

Fitnessbetreuer/ Fitnessbetreuerin

Deine Chance – Karriere mit Lehre

Sport ist deine Welt? Fitness und Gesundheit sind dir wichtig?
Du möchtest Menschen dafür begeistern, fit und aktiv zu sein?

Die Ausbildung „Fitnessbetreuer/in“ bietet dir einen abwechslungsreichen Job. Fitnessbetreuer beraten Menschen bei der Auswahl ihres individuellen Trainingsprogrammes. Beim Training selbst betreuen sie die Kunden, helfen bei der richtigen Ausführung der einzelnen Übungen und stehen ihnen motivierend zur Seite. Sie halten Menschen gesund und verhelfen ihnen zu mehr Fitness.

Alles ist möglich, deine Karriere liegt in deiner Hand: Von der Clubleitung bis zum eigenen Fitness-Studio - viele Entwicklungsmöglichkeiten stehen dir offen.



Deine Lehrzeit

In den drei Jahren Lehrzeit erfährst du alles was ein „Profi“ auf diesem Gebiet wissen muss. Du lernst nicht nur eine Vielzahl an Trainingsgeräten zu bedienen, sondern auch ganze Gruppen bei gemeinsamen Trainings wie z.B. Rückengymnastik zu begeistern. Kleinere Services und die Pflege der Trainingsgeräte gehören genauso zu deinen Aufgaben wie auch die Verwaltung des Unternehmens, die du häufig mit Hilfe der EDV meisterst. An der Fitness-Theke bietest du deinen Kunden Getränke an und berätst sie über mögliche Zusatzernährung.



Weitere Informationen zu deinem Traumberuf:

Wirtschaftskammer Wien –

Sparte Tourismus und Freizeitwirtschaft

Straße der Wiener Wirtschaft 1, 1020 Wien
T 01/514 50-4104

[W wko.at/wien/tourismus](http://wko.at/wien/tourismus)



Berufsinformation der Wiener Wirtschaft

Währinger Gürtel 97, 1180 Wien
T 01/514 50-6518

[W biwi.at](http://biwi.at)

Tipp: Unter www.wien.bic.at findest du zu den Lehrberufen auch zusätzliche Informationen wie z.B. die aktuelle Lehrstellenbörse und eine Lehrbetriebsübersicht.

