

**Förderung für Workshop mit Ernährungsberater:
„Weils wichtig ist, was man isst. Mit Leichtigkeit durch den Tag“**



Foto1/2: picturedesk.com

Sie, Ihre Mitarbeiter oder Ihre Kunden haben Fragen zum Thema Ernährung bzw. möchten ein Ernährungsthema genauer betrachten? Dann ist ein Workshop mit einem Ernährungsberater genau das Richtige. Das Landesgremium OÖ Lebensmittelhandel unterstützt Sie bei der Durchführung eines Workshops mit einer Förderung.

Zur Förderung:

Im Rahmen des Projekts „Lebensmittel.G'sund“ wird den Lebensmitteleinzelhändlern ein vom Landesgremium geförderter Vortrag/Workshop mit der Ernährungswissenschaftlerin Gudrun Bertignoll (oder Ernährungsberater Ihrer Wahl) - zur Steigerung der Gesundheitskompetenz der Kunden/Mitarbeiter durch Vermittlung von Ernährungswissen - angeboten.

Wer wird gefördert?

Aktive Mitgliedsbetriebe des Landesgremiums OÖ Lebensmittelhandel.

Wieviel wird gefördert?

Pro Workshop und Mitgliedsbetrieb wird ein Förderbetrag von € 300,- ausgeschüttet. Die Förderaktion läuft, bis der Fördertopf ausgeschöpft ist.

NEU: Ab 1.1.2020 beginnt der maximale Förderrahmen von € 300,- pro Unternehmer(in) von neuem zu laufen; das bedeutet, dass Unternehmer(innen), deren Förderrahmen zu diesem Zeitpunkt bereits ausgeschöpft war, nochmals eine Förderung im Ausmaß von € 300,- in Anspruch nehmen können.

Förderabwicklung:

Antragsteller ist der Mitgliedsbetrieb. Das Antragsformular zur Teilnahme am Projekt/der Förderung ist an das Landesgremium OÖ Lebensmittelhandel zu senden. Mitgliedsbetriebe die das Angebot von Gudrun Bertignoll in Anspruch nehmen möchten, erhalten von uns die Kontaktdaten der Referentin. Vereinbarungen mit anderen Ernährungsberatern werden direkt vom Mitgliedsbetriebe getroffen.

Nach Durchführung des Workshops sind die Förderunterlagen (Rechnung der Vorkurskosten, Zahlungsbestätigung in Kopie) an das Landesgremium OÖ Lebensmittelhandel zu senden. Die Förderanträge werden nach Einlangen abgearbeitet. Die Förderung wird nur dann bewilligt und ausbezahlt, wenn alle Förderkriterien erfüllt werden, die dafür benötigten Unterlagen beiliegen und der Fördertopf noch nicht ausgeschöpft ist. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Förderaktion gilt auch für Workshops mit einem anderen Ernährungsexperten Ihrer Wahl! Vereinbarungen (Kosten, Organisation, etc.) mit dem Ernährungsberater werden direkt vom Mitgliedsbetrieb getroffen.

Angebot der Ernährungswissenschaftlerin Mag. Gudrun Bertignoll

Exklusiv für oö Lebensmittelhändler haben wir folgendes Angebot mit der Ernährungsexpertin Mag. Gudrun Bertignoll zusammengestellt:

- Vortrag mit anschließender Diskussion zum Thema „Weils wichtig ist, was man isst. Mit Leichtigkeit durch den Tag“ - Dauer 1,5 Stunden (max. 2 Stunden)
- Veranstaltungsort/-termin: im Lebensmittelgeschäft des teilnehmenden Lebensmittel-einzelhändlers oder andere geeignete Location. Termin (Mo-Fr) und Uhrzeit werden direkt mit Fr. Bertignoll vereinbart. Bereitzustellen sind Tisch für Referentin, Sessel, Flipchart, wenn möglich Beamer.
- Kosten: € 400.- exkl. USt. für den Vortrag, zusätzlich km-Geld 0,42 €/km. Die Kosten für die Verpflegung bzw. eventuelle Raummiete werden vom Lebensmitteleinzelhändler übernommen.

Inhalt für einen Workshop mit Frau [Mag. Gudrun Bertignoll](http://www.gudrun-bertignoll.at) (www.gudrun-bertignoll.at):

„Ich möchte Ihnen beim Vortrag zeigen, wie viel Gutes in unseren Lebensmitteln steckt und dass Sie keine Angst vor unseren Lebensmitteln haben müssen. Oftmals erlebe ich, dass beim Thema "Essen" von Verboten und Verzicht gesprochen wird, dies ist meiner Meinung kein vernünftiger Zugang.

Richtig "grantig" werde ich, wenn einzelne Lebensmittel (Weizen, Milch,...) als „Bösewichte“ abgestempelt und zum Sündenbock ernannt werden. Dies führt zu Verunsicherung und nimmt die Lust am Essen und Kochen.

Essen ist doch etwas Schönes. „Beim Essen kommen d´Leid zaum“. Gesund zu essen, ist wirklich leichter als gedacht und schmeckt, davon bin ich überzeugt. Besonders in hektischen Zeiten ist es möglich und wichtig, gesund und schmackhaft zu essen. Werfen wir doch gemeinsam einen Blick auf unsere guten regionalen Lebensmittel, die uns schlank und fit halten. Frei nach meinem Motto: Iss nichts, das deine Oma nicht als Lebensmittel erkannt hätte....oder besser gesagt, iss es zumindest nicht zu oft! ;-) Schau genau woher deine Lebensmittel kommen und lass dir dein Essen schmecken!

Vergiss nicht auf Bewegung und genieße dein Leben! Ich freue mich auf Sie und Ihre Fragen.“

Mag. Gudrun Bertignoll

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bitte direkt beim Landesgremium OÖ des Lebensmittelhandels unter T 05-90909-4312 (Petra Eder, Andrea Hendorfer) oder unter E lebensmittelhandel@wkoee.at