

# Die 14 Allergene

Foto: Fotolia.com infocmsd



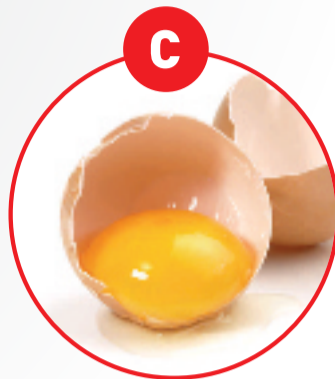
**A**  
**GLUTENHALTIGES  
GETREIDE UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Brot und Gebäck, Kuchen, Teigwaren, Suppen, Soßen, Paniermehl, Semmelbrösel, Würstwaren, Backerbsen, Frischkornbreie, Desserts, Schokolade



**B**  
**KREBSTIERE  
UND DARAUS  
GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaisse, Sashimi, Surimi



**C**  
**EIER VON GEFLÜGEL UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Eierteigwaren, panierte Speisen, Mayonnaise, Palatschinken, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Faschierter Braten, Burger, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts



**D**  
**FISCH UND DARAUS  
GEWONNENE  
ERZEUGNISSE (AUSSER  
FISCHGELATINE)**

z.B. Kräcker, Soßen, Suppen, Würzpasteten, Würste, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten, Vitello tonnato



**E**  
**ERDNÜSSE  
UND DARAUS  
GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Margarine, Brot, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, Brotaufstriche, Cerealien, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauße, Eis, aromatisierter Kaffee, Likör, (Pommes Frites)



**F**  
**SOJABOHNEN UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Bröt, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, Diät Drinks, Kaffee weißer



**G**  
**MILCH VON SÄUGETIEREN  
UND MILCHERZEUGNISSE  
(INKLUSIVE LAKTOSE)**

z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein



**H**  
**SCHALENFRÜCHTE UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Joghurt, Käse, Nuss-/Nougatcreme, Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee



**L**  
**SELLERIE  
UND DARAUS  
GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Suppengrün, Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Brühe, Suppen, Eintopf, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)



**M**  
**SENF UND DARAUS  
GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Fleischerzeugnisse, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegtes Gemüse und Gewürzmischungen, Käse, Essiggurken



**N**  
**SESAMSAMEN UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts



**O**  
**SCHWEFELDIOXID UND  
SULFITE**

z.B. Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch



**P**  
**LÜPINEN UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eierersatz, Kaffeeersatz, Flüssiggewürze



**R**  
**WEICHTIERE WIE  
SCHNECKEN, MUSCHELN,  
TINTENFISCHE UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Würzpasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate

Die 14 Allergene gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung entsprechend der Empfehlung des Bundesministeriums für Gesundheit bei nicht vorverpackten Waren [BMG-75210/0029-II/B/13/2014 vom 7.10.2014].