schirmkappe oder eines breitrandigen Huts.

Bei fehlsichtigen Kindern stellt sich für Eltern oft die Frage: eine eigene optische Sonnenbrille bestellen und dafür eine Wartezeit in Kauf nehmen, oder einen Sonnenclip, der an der normalen optischen Brille angebracht wird. „Wir empfehlen auf jeden Fall die optische Sonnenbrille, denn auch bei dem Sonnenclip besteht wieder das Problem des seitlichen Lichteinfalls“, sagt Teufl.

Diese Fragen sollten Sie beim Kauf stellen:

- Trägt die Brille ein CE Kennzeichen (entspricht den EU-Sicherheitsanforderungen und ist relativ belastbar und kratzsicher)?
- Ist sie mit „UV-400“ beschriftet? Diese Bezeichnung bedeutet, dass die Gläser UVA-, und -B-Strahlen bis zu einer Wellenlänge von 400 Nanometer absorbieren – also den besten Schutz bietet.
- Seitlicher Schutz: Sind die Kunststoffgläser groß und die Bügel breit? Ist die Brille gekrümmt, um das Gesichtsfeld gut zu umfassen?
- Passt die Brille noch, ist sie groß genug, um das Sehfeld gut abzudecken? Wird die Fehlsichtigkeit richtig ausgeglichen? Gerade bei Kindern kann sich das Ausmaß der Weitsichtigkeit bzw. Kurzsichtigkeit schnell ändern. Verwenden Sie nicht Sonnenbrillen aus dem Vorjahr, ohne das zu überprüfen.
- Wie leicht und biegsam ist der Rahmen?
- Gefällt die Brille dem Kind, fühlt es sich damit wohl?
- Nicht wesentlich ist dagegen die Farbe der Gläser. Lassen sie auch hier ihr Kind mitreden, welcher Farbton ihm angenehm zum Tragen erscheint.

Foto, Abdruck honorarfrei:

Achtung – Tönung alleine ist für Kinderaugen zu wenig! © pexels.com

Pressestelle der Bundesinnung/Rückfragehinweis:

Mag. Melanie Manner
Himmelhoch GmbH
0676/43 666 75
Melanie.manner@himmelhoch.at