



## **„Wie miste ich meinen Kleiderschrank aus?“ Sieben Tipps für einen aufgeräumten Kleiderschrank, der Sie jeden Tag „happy“ macht.**

### **VORBEREITUNG**

- Gleiche Kleiderhaken besorgen (sieht schöner und harmonischer aus)
- 3 Schachteln vorbereiten, wo draufsteht:
  - ✓ „Verschenken, verkaufen oder recyceln“,
  - ✓ „Zu klein“ (ev. Kleidergröße draufschreiben z.B. Gr. 40),
  - ✓ „Ändern“
- ALLES aus den Schränken nehmen. Wirklich jedes Kleidungsstück!

Dann probieren Sie jedes Kleidungsstück vor dem Spiegel an und überlegen:  
„Gehört es wieder in den Schrank, oder darf es gehen?“

### **WAS GEHÖRT NICHT MEHR IN IHREN KLEIDERSCHRANK**

1. Zu enge und schlechtsitzende Kleidung
2. Kleidung, die Sie länger als sieben Jahre im Schrank haben (Kleidung hat auch ein Ablaufdatum)
3. Kaputte Sachen, zu lange, - oder zu kurze Kleidung (gehören zum Änderungsschneider)
4. Kleidungsstücke, wo kein anderes Teil dazu passt
5. Stücke, bei denen Sie eine negative Erinnerung haben
6. Passt dieser Stil noch zu mir? Antwort „nein“... siehe oben

Viel Spaß beim Ausmisten!

*Sabine Staudinger  
Bundesausschuss Farb-, Typ- und Stilberatung*