

18. März 2026

FUTURE
Ladies
NIGHT

DEIN Herz. MEIN Herz.

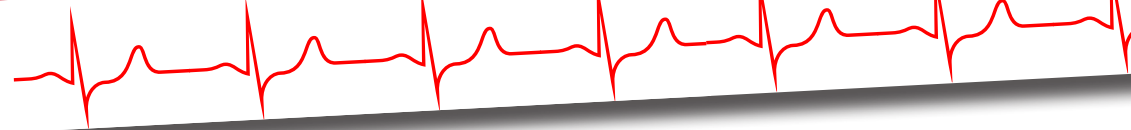
Im Takt des Lebens – Veränderungen mutig meistern.

Unsere Expertinnen: Tamara Schwab sowie
Primaria Dr. Anna Rab und Dr. Maja Hanuna

Herz ist Herz? Von wegen, **DENN** Frauenherzen schlagen anders ...

CASINEUM AM SEE | CASINO VELDEN
Check-in: 17:30 Uhr | Beginn: 18:00 Uhr

FUTURE *Ladies* NIGHT



Wer Verantwortung trägt, darf auch gut für sich selbst sorgen.

KR Astrid LEGNER, WKK-Vizepräsidentin und Landesvorsitzende
von Frau in der Wirtschaft & Casino-Direktorin Mag. (FH) Marion ROSENER

Unternehmerinnen gestalten Zukunft – für ihre Familien, ihre Unternehmen und unseren Wirtschaftsstandort. Deshalb widmen wir uns bei der diesjährigen *FutureLadiesNight* unserem wichtigsten Organ: **dem Herzen.**

Denn uns liegen alle 19.000 Unternehmerinnen in Kärnten am Herzen.

„**Hand aufs Herz**“: Sie treffen täglich Entscheidungen über Erfolg, Wachstum und Entwicklung. Umso wichtiger ist es, dass diese aus innerer Stärke, Klarheit und Balance resultieren.

Frauengesundheit bedeutet mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Sie bedeutet, kraftvoll im eigenen Leben zu stehen – körperlich, mental, emotional und wirtschaftlich.



IM TAKT DES LEBENS – VERÄNDERUNGEN MUTIG MEISTERN

Sie führen ein Unternehmen. Doch was, wenn plötzlich das Leben Sie führt?

Tamara Schwab, Spenderherzempfängerin & Speakerin

spricht über Momente, in denen Strategien versagen und Pläne plötzlich ihre Gültigkeit verlieren.

Was bleibt, wenn Kontrolle endet?

Wenn Loslassen keine Option, sondern eine Notwendigkeit ist?

Ihre Keynote zeigt, warum wahre Stärke dort beginnt, wo Kontrolle aufhört – und wie wir Wandel mit Mut, Klarheit und neuer Führungskraft gestalten.

- **Tamara: 2 Herzstillstände, 15 Defibrillatorschocks, 45 Minuten Reanimation, 1 Herztransplantation**

„Mit Mut, Klarheit und der Kraft, den eigenen Takt neu zu setzen – selbst wenn das Leben ihn unterbricht.“

Tamara Schwab



Foto by Frau Fokus

Mittwoch, 18. März 2026
CASINEUM AM SEE/CASINO VELDEN
Check-in: 17:30 Uhr | Beginn: 18:00 Uhr

- **Talk mit Casino-Direktorin Mag. (FH) Marion ROSENER & WKK-Vizepräsidentin und Landesvorsitzenden von Frau in der Wirtschaft KR Astrid LEGNER**
- **Moderation: Martina KLEMENTIN**
- **Musikalische Leckerbissen: Sabine NEIBERSCH**
- **Keynote von Tamara SCHWAB**, Spiegel-Bestseller-Autorin und Botschafterin, Botschafterin der Deutschen Herzstiftung
- **Interview: Dr. Maja HANUNA**, Ärztin in Weiterbildung zur Fachärztin für Herzchirurgie
- **Vortrag: Dr. Anna RAB**, Fachärztin für Innere Medizin, Kardiologie, Intensivmedizin, Herzinsuffizienz-Spezialistin, Frauengesundheit, Prävention & Coaching für Frauen 40+
- **Kulinarischer Ausklang & Verlosung:** Im Anschluss an die Veranstaltung lädt Sie das Casino Velden zu Fingerfood & Drinks ein.
- **2 Teststationen:** Vor und nach der Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, vor Ort Ihren Langzeitblutzucker sowie Ihre Cholesterinwerte zu messen.
- **Buchsignierstunde:** Im Anschluss können Sie sich ein persönlich signiertes Buch von Tamara Schwab sichern.

Anmeldung

Das Ticket für die Veranstaltung kostet **€ 22,50**
und kann online unter <https://bit.ly/FutureLadiesNight>
oder per QR-Code direkt erworben werden.



FUTURE *Ladies* NIGHT

Dr. Maja Hanuna



Geboren in Köttmannsdorf, Kärnten

Ärztin in Weiterbildung – Herzchirurgie

Universitätsklinik für Herzchirurgie,
Herzzentrum Leipzig, Deutschland

Schwerpunkt: Herztransplantation

● **Interviewfragen (Auszug):**

- Herzchirurgie vs. Kardiologie
- Leben nach einem Herzinfarkt
- Was passiert, wenn das Herz aufhört zu schlagen?

Dr. Anna Rab



Gründerin der Austrian Women Go Red Initiative

Wussten Sie, dass Kärnten seit 2021 die erste und bisher einzige Modellregion für Gendermedizin in Österreich ist?

● **Vortragsinhalt:** Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache bei Frauen. Stress und Dauerbelastung erhöhen das Risiko – besonders für Unternehmerinnen.

Longevity-Key-Message: Viele Frauen gehen zur Krebsvorsorge, unterschätzen aber ihr höheres Herz-Kreislauf-Risiko.

Gemeinsame Veranstaltung von
Frau in der Wirtschaft und **Casino Velden**

CASINO VELDEN
Das Erlebnis.

WKO
WIRTSCHAFTSKAMMER KÄRNTEN
FRAU IN DER WIRTSCHAFT

.Mit meiner Teilnahme erkläre ich mich damit einverstanden, dass Fotos und Videos von mir für die Berichterstattung sowie in den Medien, Publikationen und auf der Webseite der Wirtschaftskammer Kärnten verwendet werden dürfen.

STARKE FRAUEN – STÄRKEN FRAUEN

Wirtschaftskammer Kärnten · Frau in der Wirtschaft
Europaplatz 1 · 9020 Klagenfurt am Wörthersee
wko.at/ktn/unternehmerin · unternehmerin@wkk.or.at

Mit Herz und Leidenschaft – wir freuen uns auf einen unvergesslichen Abend mit allen Unternehmerinnen.