

Unsere Natur ist es zu wachsen

Das innere Potenzial voll und ganz leben

Wer kennt sie nicht, diese Sehnsucht nach dem eigenen, inneren Potenzial? Wir verspüren in uns das Bedürfnis zu wachsen, zu gedeihen und unser Potenzial zu nutzen. Das ist in uns Menschen von Anfang an so angelegt. Und doch gelingt es den wenigsten von uns, die wahre Größe zu leben. Wir sind hin und hergerissen, zwischen dieser Sehnsucht nach Wachstum und der „Realität“, die uns aufzeigt und einflüstert, was alles nicht möglich ist!

Haben Sie jemals von einem Baum gehört, der einfach aufgehört hat zu wachsen, weil er geglaubt hat, das habe er nicht verdient oder die anderen Bäume hätten etwas dagegen? Nein? Ich auch nicht! Ein Baum hört nämlich nicht einfach auf zu wachsen, wenn er Platz, Licht, Wasser und



Eveline
Hahn

Nährstoffe hat. Er wächst solange, bis er seine volle Pracht erreicht hat. Warum tut er das? Weil es seine Natur ist. Er kann nicht anders. – Was ist anders bei uns Menschen? Auch unsere Natur ist es, zu wachsen und zu gedeihen.

Durch verschiedenste Lebensereignisse – meist schon in frühester Kindheit – sind wir zwar noch körperlich und geistig gewachsen, haben jedoch oft aufgehört, an unsere wahre innere Größe zu glauben. Zu oft haben wir gehört oder erlebt, wie klein und unwichtig wir gesehen

werden. Häufig wurden nur unsere Fehler wahrgenommen und kritisiert. Das Wissen um unser wirkliches Können, wurde dadurch von Jahr zu Jahr kleiner. Das Wasser (geistiger Nahrung), welches wir erhalten haben, war oft durchsetzt mit alten Schlacken und vergifteten Substanzen (durch Glaubenssätze wie ...das tut man nicht...was sagen die Leute...sei still...usw.).

Natürlich geschah das nicht aus Absicht und Bosheit. Viele Eltern und Autoritätspersonen haben selbst das Gleiche in ihrer Kindheit erlebt und wussten es einfach nicht besser. Durch all diese Erlebnisse haben wir schon bald eine Angst in uns entwickelt, die uns oft noch heute suggeriert: „Du kannst das sicher nicht – alle anderen sind wichtiger als Du – das Leben ist schwer...“

Wir Lebensberater können Sie dabei unterstützen:

- Ihren Platz im Leben einzunehmen, auch wenn Sie bisher im Schatten Ihrer Eltern oder Geschwister gestanden haben.
- Schadstoffe (ihre negativen Gedanken über sich selbst, ihre Angst und Selbstzweifel) zu erkennen und aufzulösen.
- Nährstoffe (Eigenliebe, Verständnis und Vertrauen) aufzubauen und zu integrieren.

Sie erinnern sich wieder Ihrer wahren Natur, dürfen und können wieder wachsen, bis Sie Ihr volles Potenzial erreicht haben.

Info

Eveline Hahn
Diplom-Lebensberaterin
Mitglied der Berufsgruppe
Lebensberatung,
T 05522/305-279
www.wkv.at/beratung