

## Wohlfühlfaktor bei Sonnencremen

Der Sonnenschutz sollte bekanntermaßen selbstverständlich sein. Nicht nur im Sommer beim Schwimmbadbesuch, beim Bergwandern oder bei der Freizeitgestaltung, auch beim Arbeiten in der freien Natur oder auf der Baustelle. Nicht nur im Winter zum Frühjahrs-ski-lauf bei strahlendem Sonnenschein, auch in der sonnenarmen Zeit und bei bedecktem Himmel.

### Tägliche Pflege

Verwenden Sie die Sonnenschutz-Cremen, die sie persönlich bevorzugen regelmäßig, am besten zur täglichen Pflege. Entsprechende Qualitätsprodukte sind dazu bestens geeignet. Üblicherweise trägt die morgendliche Hautpflege zum subjektiven Wohlfühl bei. Wenn Sie Ihre Pflege mit dem Sonnenschutz kombinieren, geht das Hand in Hand mit Ihren regelmäßigen Pflegegewohnheiten und das Vergessen der Sonnencreme tritt in den Hintergrund. Sie cremen sich automatisch ein und passen dann die Häufigkeit und den Strahlenfaktor ihren Aktivitäten an.

### Ganzjahresschutz

Tipp: Auch in den kalten Monaten ist Hautpflege und Hautschutz gefragt. Kälteschutzcremen versorgen die Haut mit notwendigem Fett und fördern die Durchblutung. Dies wirkt der Kälte entgegen und die Cremes sind mit einem niedrigen Strahlenfilter ausgestattet. Sie sind somit sowohl für

Freizeit als auch für Berufe im Freien eine runde Sache. Ebenso werden in der kalten Jahreszeit vermehrt Cremes mit höherem Fettanteil verwendet. In der warmen Jahreszeit sind Cremes mit höherem Feuchtigkeitsanteil gefragt. Dazu gehören auch Gesichts- und Körperlotionen bzw. Sonnen(schutz)milch - Faustregel: Lieber einen höheren als einen zu niedrigen Strahlenschutz verwenden. Bei Kindern prinzi-



**„Verwenden Sie Sonnencremen bei der täglichen Pflege mit. So cremen Sie sich automatisch mit ein und Sie sind immer geschützt.“**

Snik sun cosmetics  
MARTIN MALIN

piell den Strahlenschutz hoch genug ansetzen und unnötige direkte Sonnenstrahlung vermeiden. Stand vor 30 Jahren noch die Bräunungsförderung im Vordergrund, so muss heute der Strahlenschutz eindeutig an erster Stelle stehen. Lassen Sie sich beraten! Am besten in Ihrer Drogerie oder Fachparfümerie.