

**Psychologische Beratung
und Begleitung**



**SCHAU
AUF DI &
DEINE LEUT**



Liebe TirolerInnen und Tiroler

In Zeiten der Unsicherheit, Instabilität und in Zeiten, in denen man den Kopf voll mit vielen Fragezeichen hat, tut es gut, wenn man jemanden auch außerhalb der Familie hat, an den man sich hinwenden kann.

Die Fachgruppe der Personenberater und Personenbetreuer der Wirtschaftskammer Tirol, zu der auch die psychologischen BeraterInnen zählen, möchte Ihnen in dieser außergewöhnlichen Zeit beratend und begleitend zur Verfügung stehen.

Unsere BeraterInnen stehen für folgende Themenbereiche zur Verfügung:

- Psychischer Umgang mit Ängsten und Aufbau von Resilienz
- Stress im Betrieb mit den KollegInnen/Vorgesetzten aufgrund der angespannten Lage
- Aufbau einer tragfähigen Alltagsstruktur trotz Quarantäne und Ausgangssperren
- Private Probleme in ihrer Familie, die sich auf Basis der angespannten Lage verschärfen und belastend auf Sie auswirken.
- Paarkonflikte und Spannungen in der Beziehung aufgrund der neuen Situation
- Erziehungsfragen und Konflikte mit den Kindern und Jugendlichen
- Selbstsorge- und Achtsamkeitsdefizite bei einem selbst und drohendes „Ausbrennen“ aufgrund der belastenden Situation

Unser Angebot versteht sich nicht als Notfall-Hotline, sondern als qualitätvolle Beratung, die auch Zeit braucht:

Suchen Sie sich auf der Liste einen Berater/eine Beraterin aus und nehmen Sie mit ihr per Mail Kontakt auf. Geben Sie neben Ihren Kontaktdaten auch Terminvorschläge für ein längeres Telefonat oder eine Skype-Beratung an.

**Die KollegInnen werden sich dann bei Ihnen melden und mit Ihnen einen Beratungstermin vereinbaren.
Das Erstgespräch ist eine kostenlose Serviceleistung.**



Bernhard Moritz; MSc
FO Personenberatung und Personenbetreuung

Kompetenzliste „Psychosoziale Begleitung in schwierigen Zeiten“

Stadt Innsbruck

Name	Adresse	Mail	Expertin für	Verfügbarkeit
Mag. Karin Falschlunger	Klostergasse 4 6020 Innsbruck	karin@falschlunger.com	Supervision, (Wirtschafts)Mediation	MO – FR 8-18 Uhr n Vereinb. Abendtermine bis 21 Uhr
Dr.in Karin Urban	Weiberburggasse 35b	urban@zentrum-beratung.at	Expertenpool Supervision	MO + DO 13-15 Uhr/FR 16-19
Zentrum Ehe/ Familien- fragen	Anichstraße24/2 6020 Innsbruck	kontakt@zentrum-beratung.at	Famile, Ehe, Erziehung	Während der Öffnungszeiten
Mag. Bernadette Wuelz	Franz-Fischer-Str.40 6020 Innsbruck	bernadette@wuelz.at	Burnout-Prävention und Krisenintervention	Terminvereinbarung per Mail
Angelika Kerber	Kärntner Str 34/1 6020 Innsbruck	angelika.kerber@icloud.com	Ehe und Familienberatung	Mo – Fr 08-17 Uhr
Patrizia Pichler	Franz-Fischer-Str 5/4 6020 Innsbruck	info@patrizia-pichler.com	Trauerbegleitung	Mo – Fr 08 – 17 Uhr
Bernhard Huter	Andechsstraße 65 6020 Innsbruck	lsb-tirol@aon.at	Krisenintervention Trauerbegleitung Stress- & Burnout	Mo – Fr 08 – 17 Uhr
Beate Schick	Kranebitter Allee 45 6020 Innsbruck	beateschick@gmx.at		von 9 – 11 Uhr 15 - 17Uhr bei Bedarf nach telefonischer Anfrage
Mag. Catherine Mangold	Hofwaldweg 33	catherine.mangold@gmx.at	Psychologin u. psych. Beraterin.	9 – 13 Uhr Mo und Mi
Verena Willeit	Andreas-Hofer-Str. 34/2	v.willeit@coachingkreativ.at	Supervision Stress - Burnout-Prophylaxe	grundsätzlich ganztags verfügbar
Ulrike Maurer	Ing.-Etzel-Straße 45 6020 Innsbruck	praxis@lebensberatung-maurer.at	Trauer	Terminvereinbarung per Mail
Mag. Beate Reinisch	Grabenweg 69 6020 Innsbruck	bea.reinisch@gmx.at	Ängste Schule, Erziehung	Mo – Fr 08 -17 Uhr

Kompetenzliste „Psychosoziale Begleitung in schwierigen Zeiten“

Innsbruck-Umgebung

Name	Adresse	Email	Expertin für	Verfügbarkeit
MMag. Flora Papanthimou	Äueleweg 7 6170 Zirl	florapapanthimou@gmail.com	Family Support, Stress-und Burnout, GF der Elternbildung Tirol	Terminvereinbarung per Mail MO bis Fr. 14 – 16 Uhr
Sabine Blang	Breitwiese 8a 6091 Götzens	blangsabine@gmail.com	Burnout und Stressmanagement, zusätzlich Yogalehrerin	Terminvereinbarung per Mail 20 Stunden/Woche
Tania Eichhorn	Kirchstraße 7 6170 Zirl	info@erdreich.at		Terminvereinbarung per Mail
Ing. Gernot Schreier	Winkelweg 6 6070 Ampass	office@gernot-schreier.at	Syst. Coach	Terminvereinbarung per Mail 2-3 Nachmittage/Woche
Werner Walterskirchen	Gänsbichl 18 6082 Patsch	werner@vision.tirol	Traumaberatung Supervision	Terminvereinbarung per Mail
Christian Spee	Solegasse 3 6065 Thaur	Christian.spee@speed.at	Logotherapie nach Prof. Dr. Viktor E. Frankl.	Terminvereinbarung per Mail 5-10 Stunden/Woche, vorwiegend Vormittag
Mag. Ingrid Partl	Hilberstraße 1 6080 Igls	ip@ingrid-partl.com	Stress- und Burnout-Prophylaxe	Mo – Fr: 17:00 – 20:00 Uhr Sa: 9:00 – 12:00 Uhr
Mag. Ulrike Bangratz	Perchegg 36 6073 Sistrans	ulli.bangratz@aon.at	Traumata, Phobien, Zwänge, Erfahrung in Trauerbegleitung mit Kindern (ab 5), Jug. Erwach	Terminvereinbarung per Mail Mo -So: 9 – 11 Uhr
Kornelia Windbichler	Zollstrasse 12c 6060 Hall i.T.	kornelia.windbichler@gmail.com	Beratungen in der „Lawinenunglück Galtür“-Zeit	Terminvereinbarung per Mail
Mag. Michaela Zink	Sonnenstrasse 20 6170 Zirl	michaela.zink@aon.at	ExpertIn Supervision Kinder- und Jugendhilfe, Krisensituationen	Terminvereinbarung per Mail
Mag. Karl Heinz Stark	Rudolf-Reinhart-Str.3 6060 Hall in Tirol	karl-heinz@stark-beratung.at	Supervisor, Coach, Gewalt- und Männerberater, Krisenintervention	Terminvereinbarung per Mail
Gundula Leinfellner	Gröbentalweg 16d 6070 Ampass	leinfellnerg@netscape.net	Expertenpool Supervision	Mo.-Do.: 16.00 – 19.00h
Mag. Martin Brugger	Volderer Weg 51/T 2 6112 Wattens	brugger.martin@gmx.at	Psychologe, Hypnotherapeut und Supervisor	Terminvereinbarung per Mail

Kompetenzliste „Psychosoziale Begleitung in schwierigen Zeiten“

Tiroler Unterland

Name	Adresse	Email	ExpertIn für	Verfügbarkeit
Isolde Pinter	Dorfstraße 4 6274 Aschau/Z.	info@bewegungsfreiraum-isolde.at	Frauenthemen, Beziehung und Partnerschaft, Krisenintervention Kleinkinder	Terminvereinbarung per Mail Mo – So: 9.00 bis 11.00 Uhr und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Bettina Leitner	Obere Dorfstraße 8/1 6336 Langkampfen	bettina.leitner@outlook.com	Psychoonkologisches Netzwerk/lbk	Terminvereinbarung per Mail
Doris Andreatta	Dorfstraße 38 6241 Radfeld	doris@training-beratung.at	Supervision	Terminvereinbarung per Mail
Mag.a Petra Ouschan	Schlitters 79 6262 Schlitters	petra@ouschan.net	Supervision Trauerbegleitung	Terminvereinbarung per Mail
Thomas Ouschan	Schlitters 79 6262 Schlitters	thomas@ouschan.net	ExpertInnenpool Supervision Casemanager bei fit2work	MO-FR 18-21 Uhr SA /SO 11 – 13 u. 15 – 20 Uhr
Peter A. Thomaset	Brixentaler Straße 5 6300 Wörgl	office@beratungszentrum-tirol.at	Krisenintervention Trauerbegleitung, Supervisor Stress- & Burnout-Prävention	Terminvereinbarung per Mail
Ursula Weiß	Dorf 43/8 6210 Wiesing	weisz.ursula@gmail.com	logotherapeutische, sinnzentrierte Beratung Frankl	Terminvereinbarung per Mail
Simone Ringler	Rennhamnergasse 37 6130 Schwaz	simone.ringler@A1.net	Trauerarbeit, Familienberatung Kinder- und Jugend, Mediation	Terminvereinbarung per Mail
Romana Schneider	Innsbruckerstr. 39 6130 Schwaz	romana.schneider@ausblicke.at	Supervision	Terminvereinbarung per Mail
Monika Osl	Oberdorf 49 6252 Breitenb. am Inn	monika@kopfstark.at	Trauerbegleitung	Terminvereinbarung per Mail
MMMag. Stefan Ruetz	Innsbrucker Straße 39 6130 Schwaz	stefan.ruetz@ausblicke.at	Expertenpool Supervision	Terminvereinbarung per Mail
Vinzenz Leitner	Huberpark 1/41 6200 Jenbach	beratung-leitner@chello.at	Stress, Erziehungsberatung, Trauer, Männerberatung, Führungskräfte, Mitarbeiter, Kriseninterventionen	Terminvereinbarung per Mail
Barbara Schmalzl	Claudiaplatz 9/30 6233 Kramsach	beratung@lbbs.at	Expertenpool Supervision, Trauerbegleitung, Krisenintervention und Burnout-Prophylaxe	Terminvereinbarung per Mail

Mag. Andreas Zimmermann	Anton Karg Str. 15 6330 Kufstein	zimmermann@beratungspraxis.at	Supervision, Stress- und Burnout-Prophylaxe, sowie Krisenintervention	Terminvereinbarung per Mail
Robert Schmidt	Dorfstraße 38 6241 Radfeld	robert@training-beratung.at	Stress-/ Burnoutprävention, Supervision, Mediation	Terminvereinbarung per Mail
Marina Karaca	Sonnleiten 59/6 6344 Walchsee	office@marinakaraca.com	Kommunikation, Konfliktmanagement, Stärken stärken, Beziehungsmanagement	FR-SA-SO 08.00 – 12.00 // MO-DO 07.00 bis 22.00 h
Mag. Sonja Scherthner	Am Bergl 48 6233 Kramsach	info@kompetenzentfaltung.at	Stress- und Burnoutprophylaxe	Terminvereinbarung per Mail
Lisa Riedl	Marktstraße 29 A-6230 Brixlegg	lisa.riedl@coaching-shiatsu.at	Lösungsfokussierte Krisenintervention	Terminvereinbarung per Mail
Dipl.-Sozpäd. Sabrina Koch	Zauberwinkelweg 53 6311 Oberau	sabrina@360luft.com		Terminvereinbarung per Mail 9-12, 15-18 Uhr
Mag. Helga Maier-Gossner	Ried 39 6363 Westendorf 0650-8313818	hmaier.gossner@gmail.com	Ehe- Familien- und Lebensberaterin	Terminvereinbarung per Mail

Kompetenzliste „Psychosoziale Begleitung in schwierigen Zeiten“

Tiroler Oberland

Name	Adresse	Email	Expertin für	Verfügbarkeit
Tanja Hönge-Trenker	Pirchhof 27/Top 1 6432 Sautens	info@trenkertours.com	Krisenintervention, Weiterbildung in Aufstellungsarbeit	Terminvereinbarung per Mail
Anna Deutsch	Seewald 25 6105 Leutasch	anna@deumi.at	Krisenintervention (ÖRK) Trauerbegleitung sowie Stress- und Bournout-Prophylaxe	Terminvereinbarung per Mail
Michael Deutschmann	Dorfstraße 88 6432 Sautens	deutschmann.michael@mental-austria.com	Expertenpool Supervision	Terminvereinbarung per Mail
Brigitte Perkhofer	Bichl 883 6473 Wenns	brigitte@visionsfabrik.at	Unternehmensstagnation Krisen-, Konflikt- und Kommunikationsmanagement in Unternehmen und Familie Konstruktiver Umgang mit Ängsten	Terminvereinbarung per Mail MO – FR 14 – 1 Uhr SA/SO 16 – 20 Uhr
Alexander Strigl	Thomas-Riss-Weg 8b/8 6422 Stams	alexander-strigl@gmx.at	Familienarbeit, Behindertenarbeit Traumapädagogik und Traumafachberatung	Terminvereinbarung per Mail ganztags von 9 – 17 Uhr

Kompetenzliste „Psychosoziale Begleitung in schwierigen Zeiten“

Osttirol

Name	Adresse	Mail	Expertin für	Zeitlich verfügbar
Elaine Hofer	Nussdorferstraße 12 9900 Lienz	info@elainehofer.at	Supervision, Stress- und Burnout- Prophylaxe	Terminvereinbarung per Mail
Sarah Oberhauser	Mattersberg 15 9971 Matrei	sarah.oberhauser@drei.at	Stress und Burnout	Terminvereinbarung per Mail
Karolin Lercher	Südtirolerplatz 2/121 9900 Lienz	studio@karolin.at		Terminvereinbarung per Mail 13 – 19 Uhr