

# RED 'MA DRÜBER!

## Neue Seminarreihe: Warenkunde und Ernährungslehre - 1



### „BIO - wozu?“

mit Ernährungsberaterin Frau Heide Maria Hahn

**Datum:** Dienstag, 28.6.2016, 14:00 - 18:00 Uhr  
**Ort:** Steiermarkhof, Krottendorferstrasse 81, 8052 Graz  
**Anmeldeschluss:** 20.6.2016

Das steirische Landesgremium des Lebensmittelhandels hat für Sie ein Seminar mit der Ernährungsberaterin Frau Heide Maria Hahn organisiert. Sichern Sie sich einen **Wettbewerbsvorteil** durch eine **erweiterte Beratungskompetenz** und profitieren sie persönlich davon, ihren Alltag gesünder und stressfreier zu gestalten.

#### SEMINARINHALTE:

- Wozu BIO?
  - „bio“ und „konventionell“ bei den einzelnen Lebensmitteln. Zahlt sich der höhere Preis aus?
- Unverträglichkeiten - Laktose, Fruktose, Histamin, Gluten...
  - Welche Alternativen kann ich anbieten?
- Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente - wofür sind die gut?
- Diskussion und Fragen

Der Großteil der Seminarkosten wird vom steirischen Landesgremium des Lebensmittelhandels gefördert, für den Seminarhalbtage mit Pausenverpflegung und Getränken beträgt der Unkostenbeitrag € 10,00 pro Person.

Wir bitten um Einzahlung des Betrages bis **23.6.2016** auf folgendes Konto:

**IBAN: AT38 6000 0000 0764 6656, BIC: OPSKATWW**

**Verwendungszweck: 301, Seminar 1 - Warenkunde und Ernährungslehre**

Dieses Angebot ist auf 20 Teilnehmer begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einlangens berücksichtigt.

Freundliche Grüße

Alois Siegl  
Gremialobmann

Mag. Günther Knittelfelder  
Gremialbereichsgeschäftsführer