

Für Körper und Seele

AROMAÖLE NUTZEN

Energetiker. Anwendungen mit ätherischen Ölen sorgen für körperliches, seelisches und geistiges Wohlbefinden.



Die Vorarlberger EnergetikerInnen bedienen sich für das körperliche und emotionale Gleichgewicht unterschiedlichster Methoden. Dabei spielen Hilfsmittel aus der Natur wie Kräuter, Öle und Düfte eine große Rolle für das ganzheitliche Wohlbefinden. Anwendungen mit ätherischen Aromasölen sind ein wichtiger Teil der energetischen Arbeit. Mit den „richtigen“ Düften können wir uns besser konzentrieren, entspannen, die Gesundheit fördern und unser

Wohlbefinden auf positive Weise beeinflussen. Über die Haut oder Atemwege aufgenommen, über die Duftlampe, durch Badezusätze oder in Form von rhythmischer Körperarbeit, verbreiten Aromasöle nicht nur angenehme Gerüche, sondern wirken auf den gesamten Organismus. Gewonnen werden wertvolle Öle aus den Blättern, Blüten, Samen, Hölzern, Wurzeln oder Harzen von Heilpflanzen.

Hilfestellung aus der Natur. Für die Wirkung ist die Qua-

lität, also 100 Prozent natürliches, ätherisches Öl entscheidend. Von einem Energetiker zusammengestellt, sind Öle auch zu Hause eine gute Unterstützung zur körperlichen und energetischen Ausgewogenheit: Ein Tropfen Pfefferminze auf Schläfen oder Hinterkopf aufgetragen, wirkt entspannend im Kopf- und Nackenbereich. Zwei Tropfen Zitrone in zehn Milliliter Mandel-, Jojoba- oder Olivenöl auf die Fußsohlen eingerieben, stärken das Immunsystem besonders in der

kalten Jahreszeit. Ein Tropfen Rosmarin in einem Taschentuch steigert die Konzentration und bringt Klarheit im Kopf. Die Vorarlberger Energetikerinnen wissen um die energetische Wirkung der verschiedenen Öle aus Pflanzen und empfehlen auf die Bedürfnisse des Kunden abgestimmte Mischungen. ■

Fachgruppe der persönlichen Dienstleister, Wirtschaftskammer Vbg., Fachgruppenobfrau Brigitte Grabher, www.humanenergetik.or.at

ANZEIGE

Wihnachten mit
PECORARO = PECORARO
Still, still, still

17.12 GRAZ Stefaniensaal
18.12 WIEN Theater Akzent
21. & 22.12 BLUDENZ Stadtsaal

Blechbläserensemble
ZEPHIR

Neujahrskonzert
SA. 6. JÄNNER 2018
19.00 Uhr – Bregenz, Kreuzkirche am Ölrain

Guests:
– Bernhard Müllers (Orgel, Akkordeon)
– Christoph Indrist (Marimba, Percussion)

WK 10 – YAK 13 – Kartenverkauf: Christoph Indrist, 0630/4543044