

Körpereigene Heilungskräfte

CRANIO-SACRAL

Aktivieren. Ganzheitliche, energetische Methoden wie Cranio-Sacral-Balancing fördern Wohlbefinden und Gesundheit.

In der Humanenergetik finden sich zahlreiche ganzheitliche Methoden, welche sich positiv auf das persönliche Gleichgewicht auswirken und die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele fördern. Cranio-Sacral-Balancing ist ein manuelles Verfahren mit Ursprung in der Osteopathie. Wichtigstes Merkmal der Cranio-Arbeit ist die ruhige und sanfte Berührung, die eine Harmonisierung des gesamten Energiesystems

bewirkt. Die Craniosacrale-Technik balanciert die rhythmische Bewegung des Körpersystems, die sehr wichtig für das Wohlbefinden ist. Dies führt zu einer tiefen inneren Ruhe, und es stellt sich ein inneres und äußeres Gleichgewicht ein. Dadurch werden Blockaden gelöst und die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

Schonende Methode. Die Cranio-Arbeit kann bei Menschen jeden Alters angewendet werden.

Die sanfte Methode ist daher auch für Babys, Kinder und Jugendliche zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele geeignet. Während der rund 40- bis 50-minütigen Cranio-Anwendung liegt man bekleidet und bequem auf einer Liege. Entlang der Wirbelsäule und am Kreuzbein werden Blockaden oder ein Ungleichgewicht des cranio-sacralen Rhythmus lokalisiert und wieder in Einklang gebracht. Die positive Wirkung einer

Cranio-Anwendung zeigt sich bei den Klienten, indem sie sich körperlich sowie emotional gestärkt und ausgeglichener fühlen. Die Vorarlberger Energetiker unterstützen Menschen professionell auf ihrem Weg für ein ganzheitliches Wohlbefinden. ■

Fachgruppe der persönlichen Dienstleister, Wirtschaftskammer Vorarlberg, Fachgruppenobfrau Brigitte Grabher, www.humanenergetik.or.at



ANZEIGE

City OP Feldkirch

SCHÖNE HAUT DURCH LASERTHERAPIE

Überzeugend. Einschleusen von Hyaluronsäure mit dem fraktionierten Laser – eine neue Technologie.

Das Ergebnis ist überzeugend. „Die PatientInnen sind durchwegs sehr zufrieden, die Haut

wird sichtbar frischer, schöner und straffer“, erzählt Dr. Iris Mayr-Tscharre, die zu den erfahrendsten LaserspezialistInnen des Landes gehört und das Verfahren seit einigen Monaten im Feldkircher City OP anwendet.

Neueste Technologie. Der fraktionierte CO₂-Laser ist eine sehr junge Technologie, die hält, was andere versprechen: Seine Impulse wirken bis in die Lederhaut hinein und regen dort die

Neubildung der Collagenfasern an. Hyaluronsäure wird nach der fraktionierten Laserbehandlung direkt auf die Haut aufgetragen. Durch die Laserkanälchen wird die Hyaluronsäure (histologisch nachgewiesen) in die Lederhaut transportiert und entfaltet dort ihre volle Wirkung. Das Ergebnis ist überzeugend: Die Haut wird sichtbar frischer, schöner und vor allem straffer. Auf Wunsch werden mit dem Laser zudem Akne-Narben, Couperose,

Altersflecken, Besenreiser, gutartige Hauttumore und Tattoos entfernt. ■

KONTAKT

City OP
Ästhetische Chirurgie & Lasertherapie
Dr. Günter Schmid
Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie
Marktplatz 7, Feldkirch
Tel.: 05522 / 76666
www.city-op.at



Mit dem Laser wird Hyaluronsäure eingeschleust.

ANZEIGE