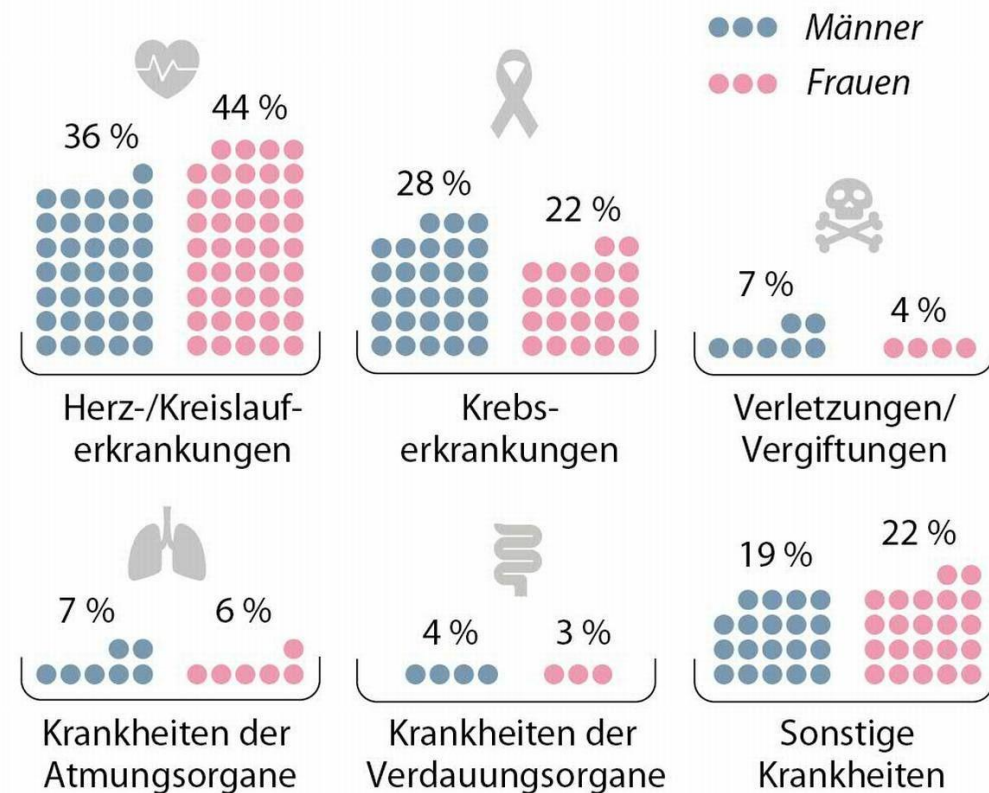


Häufigste Todesursachen in Österreich

Todesursachen in Österreich 2017

Gesamt 83.270 Todesfälle, davon in Prozent...

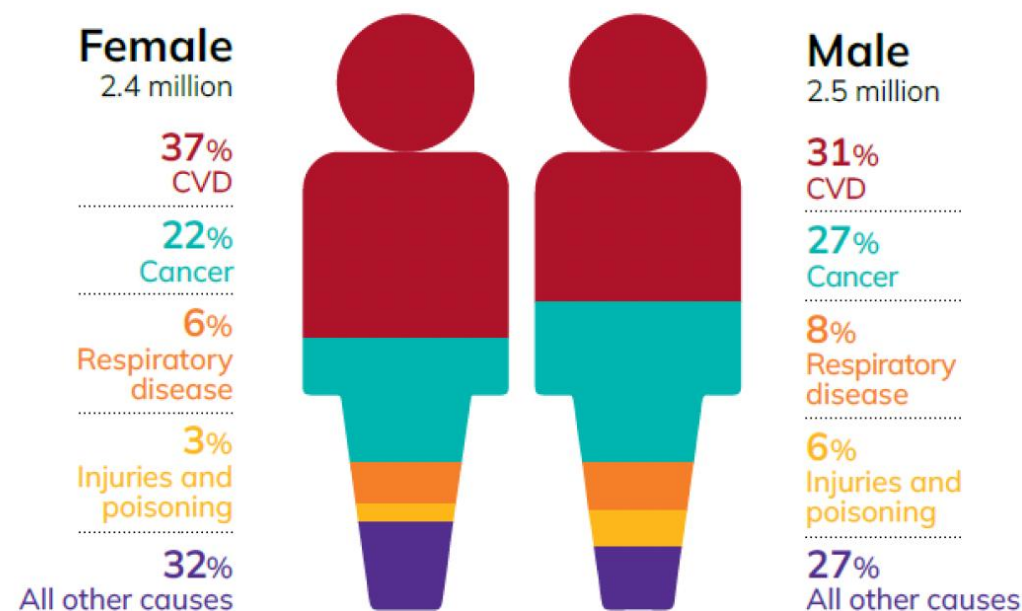


- Jede 3. Frau stirbt an Herzinfarkt, Herzschwäche oder Schlaganfall
- „nur“ jede 25. an Brustkrebs !
- Jede 2. Frau geht regelmäßig zur Krebsvorsorgeuntersuchung, kaum eine Frau realisiert jedoch das viel höhere Infarktisiko und geht zum Herz-/Kreislaufcheck !

The wake-up call for women and CVD

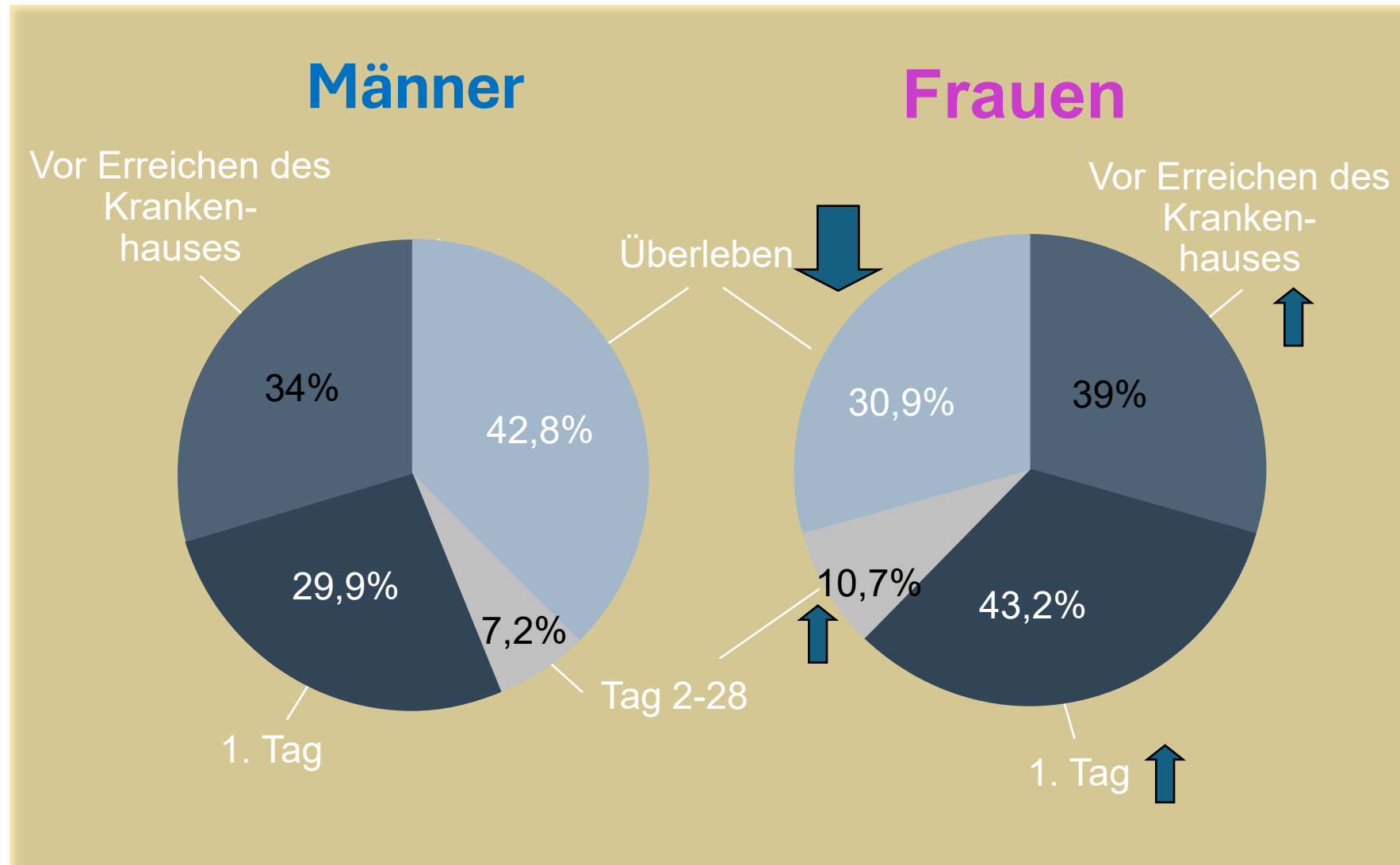
- More **CVD deaths in women** than all cancers combined
- Mortality following heart attack is **20% greater in women** vs men
- Women **under-represented** in research

CV Health action means
Gender equality



Causes of death in EU27

Herzinfarkt – Sterblichkeit



Akuter Herzinfarkt: Frauen-spezifische Beschwerden

Frauen haben **ANDERE** Symptome als **Männer**:

Bauchweh

Schwitzen

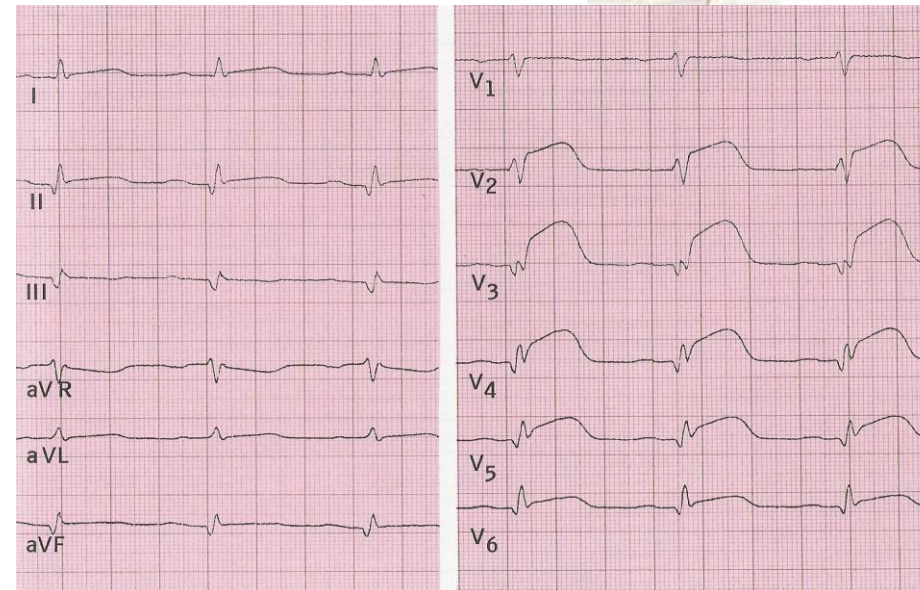
Rückenschmerzen

Müdigkeit

Übelkeit

Erbrechen 79% !!!

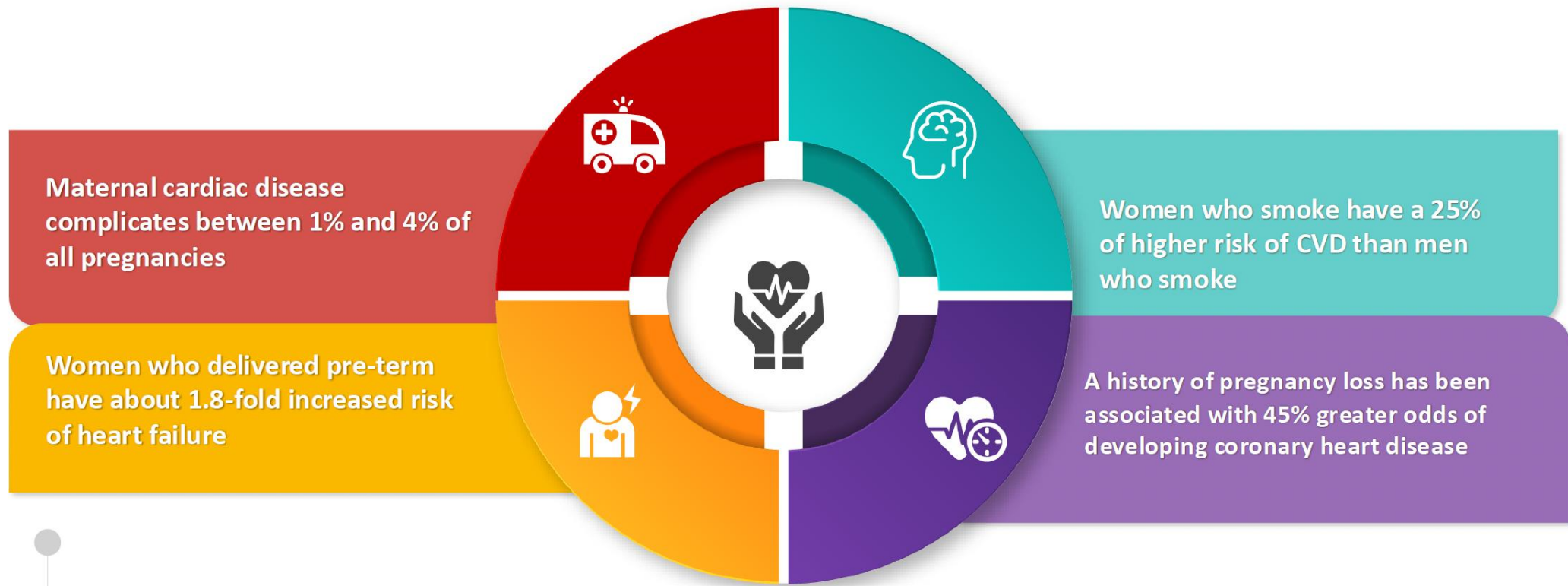
Patel H et al., Am Heart J 148:27-33(2004)



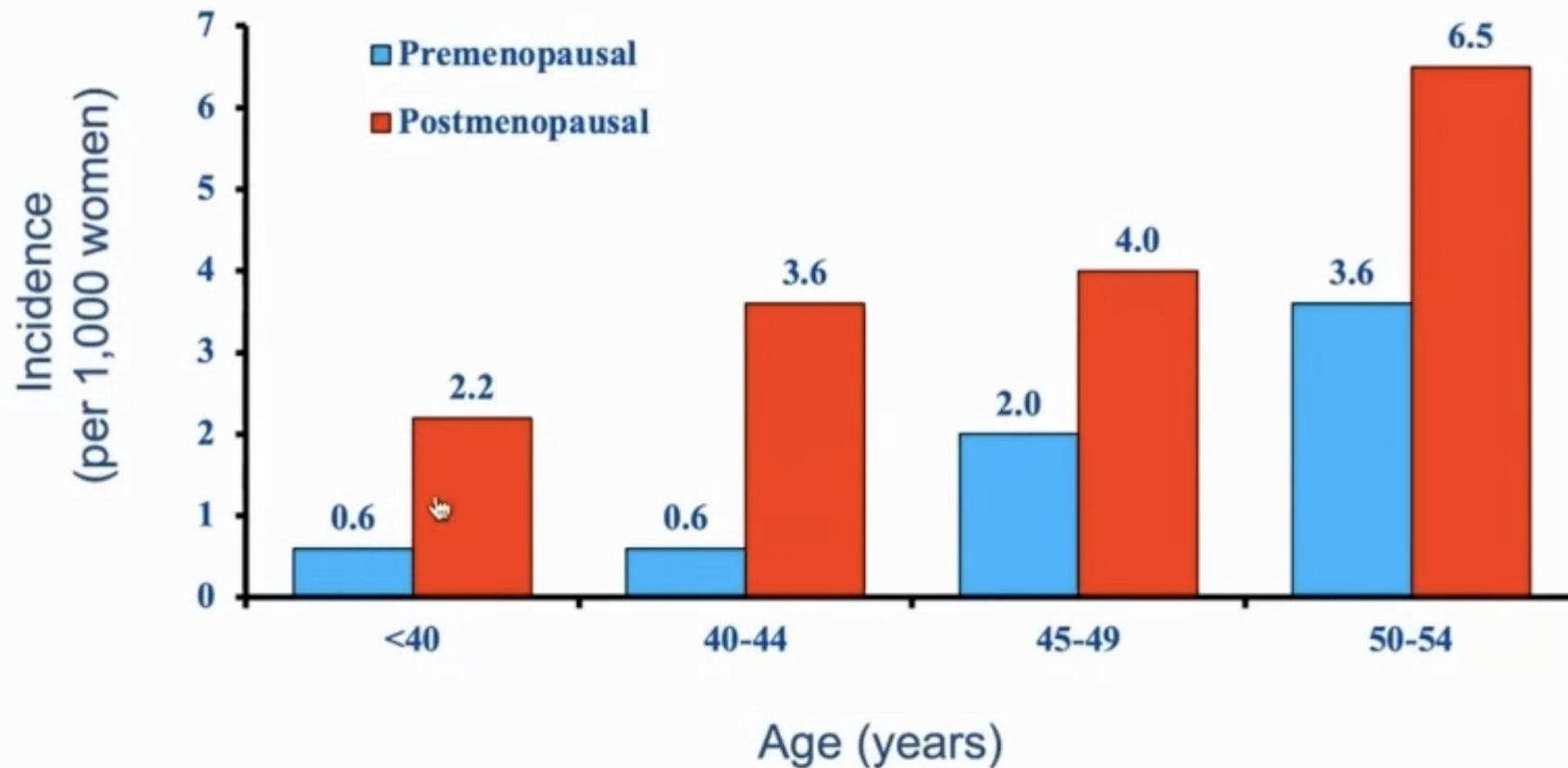
Women's CV risk factors



Women-specific CV risk factors (early or late menarche, menopause, pregnancy...) are often overlooked in epidemiology, diagnosis and care.



Auftreten von kardio-vaskulären Erkrankungen in Abhängigkeit vom Menopausen Status



Herzrisiko bei Frauen hat 3 Ebenen

Klassische Faktoren + soziale Determinanten + Frauenanamnese



Blutdruck



Rauchen



Cholesterin



Adipositas



Einkommen



Wohnumfeld



Bildungsniveau



Zyklus/Wechseljahre



Schwangerschaft



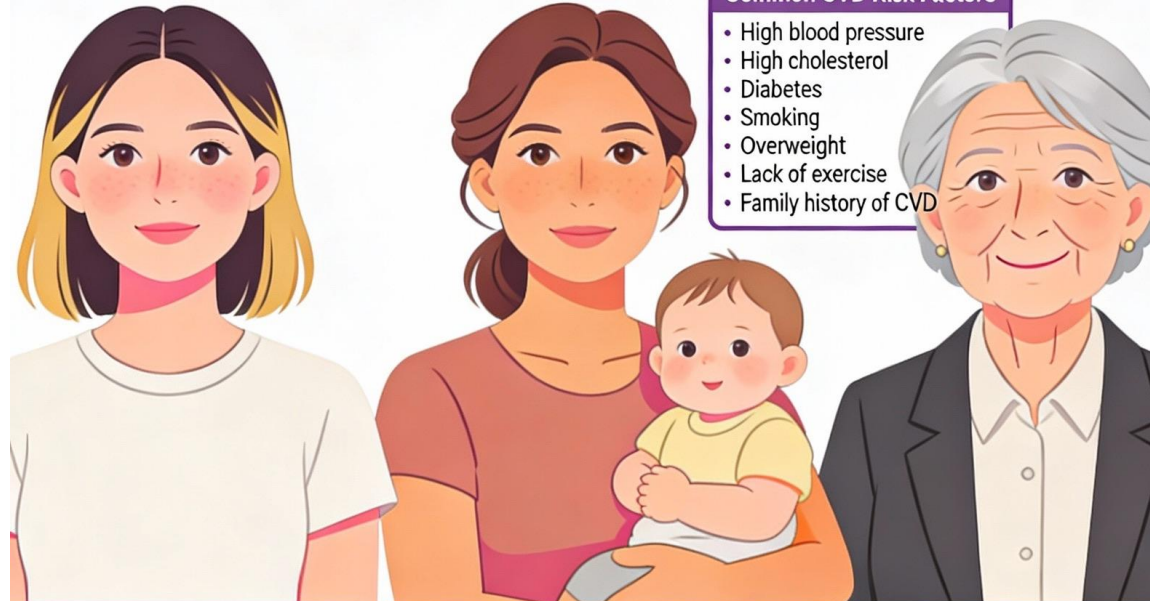
Autoimmunerkrankung

Frauenherz: Diese Lebensphasen erhöhen dein Risiko

Je mehr dieser Punkte dich betreffen, desto wichtiger sind Blutdruck-, Zucker- und Cholesterin®kontrollen – sprich mit deiner Ärztin in oder deinem Arzt.

Common CVD Risk Factors

- High blood pressure
- High cholesterol
- Diabetes
- Smoking
- Overweight
- Lack of exercise
- Family history of CVD



Young adulthood

Depression
Sehr frühe erste Regelblutung
Polyzystisches Ovarsyndrom (PCOS)
Autoimmunerkrankungen (z.B. Lupus)
Rheumatoide Arthritis

Childbearing age (Schwangerschaft)

Komplikationen in der Schwangerschaft
Schwangerschafts-Bluthochdruck / Präeklampsie
Schwangerschaftsdiabetes
Frühgeburt
Sehr kleines oder sehr großes Baby
Plazentaablösung
Fehlgeburt / Totgeburt
Ungewollte Kinderlosigkeit oder IVF-Behandlung

Late adulthood

Vorzeitige Eierstockschwäche
Vorzeitige Menopause (vor 40)

Sozialer Status & Herzinfarktisiko bei Frauen

Höhere
Bildung &
Einkommen



Mehr
Prävention



Weniger
Risikofaktoren



Geringeres
Risiko

Niedrigere
Bildung &
Einkommen



Mehr Stress
& Belastung



Mehr
Risikofaktoren



Höheres
Risiko für
Herzinfarkt



FRAUENHERZEN SCHLAGEN ANDERS!

HÖREN WIR AUF SIE.



Go Red Day 06.02.2026 –Social Media Präsenz zeien mit einem roten Assecoire
www.gored.at