

Der AMD-Tipp des Monats Februar 2020

Umgang mit Corona, Grippe und Co

Das **Coronavirus** gehört wie **SARS** und **MERS** zu den β -Coronaviren und trägt nun den offiziellen Namen „**SARS-CoV-2**“. Die ausgelöste Krankheit wird als „**COVID-19**“ bezeichnet. Ähnlich wie bei der **Influenza** und ähnlichen Erkrankungen sind hier vor allem **ältere Patient*innen**, **Schwangere** und **Menschen mit chronischen Grunderkrankungen gefährdet**.

Sowohl **gegen** die **Influenza** als auch **gegen** andere (**Atemwegs-**)**Erkrankungen schützen:**

- **Husten- und Nies-Etikette** und **Abstand zu** (potentiell) **Erkrankten:**
 - o Beim Husten mindestens **einen Meter Abstand zu anderen** halten, **wegdrehen**.
 - o Statt der Hände **Einwegtaschentücher vorhalten** und diese sofort entsorgen.
 - o Nach Naseputzen, Niesen oder Husten **gründlich Händewaschen**.
 - o **Begrüßungsrituale** (Händeschütteln, Küsschen, etc.) **derzeit unterlassen**.
- **Gute Hängehygiene:**
 - o Hände mit **fließendem, warmem Wasser** gründlich anfeuchten.
 - o Handflächen **gründlich mechanisch reinigen** (Finger ineinander legen, um Zwischenräume zu erreichen Fingerspitzen und Daumen nicht vergessen).
 - o **Händedesinfektion** mit viruziden Desinfektionsmitteln: Mindestens 30 Sekunden und wie beim Händewaschen vorgehen.

Um die **Infektionskette** des **COVID-19** – und auch der **Influenza** und ähnlicher Erkrankungen – **zu unterbrechen**, können bereits **im Vorfeld** zahlreiche **Maßnahmen** getroffen werden:

- **Regelmäßige Reinigung** von Oberflächen und Sanitäreinrichtungen und **gute Belüftung**.
- **Aufklärung** der Mitarbeitenden **über Maßnahmen des Infektionsschutzes**.
- **Desinfektions-Spender** mit Abtropftasse (sonst besteht Rutschgefahr) **in Eingangsbereichen** aufstellen, Benützen beim Betreten und Verlassen des Gebäudes.
- **Dienstreisen nur in Absprache** mit Geschäftsführung und/oder Arbeitsmedizin.
- **Aktuelle Coronavirus-Zahlen** für Österreich unter www.sozialministerium.at.
- **Aktuelle Informationen zu Reisewarnungen** unter www.bmeia.gv.at.
- **Weiterführende Informationen:** www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus

Bei **Verdacht einer Erkrankung** mit **Fieber, Husten, Schnupfen** und **Halskratzen** sollten Sie:

- Ihre*n **Hausarzt/Hausärztin telefonisch kontaktieren**. Wenn diese*r nicht erreichbar ist, das Universitätsklinikum Salzburg, Innere Medizin III, unter 05-7255-57898 anrufen!
- **Empfehlungen** des Hausarztes/der Hausärztin (etwa zuhause bleiben) **befolgen**.
- **Keine Medikamenten-Einnahme ohne Absprache** mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.
- **Spezifische Untersuchungen auf eine 2019-nCoV** müssen durchgeführt werden, **wenn** zusätzlich zu Symptomen **in einem Zeitraum von 14 Tagen** vor dem Auftreten
 - o **enger Kontakt** (Aufenthalt am selben Ort, wie Klassenzimmer, Arbeitsplatz, Haushalt, etc.) **zu einem** bestätigten oder wahrscheinlichen **Fall bestanden hat**,
 - o ein **Aufenthalt in einer Risiko-Region gegeben war** oder
 - o ein **Aufenthalt/Arbeit in einer Gesundheitseinrichtung**, die 2019-nCoV-Infektionen behandelt, **gegeben ist**.

Für weitere Informationen stehen Ihnen Ihre Präventivkräfte des AMD Salzburg gerne zur Verfügung. Besuchen Sie auch unsere Homepage www.amd-sbg.at.

www.gesundessalzburg.at · www.amd-sbg.at · **Gesund und sicher arbeiten.**