

advantage

Vorteil in Wirtschaft & Leben www.advantage.at



#bemindful

Achtsamkeit
und Wirtschaft

Nachgefragt
Persönlichkeiten
über die Zukunft
der Energie

Grüne Rohstoffe

Franz Titschenbacher
im Interview

Die Welt als Netzwerk

Verein „Weltkärntner“
auf dem Vormarsch

Unsere Besten

Österreichs erfolgreichste
Unternehmen

Berater für Lebensqualität

Die Kärntner Lebens- und Sozialberater sind Experten für Lebenskompetenzen, Gesundheit und Prävention.

Im Leben treffen wir immer wieder auf Situationen, die uns aus unserer eigenen Mitte bringen. Ob in der Partnerschaft, in der Kindererziehung, im Berufsleben oder in der Pension – die innere Balance zu halten ist nicht immer einfach. Dann gibt es noch Themen wie Stress, Burn-out, Work-Life-Balance, Mobbing, Krankheit, Bewegung und Ernährung, mit denen wir, ob wir es wollen oder nicht, immer wieder konfrontiert werden. Und gerade in jenen Zeiten, in denen wir unsere Mitte verloren haben, in Zeiten der Veränderung, kann es sehr förderlich sein, einen Experten oder eine Expertin zur Seite zu haben: Die Kärntner Lebensberaterinnen und Lebensberater begleiten Menschen auf einem sehr hohen Ausbildungsniveau zurück in ihre persönliche Mitte.

Die drei Säulen der Gesundheit

Aufgeteilt in Ernährungsberatung, sportwissenschaftliche Beratung und psychologische Beratung decken die Lebens- und Sozialberater alle Spektren eines positiven Lebensgefühls ab. Die Ernährungsberatung legt ihren Fokus auf Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und unterstützt bei Gewichtsreduktion und Lebensmittelunverträglichkeiten. Die sportwissenschaftliche Beratung betreut Personen beim Abnehmen, sowie Hobby- und Leistungssportler. Die psychologische Beratung setzt auf die Steigerung der Lebensqualität durch die Erarbeitung und Umsetzung von individuellen Handlungskonzepten. Körperliche und mentale Gesundheit sind der Grundstein für ein glückliches Leben. Dabei unterstützen die Lebens- und Sozialberater – unabhängig von Alter, Geschlecht und Umfeld. |



Irene Mitterbacher, Obfrau der Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Kärnten, Bundesausschussvorsitzende psychologische Beratung der Wirtschaftskammer Österreich.

Foto Privat



Infos zu den Kärntner Lebens- und Sozialberatern erhalten Sie unter www.lebensberater.at oder **05 90904 160**

Klopeiner See

Wohntraum mit Seeblick

Highlights:

- ▶ Swimmingpool
- ▶ Lift, direkt in die Wohnung
- ▶ große überdachte Terrasse
- ▶ moderne Fliesen und Parkettböden
- ▶ offener Wohn-/Essbereich mit Küche
- ▶ Galerie mit Wendeltreppe

FERK immobilien
GMBH

Kleinsee

www.ferk-immobilien.at

Immobilienvermittlung • Verwaltung • Visualisierung

Orgbergstraße 27 • A-9122 St. Kanzian am Klopeiner See • E-Mail: office@ferk-immobilien.at • Telefon: +43 664 5391838