

# Verordnung des Bundesministers für Wirtschaft und Arbeit über die Zugangsvoraussetzungen für das reglementierte Gewerbe der Massage (Massage-Verordnung) idF BGBl II 135/2009 (BGBl II 68/2003 und BGBl II 135/2009)

Auf Grund des § 18 Abs. 1 der Gewerbeordnung 1994, BGBl. Nr. 194, zuletzt geändert durch das Bundesgesetz BGBl. I Nr. 111/2002, wird verordnet:

## Zugangsvoraussetzungen

§ 1. (1) Durch die folgenden Belege ist die fachliche Qualifikation zum Gewerbe der Massage (§ 94 Z 48 GewO 1994), ausgenommen Shiatsu, Ayurveda-Wohlfühlpraktik, Tuina An Mo Praktik und andere ganzheitlich in sich geschlossene Systeme, als erfüllt anzusehen:

1. a) Zeugnisse über den erfolgreichen Abschluss der Studienrichtung Humanmedizin und eine mindestens sechsmonatige fachliche Tätigkeit (§ 18 Abs. 3 GewO 1994) oder  
b) Zeugnisse über die erfolgreich abgelegte Lehrabschlussprüfung im Lehrberuf Masseur, eine nachfolgende mindestens zweijährige fachliche Tätigkeit sowie den erfolgreichen Besuch des in der **Anlage 2** festgesetzten Lehrgangs über die weiterführende Fachausbildung der Masseur, mit dem der Prüfungswerber nicht vor Ablauf von eineinhalb Jahren der fachlichen Tätigkeit begonnen hat, oder  
c) Zeugnisse über den erfolgreichen Besuch des in der **Anlage 1** festgesetzten Lehrganges über die Grundausbildung der Masseur, eine mindestens dreijährige fachliche Tätigkeit sowie den erfolgreichen Besuch des in der **Anlage 2** festgesetzten Lehrganges über die weiterführende Fachausbildung der Masseur, mit dem der Prüfungswerber nicht vor Ablauf von zwei Jahren der fachlichen Tätigkeit begonnen hat, oder  
d) Zeugnisse über die erfolgreiche Ausbildung zum Heilbademeister und Heilmasseur oder zum medizinischen Masseur, eine nachfolgende mindestens zweijährige fachliche Tätigkeit sowie den erfolgreichen Besuch des in der **Anlage 2** festgesetzten Lehrganges über die weiterführende Fachausbildung der Masseur, mit dem der Prüfungswerber nicht vor Ablauf von einem Jahr der fachlichen Tätigkeit begonnen hat, oder  
e) Zeugnisse über den erfolgreichen Besuch einer für das Gewerbe der Masseur einschlägigen, mindestens zweijährigen berufsbildenden Schule, eine mindestens zweijährige fachliche Tätigkeit sowie den erfolgreichen Besuch des in der **Anlage 2** festgesetzten Lehrganges über die weiterführende Fachausbildung der Masseur, mit dem der Prüfungswerber nicht vor Ablauf von drei Jahren der fachlichen Tätigkeit begonnen hat, und
2. das Zeugnis über die erfolgreich abgelegte Befähigungsprüfung oder
3. das Zeugnis über die erfolgreich absolvierte Ausbildung zum Physiotherapeuten oder Heilmasseur sowie eine mindestens einjährige fachliche Tätigkeit und die Unternehmerprüfung. Unbeschadet § 23 Abs. 2 GewO 1994 entfällt die Unternehmerprüfung, wenn der Nachweis einer ununterbrochenen dreijährigen freiberuflichen Tätigkeit als Physiotherapeut oder als Heilmasseur erbracht wird.

(2) Unter einer fachlichen Tätigkeit im Sinne des Abs. 1 ist eine hauptberufliche, nicht im Rahmen eines Lehrverhältnisses zurückgelegte Beschäftigung im Rahmen einer befugten Berufsausübung zu verstehen; diese Beschäftigung muss überwiegend klassische Massage sowie Reflexzonenmassage (Segmentmassage, Bindegewebsmassage, Fußreflexzonenmassage), Akupunktmassage und Lymphdrainage zum Gegenstand haben.

- § 2. (1) Für eine auf das ganzheitlich in sich geschlossene System
1. Shiatsu beschränkte gewerbliche Tätigkeit ist die erfolgreiche Absolvierung des in der Anlage 3 festgelegten Ausbildungsprofils,
  2. Ayurveda-Wohlfühlpraktik beschränkte gewerbliche Tätigkeit ist die erfolgreiche Absolvierung des in der Anlage 4 festgelegten Ausbildungsprofils,
  3. Tuina An Mo Praktik beschränkte gewerbliche Tätigkeit ist die erfolgreiche Absolvierung des in der Anlage 5 festgelegten Ausbildungsprofils erforderlich.
- (2) Für die Ausübung anderer als im Abs. 1 genannter ganzheitlich in sich geschlossener Systeme ist die erfolgreiche Absolvierung des in der Anlage 6 festgelegten Ausbildungsprofils erforderlich.
- (3) Ausübungsberechtigte für ganzheitlich in sich geschlossene Systeme sind zur Vertiefung der in der Ausbildung erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten verpflichtet, innerhalb von jeweils fünf Jahren, Fortbildungen in der Dauer von mindestens 40 Stunden zu besuchen. Über den Besuch einer Fortbildung ist eine Bestätigung auszustellen.

### **Übergangsbestimmung**

§ 3. Zeugnisse über erfolgreich abgelegte Prüfungen, die gemäß der Verordnung des Bundesministers für Handel, Gewerbe und Industrie vom 4. März 1986, BGBl. Nr. 175, über den Befähigungsnachweis für das gebundene Gewerbe der Masseur, in der Fassung der Verordnung BGBl. Nr. 397/1989, oder gemäß der Verordnung des Bundesministers für wirtschaftliche Angelegenheiten über den Befähigungsnachweis für das gebundene Gewerbe der Masseur, BGBl. Nr. 618/1993, erworben wurden, gelten als Zeugnisse gemäß § 1 Abs. 1 Z 2 dieser Verordnung.

[Bartenstein (2003)/Mitterlehner (2009)]

## **Anlage 1**

### **Lehrgang über die Grundausbildung der Massage**

1. Der Lehrgang ist am Wirtschaftsförderungsinstitut einer Kammer der gewerblichen Wirtschaft, am Berufsförderungsinstitut oder an einer vergleichbaren berufsbildenden Einrichtung zu absolvieren.
2. Der Lehrgang hat sich jedenfalls auf folgende Gegenstände mit der für den jeweiligen Gegenstand angegebenen Mindestzahl der Lehrstunden zu erstrecken:

| Gegenstand   | Mindestzahl<br>der Lehrstunden |
|--|--------------------------------|
| Anatomie, Histologie, Allgemeine Pathologie .....  | 140                            |
| Hygiene .....  | 15                             |
| Erste Hilfe und Verbandstechnik .....  | 20                             |
| Pathologie .....   | 75                             |
| Thermo- und Ultraschallanwendungen, Packungsanwendung .....                              | 40                             |
| Einführung Massageanwendungen .....  | 50                             |
| Dokumentation .....  | 15                             |
| Grundlagen der Kommunikation .....   | 40                             |
| Massagetechniken einschließlich vertiefender spezieller Anatomie<br>und Pathologie ..... | 95                             |
| Praktische Übungen klassische Massage, BGM, SM, FRZ, APM, ML .....                       | 205                            |
| Recht .....  | 10                             |

3. Die Gesamtzahl der Lehrstunden des Lehrganges hat mindestens 705 zu betragen.

## Anlage 2

### Lehrgang über die weiterführende Fachausbildung der Masseure

1. Der Lehrgang ist am Wirtschaftsförderungsinstitut einer Kammer der gewerblichen Wirtschaft, am Berufsförderungsinstitut oder an einer vergleichbaren berufsbildenden Einrichtung zu absolvieren.

2. Der Lehrgang hat sich jedenfalls auf folgende Gegenstände mit der für den jeweiligen Gegenstand angegebenen Mindestzahl der Lehrstunden zu erstrecken:

| Gegenstand  | Mindestzahl der Lehrstunden |
|---|-----------------------------|
| Anatomie, Histologie, Allgemeine Pathologie .....     | 80                          |
| Erste Hilfe und Unfallverhütung .....                 | 10                          |
| Hygiene .....   | 10                          |
| Balneologie einschließlich Kurmittelanwendungen ..... | 10                          |
| Praktische Exkursion .....                            | 20                          |

3. Die Gesamtzahl der Lehrstunden des Lehrganges hat mindestens 130 zu betragen.

## Anlage 3

### Ausbildungsprofil für das ganzheitlich in sich geschlossene System Shiatsu

| Gegenstand   | Mindestzahl der Stunden |
|--|-------------------------|
| Allgemeine Theorie (Verständnis von Ki, Yin und Yang, Fünf Elemente, Grundbegriffe der Traditionellen Fernöstlichen Medizin uä. mehr)  | 40                      |
| Spezielle Shiatsu-Theorie (Meridiane, Lokalisation und Indikationen von mindestens 100 Punkten, verbotene Punkte, spezielle Punkte, Umgang mit Schwierigkeiten in Shiatsu-Sitzungen uä. mehr) .....                                  | 80                      |
| Medizinisches Grundwissen  |                         |
| Anatomie, Physiologie, Kontraindikationen.....   | 60                      |
| Hygiene .....  | 15                      |
| Erste Hilfe.....   | 30                      |
| Behandlungstechniken (Arbeit aus dem Hara, unterschiedliche Druck- und Shiatsu-Techniken, Arbeit mit den klassischen Meridianen und/oder dem Meridiansystem nach Masunaga, Sedieren und Tonisieren, Meridiandehnungen uä. mehr)..... | 180                     |
| Energetische Einschätzung des Behandlungsaufbaus (Bo Shin, Bun Shin, Mon Shin, Setsu Shin, Harakontrolle, Rückenkontrolle, Meridiankontrolle uä. mehr)   | 115                     |
| Persönlichkeitsentwicklung und Schulung der Wahrnehmung (Schulung von Selbstreflexion und Wahrnehmung, Persönlichkeitsentwicklung im Sinne der Shiatsu-Begegnung, begleitende Gesprächsführung, ethische Grundlagen uä. mehr) .....  | 100                     |
| Übungspraxis (begleitende Fallanalysen, Supervision).....  | 30                      |

Die gesamte theoretisch/praktische Ausbildung umfasst mindestens 650 Ausbildungsstunden während einer Dauer von drei Jahren. Zudem müssen mindestens 150 Shiatsu-Sitzungen protokolliert nachgewiesen werden.

## Anlage 4

### Ausbildungsprofil für das ganzheitlich in sich geschlossene System Ayurveda Wohlfühlpraktik

| Gegenstand   | Mindestzahl<br>der Lehrstunden |
|--|--------------------------------|
| 1. Einführung, Schulmedizinische Grundlagen  |                                |
| Anatomie, Physiologie, Allgemeine Pathologie .....   | 130                            |
| Hygiene .....  | 20                             |
| Erste Hilfe.....   | 20                             |
| 2. Ayurveda Theorie (Grundlagen von Ayurveda, Grundbegriffe der ayurvedischen Energie- und Elementenlehre, Grundlagen der Physiologie, Gesundheitslehre nach ayurvedischen Prinzipien, Grundlagen der Ayurvedischen Lebensregeln, Regenerationslehre und Konstitutionslehre, Öl- und Produktkunde, Ayurvedische Kräuterkunde .....           | 210                            |
| 3. Präventive Gesunderhaltung im Ayurveda .....  | 40                             |
| 4. Ayurvedawohlfühlanwendungen und deren Techniken (Durchführung von Ganzkörperanwendungen, Teilanwendungen; Ayurvedischer Schönheitspflege; Erkennen der Anwendungsmöglichkeiten der entsprechenden Ayurvedawohlfühlanwendungen, Erstellen eines Anwendungskonzepts, Erkennen von Kontraindikationen der Ayurvedawohlfühlanwendungen) ..... | 180                            |
| 5. Theoretische Grundlagen der ayurvedischen Ernährung.....  | 45                             |
| 6. Einführung in Yoga, Meditation, Atemtechniken, Entspannungstechniken, Übungen in Selbstwahrnehmung und Körperhaltung .....  | 75                             |
| 7. Dokumentation und Ethik .....   | 15                             |
| 8. Grundlagen der Kommunikation (Vermittlung der ayurvedischen Grundprinzipien und Klienten/- innengespräche) .....  | 20                             |
| 9. Recht.....  | 10                             |

Die gesamte theoretische und praktische Ausbildung umfasst mindestens 765 Ausbildungsstunden während einer Dauer von drei Jahren. Zudem müssen mindestens 150 Einzelanwendungen, davon mindestens 50 unter Supervision, protokolliert nachgewiesen werden.

## Anlage 5

### Ausbildungsprofil für das ganzheitlich in sich geschlossene System Tuina An Mo Praktik

| Gegenstand   | Mindestzahl<br>der Lehrstunden |
|--|--------------------------------|
| 1. Einführung, Schulmedizinische Grundlagen  |                                |
| Anatomie, Physiologie, Allgemeine Pathologie .....   | 130                            |
| Hygiene .....  | 20                             |
| Erste Hilfe.....   | 20                             |
| 2. Allgemeine Theorien (Geschichte der TCM, philosophische Konzepte, Yin und Yang, Fünf Elemente, Substanzen, pathogene Faktoren, Zang Fu/Innere Organe, Meridiane und Akupunkturpunkte, Acht Leitkriterien, Schichtenmodelle, Syndromlehre, funktionelle und systematische Disbalancen..... | 140                            |

|  |     |
|--|-----|
| 3. Anwendungstechniken und Prinzipien der TUINA AN MO<br>Anwendungen sowie Grundlagen damit in Zusammenhang stehender<br>Anwendungspraktiken<br>(Erstellung und Durchführung eines Anwendungskonzepts unter<br>Berücksichtigung der Techniken (AN-Drücken, MO-Reiben, TUI-Schieben,<br>ROU-Friktion, CA-Reiben, NA-Greifen, NIE-Kneten, YIN-Dehnen,<br>JI-Zusammenpressen, CUO-Reiben beidseitig und CHUH-Klopfen)<br>und Prinzipien der TUINA AN MO Anwendungen (BUTonsieren,<br>WEN-Wärmen, HE-Harmonisieren, TONG-Regulieren,<br>XIE-Sedieren, HAN-Schweisstreiben, QING-Aufklären, Reinigen,<br>SAN-Zerstreuen uä) sowie der Einsatzmöglichkeiten und der<br>Dosierungsrichtlinien der Massagetechniken sowie der Punkt- und<br>Meridianstimulation;<br>Erkennen von Kontraindikationen der TUINA AN MO Anwendungen) ..... | 280 |
| 4. Gesamtheitliches Wissen der Gesundheitspflege<br>(Grundlagen der chinesischen Kräuterlehre zur Gesundheitspflege,<br>Grundlagen der chinesischen Ernährungslehre;<br>Einführung in Qi Gong zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit,<br>Schulung der Wahrnehmung und Entspannung;<br>Grundlagen der Gesunderhaltung nach den Richtlinien der chinesischen<br>Medizin) .....   | 80  |
| 5. Dokumentation und Ethik .....   | 15  |
| 6. Recht.....  | 10  |
| 7. Praktische Übungen der Anwendungstechniken.....   | 80  |

Die gesamte theoretische und praktische Ausbildung umfasst mindestens 775 Ausbildungsstunden während einer Dauer von drei Jahren. Zudem müssen mindestens 150 dokumentierte Tuina An Mo Anwendungen, davon mindestens 50 unter Supervision, nachgewiesen werden.

## Anlage 6

### Ausbildungsprofil für andere ganzheitlich in sich geschlossene Systeme

| Gegenstand  | Mindestzahl<br>der Lehrstunden |
|---|--------------------------------|
| 1. Einführung, Schulmedizinische Grundlagen<br>Anatomie, Physiologie, Allgemeine Pathologie .....   | 130                            |
| Hygiene .....   | 20                             |
| Erste Hilfe.....  | 20                             |
| 2. Allgemeine Theorie des ganzheitlich in sich geschlossenen Systems.....   | 140                            |
| 3. Anwendungstechniken des ganzheitlich in sich geschlossenen<br>Systems einschließlich der Kontraindikationen bei entsprechenden<br>Anwendungen..... | 260                            |
| 4. Dokumentation und Ethik .....  | 15                             |
| 5. Recht.....   | 10                             |
| 6. Praktische Übungen der Anwendungstechniken.....  | 55                             |

Die gesamte theoretische und praktische Ausbildung umfasst mindestens 650 Ausbildungsstunden während einer Dauer von drei Jahren. Zudem müssen mindestens 150 Anwendungen dokumentiert nachgewiesen werden, davon mindestens 50 unter Supervision.