

# KOSMETIK /// FAKTEN

**Was du lernst**

Beratung in allen Schönheits- und Wohlfühlfragen  
 Anwendung verschiedenster Pflege- und Schminkpräparate  
 Kenntnisse über Wirkstoffe und Kräuter in Kosmetikartikeln  
 Medizinische Kenntnisse (Dermatologie, Physiologie, Anatomie, Histologie, Ernährung, Stoffwechsel)  
 Hantieren mit Instrumenten wie Pinzetten, Pinsel, elektrische Bürsten u.a.  
 Beurteilung der Haut aus kosmetischer Sicht  
 Aromatherapie und Farbharmonie  
 Beratungs- und Verkaufstraining  
 Betriebs- und Arbeitshygiene

**Ausbildungsdauer**  
 2 Jahre Lehrzeit mit Berufsschule

**Lehrabschlussprüfung**

**theoretischer Teil\*\*\***  
 Wirtschaftsrechnen  
 Fachkunde

**praktischer Teil**  
 Prüfungsarbeit  
 Fachkunde

**Weiterbildung**  
 Kurse  
 Zusätzliche Lehrabschlussprüfungen

**Was du verdienst** (Stand: Apr. 2016)

1. Lehrjahr	€ 460,-
2. Lehrjahr	€ 560,-
3. Lehrjahr	€ 760,-*

**verwandte Lehrberufe**

FußpflegerIn	1. voll**
KosmetikerIn	1. voll**
FriseurIn	1. voll**

\* Bei Doppellehre mit Fußpflege od. Massage  
 \*\* 1. Lehrjahr wird voll angerechnet



# FUSSPFLEGE /// FAKTEN

**Was du lernst**

Hautzustand aus fußpflegerischer Sicht beurteilen, Hand- und Nagelpflege  
 Entfernen von Hautverhärtungen und -verhornungen (Hornhaut, Hühneraugen, Schwielen)  
 Füße und Beine massieren (keine Massage zu Heilzwecken!), Kräuter anwenden  
 Behandlung eingewachsener und deformierter Zehennägel  
 Anfertigung von Nagelprothesen und Korrektur- bzw. Stützteilen (Orthesen) zur Korrektur von Fuß- und Zehenveränderungen  
 Geräte und Apparate richtig handhaben und instandhalten  
 Führen von Verkaufsgesprächen, Beratung bei Fuß- und Handpflegemitteln  
 Betriebs- und Arbeitshygiene

**Was du verdienst** (Stand: Apr. 2016)

1. Lehrjahr	€ 460,-
2. Lehrjahr	€ 560,-
3. Lehrjahr	€ 760,-*

**verwandte Lehrberufe**

KosmetikerIn	1. voll**
Gew. MasseurIn	1. voll**

\* Bei Doppellehre mit Kosmetik od. Massage  
 \*\* 1. Lehrjahr wird voll angerechnet



\*\*\* (entfällt bei positivem Berufsschulabschluss)

\*\*\* (entfällt bei positivem Berufsschulabschluss)

## FUSSPFLEGE

/// Du stehst mit beiden Beinen mitten im Leben?  
 /// Du hast viel Fingerspitzengefühl und kennst keine Berührungängste?  
 /// Und du möchtest Schritt für Schritt deinen Einstieg ins Berufsleben planen?

**Dann informier' dich über den Lehrberuf Fußpflege!**



## KOSMETIK

/// Du pflegst deinen Körper und legst Wert auf dein Äußeres?  
 /// Du willst deinen Sinn für Ästhetik auch gern mit anderen Menschen teilen?  
 /// Und du möchtest Beauty & Wellness zu deinem Beruf machen?

**Dann ist der Lehrberuf Kosmetik ideal für dich!**



## MASSAGE

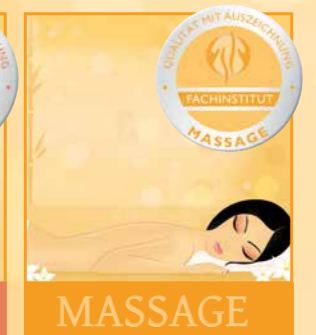
/// Einfühlungsvermögen ist deine große Stärke?  
 /// Du spürst die Kraft deiner Hände und setzt sie gerne ein?  
 /// Und du möchtest das, was du bist, mit dem, was du tust, verbinden?

**Dann nutze dein Talent und werde MasseurIn!**



## /// ÜBERBLICK

## Und welcher Typ bist du?



Für mehr Infos einfach QR-Code scannen.  
 Noch keine Reader-Software?  
 Dann gratis im APP-Store deines Handy-Netzbetreibers mit dem Stichwort "QR Code Reader" suchen und downloaden.  
 (Gebühren für Daten laut deinem Mobilfunkvertrag)

**Oö. Landesinnung der Fußpfleger, Kosmetiker und Masseur**  
 Hesseplatz 3, 4020 Linz  
 Tel: 05 90 909 - 41 40  
 Fax: 05 90 909 - 41 49  
 E-Mail: gewerbe4@wkoee.at

**Berufsschul-Info:**  
 An diesem Standort wird der begleitende Berufsschulunterricht angeboten:

**Berufsschule Linz 1**  
 BS für Gesundheits- und Schönheitsberufe  
 Reindlstraße 48-50, 4040 Linz  
 Tel: 0 732 - 71 80 53  
 Fax: 0 732 - 71 80 53-24  
 E-Mail: bs-linz1.post@ooe.gv.at

**Lehrvertragsservice der WKO Oberösterreich**  
 Tel: 05 90 909 - 20 00  
 E-Mail: lehrvertrag@wkoee.at

[www.fachinstitute.at](http://www.fachinstitute.at)  
[www.fkm.at](http://www.fkm.at)  
[www.lehrvertrag.at](http://www.lehrvertrag.at)  
[www.bs-linz1.ac.at](http://www.bs-linz1.ac.at)



Änderungen / Satzfehler vorbehalten.



# FUSSPFLEGE

Und deine Karriere ... läuft wie von selbst!

- BEURTEILUNG DES FUSSES (AUS FUSSPFLEGERISCHER SICHT) //
- FUSSPROBLEME BEHANDELN //
- FUSS- & BEINMASSAGE //
- PODOLOGISCHE FUSSPFLEGE //
- DRUCKSCHUTZVERBÄNDE & KOMPRESSEN //
- FACHKUNDIGE BERATUNG & VERKAUFGESPRÄCHE //

**Worum es geht:** Deine wichtigsten Aufgaben als FußpflegerIn liegen in der Erhaltung der Fußgesundheit (z.B. durch Verabreichen von Fußbädern) und Behandlung von Fußproblemen. FußpflegerInnen legen aber auch manchmal bei der Maniküre Hand an und behandeln Fingernägel (z.B. Nageldekoration oder -verlängerung) und führen Handmassagen durch.

**Womit du arbeitest:** Bei deiner Arbeit verwendest du u.a. Scheren, Hautfeilen und -zangen und kennst dich genau bei Fuß- und Handpflegemitteln (z.B. Badesalze, Kräuteröle, Salben) aus.

**Wo es Jobs gibt:** Stellenangebote gibt es in speziellen Fachinstituten für Fußpflege und Kosmetiksalons, aber auch in Wellness-Einrichtungen, Thermen, Kurbädern und Spitälern. Auch Hausbesuche bei KundInnen werden immer häufiger gefragt.

MEHR INFOS SIEHE FUSSPFLEGE FAKTEN >>



# KOSMETIK

Und deine Karriere ... sieht super aus!

- PFLEGENDE KOSMETIK //
- MASSAGE (GESICHT, HALS, DEKOLLETÉ, NACKEN, HÄNDE) //
- KÖRPERHAARE ENTFERNEN MIT WACHS ETC. //
- HAND- & NAGELPFLEGE //
- MAKE-UP FÜR VIELE ANLÄSSE (DEKORATIVE KOSMETIK) //
- SPEZIAL- & KÖRPERBEHANDLUNGEN //
- ANTI AGE BEHANDLUNGEN //

**Worum es geht:** Als KosmetikerIn führst du pflegende, gesundheitsfördernde und dekorative Behandlungen an KundInnen durch. Pflegend und gesundheitsfördernd sind z.B. Behandlungen der Haut an Gesicht und Dekolleté, aber auch Körperpartiebehandlungen, Haut- und Nagelpflege und das Entfernen von Gesichts- bzw. Körperbehaarung. Zur dekorativen Kosmetik wiederum gehören Make-up und Schminken.

**Womit du arbeitest:** Du verwendest verschiedenste Behandlungsgeräte, Präparate und kosmetische Mittel – vor allem aber deine Hände!

**Wo es Jobs gibt:** Du arbeitest in Kosmetiksalons oder Kosmetikfachgeschäften in den Bereichen Behandlung, Beratung und Verkauf - und du hast immer engen Kontakt mit deinen KundInnen!

MEHR INFOS SIEHE KOSMETIK FAKTEN >>



# MASSAGE

Und deine Karriere ... fühlt sich toll an!

- MERIDIAN- ODER AKUPUNKTMASSAGE //
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE //
- FUSSREFLEXZONENMASSAGE //
- BINDEGEWEBSMASSAGE //
- KLASSISCHE MASSAGE //
- SEGMENTMASSAGE //

**Worum es geht:** Beim Lehrberuf Massage lernst du, wie du verschiedene Arten von Massagen zur Erhaltung des allgemeinen körperlichen Wohlbefindens und zu sportlichen Zwecken durchführst. Zur Massage zu Heilzwecken bist du ausschließlich durch die Weiterbildung zur medizinischen MasseurIn oder HeilmasseurIn befähigt.

**Womit du arbeitest:** Deine bloßen Hände sind deine „Arbeitsgeräte“. Damit setzt du verschiedene Massagetechniken am Körper deiner KundInnen ein.

**Wo es Jobs gibt:** Viele MasseurInnen arbeiten selbständig oder in Massage-Fachinstituten. Gefragt sind MasseurInnen aber auch in Wellness-Hotels, Sport- und Freizeiteinrichtungen (z.B. Bäder, Saunen), Kuranstalten, Rehabilitationszentren oder Physiotherapie-Instituten.

MEHR INFOS SIEHE MASSAGE FAKTEN >>



## MASSAGE /// FAKTEN

### Was du lernst

- Kenntnis verschiedenster Massagetechniken
- Anwenden der verschiedenen Stricharten und Handgriffe
- Wärme- und Wasserbehandlungen durchführen
- Bestrahlungen, Wickel und Packungen anwenden
- Tast- und Sichtbefunde erstellen
- Handhabung und Instandhaltung der verwendeten Geräte
- Kenntnis über die Wirkung von Kräutern, Badezusätzen und Massagemitteln
- Erkennen von Kontraindikationen (absolute oder relative Massageverbote)
- Medizinische Kenntnisse (Anatomie, Pathologie, Physiologie, Somatologie, Dermatologie, Histologie)

### Was du verdienst (Stand: Apr. 2016)

1. Lehrjahr	€ 460,-
2. Lehrjahr	€ 560,-
3. Lehrjahr	€ 760,-*

\* Bei Doppellehre mit Fußpflege od. Kosmetik

### verwandte Lehrberufe

FußpflegerIn	1. voll**
KosmetikerIn	1. voll**

\*\* 1. Lehrjahr wird voll angerechnet

### Ausbildungsdauer

2 Jahre Lehrzeit mit Berufsschule

### Lehrabschlussprüfung

<b>theoretischer Teil***</b>
Wirtschaftsrechnen
Fachkunde
<b>praktischer Teil</b>
Prüfungsarbeit
Fachkunde

### Weiterbildung

- Kurse
- Zusätzliche Lehrabschlussprüfungen
- Befähigungsprüfung zur Selbständigkeit
- Unternehmerprüfung
- Ausbilderprüfung
- Fortbildung zur Heil- oder medizinischen MasseurIn

\*\*\* (entfällt bei positivem Berufsschulabschluss)

/// FUSSREFLEXZONENMASSAGE

/// LYMPHDRAINAGE

/// BINDEGEWEBSMASSAGE

/// AKUPUNKTURMASSAGE

/// KLASSISCHE MASSAGE