

# SICHER AM BERG. Wir schauen auf Sie!

HYGIENE-REGELN/HYGIENE MEASURES

Folgende Hygiene-Maßnahmen werden empfohlen/*Protective measures, you should practice*



**BEI ANZEICHEN VON KRANKHEIT ZU HAUSE BLEIBEN/  
IF SYMPTOMS OF DISEASE OCCUR,  
DO NOT LEAVE YOUR HOME**



**AUSREICHEND ABSTAND ZU FREMDEN  
PERSONEN HALTEN/  
MAINTAIN SOCIAL DISTANCING**



**AUF HÄNDESCHÜTTELN UND UMARMUNGEN VERZICHTEN/  
AVOID SHAKING HANDS AND TOUCHING WHEN GREETING**



**BERÜHRUNGEN IM GESICHT MIT UNGEREINIGTEN  
HÄNDEN VERMEIDEN/  
DO NOT TOUCH EYES, NOSE AND MOUTH**



**NIESEN ODER HUSTEN IN DIE ARMBEUGE  
ODER IN EIN TASCHENTUCH/  
COVER YOUR MOUTH AND NOSE WHEN  
SNEEZING OR COUGHING**



**HÄNDE MEHRMALS TÄGLICH  
MIT SEIFE WASCHEN/  
WASH YOUR HANDS REGULARLY**

**Mit Ihrer Umsicht schützen Sie sich selbst sowie auch die Anderen!**  
*By taking just a few simple measures, you can help protect yourself and others!*