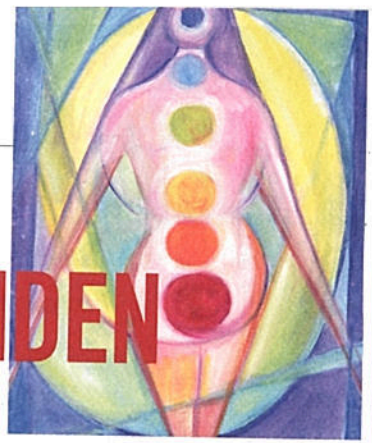


Im Mittelpunkt

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Chakren. EnergetikerInnen bringen Seele, Geist und Körper wieder in Balance.



Der menschliche Körper besteht nicht nur aus Muskeln, Gewebe und Sehnen, sondern auch aus feinstofflichen Energiezentren – den sogenannten Chakren. Sieben Hauptchakren und zahlreiche Nebenchakren regulieren den Energiefluss im menschlichen Energiesystem und sind für bestimmte Bereiche der körperlichen und geistigen Gesundheit sowie den Gemütszustand verantwortlich. Negative Einflüsse wie anhaltender Stress oder emotionale Belastungen können den Energie-

fluss blockieren, das emotionale Gleichgewicht stören und bis hin zu körperlichen Beschwerden führen.

Energieblockaden orten.

Das 3. Chakra, Solarplexus genannt, versorgt feinstofflich Bauchspeicheldrüse, Leber, Magen, Milz und Gallenblase mit Energie. Ist dieses blockiert, können Störungen des Verdauungssystems, Schlafstörungen oder Ängste und Nervosität die Folge sein. Auch Antrieb, Selbstwert und Durchsetzungskraft werden vom 3. Chakra gesteuert. So

kann sich eine Blockade einerseits durch Kraftlosigkeit, aber auch durch „hausgemachte“ Aggressionen oder plötzliche Wutanfälle äußern. Das 5. Chakra, auch Kehlor- oder Halschakra genannt, steht für die Kommunikationsfähigkeit und liefert Energie für Schilddrüse, Hals, Stimmänder, Ohren, Nacken, Arme und Schultern. Menschen, deren Kehlorchakra blockiert ist, sind oft nicht in der Lage, sich verständlich zu machen, ihre Ideen und Vorstellungen auszudrücken oder haben Angst, ihre Meinung zu

vertreten. Das kann auch schon mal das buchstäbliche Brett vor dem Kopf beispielsweise in einer Prüfungssituation sein.

Selbtheilungskräfte. Ausgehend von diesem Wissen haben sich EnergetikerInnen darauf spezialisiert, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, damit der Energiefluss wieder in Balance kommt.

Fachgruppe der persönlichen Dienstleister, Wirtschaftskammer Vbg., Fachgruppenobfrau Brigitte Grabher, www.humanenergetik.or.at



WENN IM HALS DER BÄR LOS IST: EMS HALSSCHMERZ-SPRAY AKUT



NEU



mindert Halsschmerzen
pült Viren und Bakterien aus
fördert die Heilung

Halschmerz-Spray akut: Medizinprodukt zur Behandlung von Halsinfektionen und Halsschmerzen. Über Wirkungen und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Sie sich bei der Verwendung, der Gebrauchsanweisung, der Arzt oder Apotheker.

EMS & Co. D-56119 Bad Ems

www.halsschmerz-alarm.at