

Fragenkatalog für die Arbeitsprobe Massage

1) Anatomie

- 1) **Aufbau eines echten Gelenkes (deutsch) ?**
- 2) **Beschreiben Sie die Bewegungsmöglichkeiten der LWS**
- 3) **Aufbau der Wirbelsäule (deutsch)**
- 4) **Was sind Wasserscheiden ?**
- 5) **Was sind Proteine?**
- 6) **Einteilung des Stützgewebes?**
- 7) **Einteilung des Epithelgewebes ?**
- 8) **Einteilung des Muskelgewebes?**
- 9) **Welche Eigenschaften hat glatte Muskulatur?**
- 10) **Funktioneller Unterschied zwischen Arterien und Venen**
- 11) **Aufbau einer einfachen Nervenzelle ?**
- 12) **Welche Knochenformen kennen Sie?**
- 13) **Erklären Sie die Funktion der Patella**
- 14) **Welche Gelenksformen kennen Sie?**
- 15) **Benennen Sie mindestens 3 zwei-achsige Gelenke**
- 16) **Welche Bindegewebsfasern gibt es?**
- 17) **Beschreiben Sie die Bewegungsmöglichkeit der BWS ?**
- 18) **Einteilung des Knorpelgewebes?**
- 19) **Einteilung des Nervengewebes ?**
- 20) **Einteilung des Bindegewebes ?**
- 21) **Funktion der Thrombozyten ?**
- 22) **Einteilung des vegetativen Nervensystems ?**
- 23) **Aufbau der Wirbelsäule (Lat. + deutsch)**
- 24) **Benennen Sie mindestens 5 ein-achsige Gelenke**
- 25) **Welche Gelenksform ist das proximale Handgelenk und welche Bewegungen sind hier möglich?**
- 26) **In welche Muskelgruppen teilt man den Unterarm ein?**
- 27) **Benennen Sie die Fußwurzelknochen (lat.+ deutsch)**
- 28) **Welche Knochen bilden das obere Sprunggelenk und welche Bewegungen sind möglich?**
- 29) **Was sind Menisci und welche Funktionen erfüllen sie?**
- 30) **Welche Knochen bilden das Schultergelenk, wie ist das Gelenk stabilisiert und**
- 31) **Welche Knochen bilden das Kniegelenk, wie ist das Gelenk stabilisiert und welche Zusatzeinrichtungen gibt es?**
- 32) **Woraus besteht die Zwischenwirbelscheibe?**
- 33) **Welche Besonderheiten an der Halswirbelsäule gibt es?**
- 34) **Beschreiben Sie die Bewegungsmöglichkeiten der HWS ?**

2) Pathologie

- 1) Was ist Osteoporose?
- 2) Was ist eine Ischialgie?
- 3) Was ist eine Nekrose?
- 4) Definition Ergüsse?
- 5) Was sind Varizen?
- 6) Was ist eine Hypotonie?
- 7) Wie äußert sich die Gicht?
- 8) Was ist eine Meningitis?
- 9) Was ist Osteomalazie?
- 10) Was ist eine Myositis?
- 11) Was bedeutet CTS?
- 12) Was versteht man unter einem primären Lymphödem?
- 13) Definition: sekundäres Lymphödem?
- 14) Was versteht man unter einem benignen Lymphödem?
- 15) Was ist eine Lumbo-Ischialgie?
- 16) Was ist Morbus Bechterew?
- 17) Was ist ein Ödem?
- 18) Was ist eine Phlebitis?
- 19) Nennen Sie zwei Arten der Hepatitis und deren Hauptinfektionsquelle?
- 20) An welchen Zeichen erkennt man eine Entzündung?
- 21) Was ist eine Lymphangitis?
- 22) Was ist Osteomalazie?
- 23) Was ist eine Neuritis?
- 24) Was ist ein benigner Tumor?
- 25) Was wissen Sie über Morbus Scheuermann?

3) Physiologie

- 1) Wie wirkt der Sympathikus?
- 2) Definieren Sie die Begriffe tonische und phasische Muskulatur?
- 3) Aufgabe der motorischen Endplatte?
- 4) Was sind Head'sche Zonen?
- 5) Was ist die Hauptfunktion der Niere?
- 6) Wie wirkt der Parasympathikus?
- 7) Welche Faktoren fördern den Venösen Rückstrom?
- 8) Was ist Osmose?
- 9) Wie definieren Sie Muskelkater?
- 10) Welche Typen von Muskelfasern kennen Sie?
- 11) Beschreiben Sie den cuti-viszeralen Reflexbogen?
- 12) Welche Funktionen hat die Leber?

4) Erste Hilfe

- 1) **Wie kontrollieren Sie Atmung und Kreislaufzeichen?**
- 2) **Wie wird die Blutstillung mittels Fingerdruck durchgeführt?**
- 3) **Woran erkennt man einen Schockzustand?**
- 4) **Welche Ursachen von Schockzuständen kennen Sie?**
- 5) **Nennen Sie die Notrufnummern von Rettung, Feuerwehr und Polizei?**
- 6) **Welche lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es?**
- 7) **Wann spricht man von einem bewußtlosen Notfallpatienten?**
- 8) **Welche Materialien brauchen Sie für einen Druckverband?**
- 9) **Welche Erste Hilfe-Maßnahme zur Schockbekämpfung gibt es?**
- 10) **Welche Lagerungsmöglichkeiten des Geschockten gibt es?**

5) Physik

- 1) **Wie wirkt Wärme?**
- 2) **Wie wirkt Kälte?**

6) Hygiene

- 1) **Was versteht man unter Inkubationszeit?**
- 2) **Nennen Sie 4 Entwicklungsbedingungen für Bakterien, die das Wachstum beeinflussen!**
- 3) **Welche zwei Übertragungswege von der Infektionsquelle in den Organismus kennen Sie?**
- 4) **Nennen Sie drei Übertragungswege der Hepatitis B?**
- 5) **Wie wird der Warzenvirus (Papillomavirus) übertragen?**
- 6) **Nennen Sie 5 Schritte zur richtigen Händedesinfektion!**
- 7) **Was verstehen Sie unter dem Begriff Eiweißfehler?**
- 8) **Erklären Sie den Unterschied zwischen Desinfektion und Sterilisation!**
- 9) **Nennen Sie mindestens 5 Situationen bei denen Händedesinfektion unbedingt nötig ist!**

7) Ernährung

- 1) **Was soll gesunde Nahrung beinhalten?**
- 2) **Welche Eiweißlieferanten kennen Sie**
- 3) **Was sind Ballaststoffe**
- 4) **Welche Wirkung hat das Vitamin C auf den Organismus?**

Allgemeines

- 1) Was verstehen Sie unter dem Fachbegriff "absolute Kontraindikation"?
- 2) Wie verhalten Sie sich im Umgang mit Ihrem Kunden, wenn Sie eine absolute Kontraindikation feststellen?
- 3) Was verstehen Sie unter dem Fachbegriff "relative Kontraindikation"?
- 4) Wie verhalten Sie sich im Umgang mit Ihrem Kunden, wenn Sie eine relative Kontraindikation feststellen?

Manuelle Lymphdrainage

- 1) Welche Faktoren fördern den Lymphfluß?
- 2) Erkläre die entödematisierende Wirkung der ML
- 3) Relative Kontraindikationen?
- 4) Wann darf man keine Bauchtiefendrainage machen?
- 5) Wann darf man keine Arbeitskompression durchführen?
- 6) Warum ist die manuelle Lymphdrainage schmerzlindernd ?
- 7) Warum darf ich bei einer lokalen bakteriellen Entzündung keine ML machen ?
- 8) Warum ist die cardiale Dekompensation eine absolute Kontraindikation?
- 9) Was darf ich bei einem Asthma bronchiale Patient nicht machen?
- 10) Welche Behandlung darf bei Patienten mit cerebralen Erkrankungen nicht fehlen?
- 11) Welche Prinzipien sollte man bei einer manuellen Lymphdrainage immer berücksichtigen?
- 12) Welche Informationen sollten Sie einem Armlymphödempatienten mitgeben?
- 13) Welche Informationen sollten Sie einem Beinlymphödempatienten mitgeben?
- 14) Aus welchen Bereichen wird die Lymphe in die lumbalen Lymphknoten abdrainiert?
- 15) Was ist der Ductus lymphaticus dexter, aus welchen Körperbereichen nimmt er die Lymphe auf.
- 16) Welche klinische Stadien der Lymphödeme gibt es?
- 17) Beschreibe das Ödemstadium 2.
- 18) Welche Symptome treten bei einer malignen Veränderung eines Lymphödems auf?
- 19) Was ist ein Lymphangiom?
- 20) Welche absoluten Kontraindikationen kennen Sie?

Fußreflexzonenmassage

- 1) Wie viele Längs- und Quereinteilungen am Fuß gibt es?
- 2) Warum machen Sie den Sichtbefund am Fuß bei der FRZ? Was lässt sich dadurch erheben?
- 3) Was sagt Ihnen das Wort „Kausaltherapie“?
- 4) Welche Bedeutung hat der Schmerz in der FRZ?
- 5) Wo ist der ventrale Mensch am Fuß abgebildet?
- 6) Wie erkennen sie das Zeichen einer Dosierungsgrenze?
- 7) Was versteht man unter Ausgleichgriffe, wann macht man sie und welche gibt es?
- 8) Welche Schmerzqualitäten während der FRZ kennen Sie?
- 9) Was versteht man unter Symptomzonen?
- 10) Wie wird in der Symptomzone bei der Akutbehandlung gearbeitet?
- 11) Kann man die Reflexzonenmassage mit anderen Behandlungen kombinieren?
- 12) Welche objektiven Reaktionen können während einer Behandlung auftreten?
- 13) Was ist eine Reflexion im Sinne der FRZ?
- 14) Welche vegetativen Reaktionen können während einer Behandlung auftreten?
- 15) Was sind die absoluten Kontraindikationen bei Fußreflexzonenmassage?
- 16) Was sind die relativen Kontraindikationen bei Fußreflexzonenmassage?

Klassische Massage

- 1) Wovon hängt die Wirkung der klassischen Massage ab?
- 2) Welche Hilfsmittel benötigen Sie für eine klassische Massage?
- 3) Was verstehen Sie unter der lokalen Wirkung der klassischen Massage?
- 4) Nennen Sie die 5 Haupteffekte der klassischen Massage
- 5) Erklären Sie den Begriff Knetung
- 6) Erklären Sie den Begriff Reibung
- 7) Erklären Sie den Begriff Hackung, Klopfung, Klatschung
- 8) Erklären Sie den Begriff Vibration
- 9) Nennen Sie die absoluten Kontraindikationen der klassischen Massage
- 10) Worauf müssen Sie bei frisch geimpften Menschen aufpassen
- 11) Wodurch kann eine Haarwurzelerntzündung bei der klassischen Massage ausgelöst werden?
- 12) Was müssen Sie bei einer Schwangerschaft beachten?
- 13) Erklären Sie den Sichtbefund von vorne
- 14) Erklären Sie den Sichtbefund von hinten
- 15) Was ist eine Myogelose?
- 16) Was ist eine Verklebung?
- 17) Was ist ein Muskelhartspann?
- 18) Was ist ein Maximalpunkt?
- 19) Was verstehen Sie unter der allgemeinen Wirkung der klassischen Massage?
- 20) Was sind relativen Kontraindikationen bei Klassischer Massage?

Akupunktmassage

- 1) **Wie viele Meridiane gibt es und wie heißen sie?**
- 2) **Welche Fragen müssen bei der Anamnese gestellt werden?**
- 3) **Was heißt SAM?**
- 4) **Wann setzen Sie den Probestrich zur Befundung ein?**
- 5) **Wie viele Gefäße kennen Sie in der APM und wie heißen sie?**
- 6) **Nennen Sie die Merkmale der Fülle-Zustände!**
- 7) **Welche Befunderhebungsmöglichkeit setzen Sie ein, wenn der Patient ohne Schmerzen zu Ihnen kommt?**
- 8) **Was ist der Ebbe-Flut-Effekt und wie lange dauert er?**
- 9) **Was bewirkt der Probestrich?**
- 10) **Beschreiben Sie mindestens 5 Befunderhebungen auf!**
- 11) **Jemand hat einseitige Schmerzen – nach dem Probestrich kann er keine Aussage machen – welche Befunderhebungsmöglichkeiten machen Sie?**
- 12) **Nennen Sie Anwendungsmöglichkeiten der APM-Creme ?**
- 13) **Ein Kunde kommt mit Schulterschmerzen rechts. Sie ertasten vorne und hinten eine Fülle. Welche Behandlung bekommt er?**
- 14) **Jemand kommt mit Hüftbeschwerden links, Sie ertasten vorne und hinten eine Leere, welche Behandlung bekommt er?**
- 15) **Wie entsteht eine Krankheit aus energetischer Sicht?**
- 16) **Was macht das KG?**
- 17) **Wie heißen die Kreisläufe in der APM und woraus bestehen Sie?**
- 18) **Wie heißen die Meridiane des 2. Umlaufes?**
- 19) **Sie stellen fest, dass der 1. Umlauf rechts und links voll ist, welchen Umlauf machen Sie?**
- 20) **Wodurch kann eine Energieblockade entstehen?**
- 21) **Was heißt bei der energetischen Abtastung: „In Energieflussrichtung rau“?**
- 22) **Welches Gebiet durchläuft der Magenmeridian?**
- 23) **Kontraindikationen für eine APM**