

In Balance KINESIOLOGIE

Wohlbefinden. Ganzheitliche Methoden der Vorarlberger EnergetikerInnen bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht.



Im Mittelpunkt der energetischen Methoden stehen das Gesundheitsbewusstsein und die Steigerung der Lebensqualität in allen Bereichen. Dazu gehört auch die Kinesiologie als ganzheitliches System, das uns hilft, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Denn ist der Energiefluss in unserem Körper gestört, bedeutet dies Stress auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene. Die Kinesiologie ist in vielen Situationen eine effektive Methode, um

Blockaden zu lösen und die Energie positiv zu lenken. Dies führt zu mehr Wohlbefinden, Entspannung und mehr Lebensfreude.

Energieblockaden lösen. Das zentrale Werkzeug des Kinesiologen ist der sogenannte Muskeltest. Dabei werden Energieblockaden aufgespürt. Störungen zeigen sich dann zum Beispiel beim Austesten mit Arm oder Bein als Schwäche von bestimmten Muskelgruppen. Zur Regulation

stehen unterschiedlichste Techniken zur Verfügung. So können beispielsweise bestimmte Akupressurpunkte am Körper aktiviert werden oder gezielt Bewegungs- und Energieübungen eingesetzt werden. Bei Schülern, aber auch bei Erwachsenen hat sich die Kinesiologie insbesondere bei der Steigerung der Konzentration und Förderung der Merk- und Aufnahme-fähigkeit bewährt. Die sanften Methoden der Kinesiologie können das Wohlbefinden in

allen Lebensbereichen verbessern, sowohl beim Menschen als auch bei Tieren. Wie die Kinesiologie auf das Befinden wirkt, zeigt eine sozialwissenschaftliche Studie der Wissenschaftsagentur an der Universität Salzburg: Eine Vielzahl der Befragten fühlten sich nach einer Sitzung energiereicher, aktiver, mutiger, offener und geselliger als zuvor. ■ **Fachgruppe der persönlichen Dienstleister, Wirtschaftskammer Vorarlberg, www.humanenergetik.or.at**

ANZEIGE

VORHER

NACHHER

Bewegungsschmerzfrei
Kopfschmerzfrei
Knieschmerzfrei
Rückenschmerzfrei

(Schmerz) Frei Raum

www.schmerzfrel.cc

**LIEBE
erLEBEN**

Berührung neu erleben

Vorträge und Seminare für
erfüllte und heilsame Sexualität

Daniel Wolff & Silvia Gächter

Tantrische Paarmassage und
SlowSex seriös lernen

Nächster Erlebnisvortrag:
Mo, 5. Februar 2018 in Bregenz

www.liebe-leben.jetzt