

Gute Nacht – guter Tag!

Schlafkomfort. Der Wiener Einrichtungshandel ist ein Garant für hochwertige Betten und Schlafsofas, und somit für gesunden Schlaf und Lebensqualität

Wie gut man morgens aus dem Bett kommt und wie der Tag wird, entscheidet sich oft in der Nacht zuvor. Nur wer gut geschlafen hat, ist fit für die Aufgaben des Tages.

Man könnte an dieser Stelle jetzt eine Menge darüber erzählen, was sich alles im Körper während der Nachtruhe abspielt. Etwa, dass im ersten Drittel der Schlafenszeit wichtige Hormone, wie das Wachstumshormon, produziert werden und noch viele andere aktiv sind. Bei Kindern ist das gut für die Entwicklung, bei Erwachsenen für Knochenbau und Zellregeneration. Und dass gegen Ende der Schlafphase ein weiteres Hormon, das Leptin, ausgeschüttet wird und den Fettabbau fördert. Menschen mit gesundem Schlaf sind – das ist wissenschaftlich untersucht – weniger übergewichtig. Auch die Psyche nutzt die nächtliche Auszeit zur Regeneration.

Das sind nur einige Gründe, weshalb eine erholsame Nachtruhe wesentlich ist. Guter Schlaf bedeutet Lebensqualität. Ein fabelhaftes, schönes Bett oder Schlafsofa ist die Grundlage.

Spezialistentum

„Österreich ist in der glücklichen Lage, erstklassige Produzenten auf dem Gebiet zu haben. Man denke nur z.B. an Birkenstock oder Sedda, die Spezialisten für Schlaf- und Sitzkomfort sind“, sagt Johann Klein, Wiener Obmann des Elektro- und Einrichtungsfachhandels.

Die große Kunst beim Bett ist, hochwertige und nachhaltige Materialien mit Ergonomie, Design und edler Verarbeitung zu verbinden. Hinzu kommt die hohe individuelle Komponente, denn jeder Mensch hat andere Schlafgewohnheiten. Deshalb ist ein Bett oder ein Schlafsofa immer eine sehr persönliche Sache – und jede Schlafstatt nach detaillierter Abstimmung nach Wünschen und Bedürfnissen quasi ein Unikat, in dem die betreffende Person perfekt zur Ruhe kommt.

Wesentlich dabei ist die Verwendung von Naturmaterialien und von nachwachsenden Werkstoffen. Das ist nicht nur im Sinne der Nachhaltigkeit mit Blick auf das globale Klima, sondern auch für das individuelle Raumklima. Holz ist diesbezüglich der Favorit – schön in der Ausstrahlung, gesund und sinnlich



Wie man sich bettet, so liegt man! Hier entspannt auf dem Model Iona von Birkenstock.

[Beigestellt]



„Naturmaterialien spielen im Bettenbereich eine besonders wichtige Rolle. Holz ist hier der absolute Favorit – es ist schön in der Ausstrahlung, gesund und sinnlich in der Wahrnehmung.“

Johann Klein, Wiener Obmann des Elektro- und Einrichtungsfachhandels

sorgen mit aufwendiger Verarbeitung von Matratzen, Federkernen, Kaltschaum in den unterschiedlichsten Kombinationen für Schlafkomfort und lange Lebensdauer.

Individuelle Anpassung

In Abwandlung des altbekannten Sprichwortes „Wie man sich bettet, so liegt man“ gilt beim Bettenkauf: Zeit nehmen, Beine ausstrecken und



einmal ausgiebig Probeliegen – in einem Boxspringbett beispielsweise. Dank seiner Bauweise und exquisiten Ausführung bietet diese Bettstatt ein wahrlich königliches Schlafvergnügen. Das kann man sich detailfreudig – vom Kopfhaupt über die Matratze bis hin zum Topper, Matratzenbezug und diversen Accessoires wie Kissen – ganz individuell zusammenstellen lassen. Die Möglichkeiten für das ganz persönliche Traumbett, ob Boxspring oder normales Doppel- oder Kingsize-Bett, sind immens vielfältig. Der Wiener Einrichtungshandel ist diesbezüglich bestens sortiert und berät gerne.

Dort, wo die räumlichen Gegebenheiten für ein großes, ausladendes Kingsize- oder Doppelbett nicht

gegeben sind oder die Ansprüche andere sind, braucht es hingegen oft ganz praktische und variable Lösungen.

Hier wiederum punkten die heimischen Hersteller mit flexiblen, technisch wohl durchdachten Schlafsofas. Mit wenigen Handgriffen verwandeln sich da hochwertige Sitzmöbel innerhalb weniger Sekunden in bequeme Relaxer oder komfortable Einzel- und Doppelbetten. Gut integrierte, verborgene Funktionen machen es möglich. Mit zusätzlichen Funktionen wie einer Powerstation mit Anschlüssen für Laptop und Smartphone passen sich diese klugen Schlafsofas, wenn gewünscht, auch den Bedürfnissen von heute an.

Ob großzügiges Bett oder ein verwandlungsfähiges Sofa, mit dem man leicht vom Tages- in den Nachtmodus wechseln kann – der Wiener Einrichtungshandel hat die Expertise für die bestmögliche Bettruhe. In diesem Sinn: Schlafen Sie gut!



Sedda gehört ebenfalls zu den Top-Marken in Sachen Schlafkomfort: Model Duke (links) und King (rechts oben). Model Linz von Birkenstock (rechts unten).

[Beigestellt]