

Fett Quiz

Wie viel Fett steckt in den Lebensmitteln?

ENERGIE-UND
UMWELTAGENTUR
NIEDERÖSTERREICH



Ordne die folgenden Mengen den jeweiligen Lebensmitteln zu.
Zur Auswahl stehen:

39,0 g	21,7g
36,5 g	9,2 g
24,5 g	4,9 g

Caffe Latte, 230 ml	
Cabanossi, 300 g	
Schokolade (Joghurt), 100g	
Pombären, 75 g	
Gauda, 100g	
Schoko-Karamel Riegel, 45g	

www.enu.at | ENERGIE- und UMWELTAGENTUR NÖ | Tel. +43 2742 219 19

Fett Quiz

Wie viel Fett steckt in den Lebensmitteln?

ENERGIE-UND
UMWELTAGENTUR
NIEDERÖSTERREICH



Ordne die folgenden Mengen den jeweiligen Lebensmitteln zu.
Zur Auswahl stehen:

39,0 g	21,7g
36,5 g	9,2 g
24,5 g	4,9 g

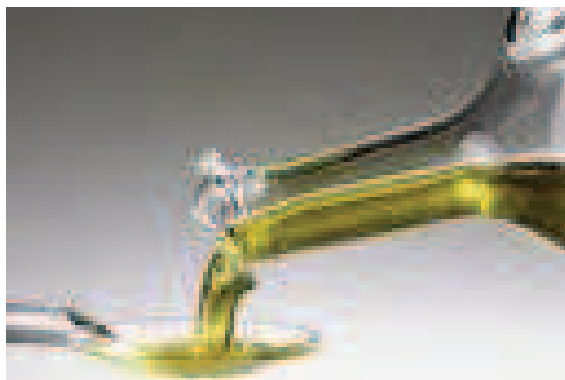
Caffe Latte, 230 ml	
Cabanossi, 300 g	
Schokolade (Joghurt), 100g	
Pombären, 75 g	
Gauda, 100g	
Schoko-Karamel Riegel, 45g	

www.enu.at | ENERGIE- und UMWELTAGENTUR NÖ | Tel. +43 2742 219 19

LÖSUNG

Fett Quiz


Caffe Latte, 230 ml	9,2 g
Cabanossi, 300 g	39,0 g
Schokolade (Joghurt), 100g	36,5 g
Pombären, 75 g	21,7 g
Gauda, 100 g	24,5 g
Schoko-Karamel Riegel, 45 g	4,9 g













Saisonquiz

ENERGIE- UND
UMWELTAGENTUR
NIEDERÖSTERREICH



OBST/GEMÜSE	reif in Österreich (in den Monaten)											
	Jän.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Erdbeere 												
Apfel 												
Ribisel 												
Radieschen 												
Paradeiser 												
Zucchini 												
Gurke 												
Karotte 												
Kürbis 												
Pastinake 												

Saisonquiz

OBST/GEMÜSE	reif in Österreich (in den Monaten)											
	Jän.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Erdbeere 					■	■	■	■				
Apfel 							■	■	■	■		
Ribisel 							■	■				
Radieschen 				■	■	■	■	■	■			
Paradeiser 						■	■	■	■	■		
Zucchini 						■	■	■	■	■		
Gurke 						■	■	■				
Karotte 						■	■	■	■			
Kürbis 								■	■	■		
Pastinake 									■	■		



Zucker Quiz

Wie viele Zuckerwürfel verstecken sich in den Lebensmitteln?

Ordne folgende Zuckerwürfelmengen den jeweiligen Lebensmitteln zu.
Zur Auswahl stehen: 1 Zuckerwürfel = 3 g

124 Stk.	87 Stk.	59 Stk.	49 Stk.
37 Stk.	28 Stk.	23 Stk.	17 Stk.
14 Stk.	9 Stk.	6 Stk.	

Tomatenketchup, 300 ml	
Gummibonbons, 200 g	
Schokolade, 100 g	
Nuss Nougat Creme, 400 g	
Karamellzuckerl, 200 g	
Honig, 500 g	
Fertigmüsli, 500 g	
Cola, 1 l	
Red Bull, 0,25 l	
Vöslauer Balance, 0,5 l	
Orangensaft, 0,5 l	

Zucker Quiz

Wie viele Zuckerwürfel verstecken sich in den Lebensmitteln?

Ordne folgende Zuckerwürfelmengen den jeweiligen Lebensmitteln zu.
Zur Auswahl stehen: 1 Zuckerwürfel = 3 g

124 Stk.	87 Stk.	59 Stk.	49 Stk.
37 Stk.	28 Stk.	23 Stk.	17 Stk.
14 Stk.	9 Stk.	6 Stk.	

Tomatenketchup, 300 ml	
Gummibonbons, 200 g	
Schokolade, 100 g	
Nuss Nougat Creme, 400 g	
Karamellzuckerl, 200 g	
Honig, 500 g	
Fertigmüsli, 500 g	
Cola, 1 l	
Red Bull, 0,25 l	
Vöslauer Balance, 0,5 l	
Orangensaft, 0,5 l	

LÖSUNG

Zucker Quiz

Tomatenketchup, 300 ml	23 Stk.
Gummibonbons, 200 g	49 Stk.
Schokolade, 100 g	17 Stk.
Nuss Nougat Creme, 400 g	87 Stk.
Karamellzuckerl, 200 g	59 Stk.
Honig, 500 g	124 Stk.
Fertigmüsli, 500 g	28 Stk.
Cola, 1 l	37 Stk.
Red Bull, 0,25 l	9 Stk.
Vöslauer Balance, 0,5 l	6 Stk.
Orangensaft, 0,5 l	14 Stk.





Transportkilometer Quiz

Bist Du schon so weit gereist wie das Obst und Gemüse?

Viele Transportkilometer erfordern große Mengen an Energie, verschmutzen die Luft, verursachen Lärmbelästigung und Bodenversiegelung. Der Kauf von regionalen und saisonalen Produkten ist Umwelt- und Klimaschutz!

Ordne jeder Obst- und Gemüseart die entsprechenden Kilometerangaben zu!

Folgende km-Angaben* stehen zur Auswahl:

200 km	800 km	1.000 km	1.100 km	1.800 km
2.500 km	8.300 km	9.600 km	10.400 km	12.000 km
18.000 km				

Obst oder Gemüse, Herkunftsland	Kilometerangabe
Zitrone, Argentinien	
Birne, Italien	
Paradeiser, Holland	
Mango, Brasilien	
Gurke, Spanien	
Zwetschke, Frankreich	
Pfefferoni, Israel	
Kiwi, Neuseeland	
Avocado, Südafrika	
Banane, Mittelamerika	
Kürbis, Österreich	

* Die km-Angaben sind grobe Richtgrößen.

LÖSUNG

Transportkilometer Quiz

Obst oder Gemüse, Herkunftsland	Kilometerangabe
Zitrone, Argentinien	12.000
Birne, Italien	800
Paradeiser, Holland	1.000
Mango, Brasilien	9.600
Gurke, Spanien	1.800
Zwetschke, Frankreich	1.100
Pfefferoni, Israel	2.500
Kiwi, Neuseeland	18.000
Avocado, Südafrika	8.300
Banane, Mittelamerika	10.400
Kürbis, Österreich	200

