

## Rezumatul clipului video

### „Mama mea nu trebuie să ajute“

#### Situația:

Doamna Gerti (86 de ani), domnul Erwin asistent de îngrijire personală. În acest episod, doamna Gerti este adesea tristă, se simte inutilă. Domnul Erwin îi cere adesea să o ajute la treburile casnice. Apoi, de obicei, devine un pic mai veselă. Fiica ei vine uneori pentru o vizită surpriză.

#### Cuprinsul clipului:

Domnul Erwin spală vasele, doamna **Gerti** le usucă. Fiica intră și este supărată că mama ei lucrează. Ea spune, de asemenea, că acest lucru nu este posibil AȘA. Domnul Erwin este plătit ca însoțitor 24 de ore din 24. Cu siguranță EL trebuie să muncească și NU mama care a muncit din greu toată viața ei. Dl Erwin confirmă inițial punctul de vedere al fiicei, dar spune că există câteva motive întemeiate pentru care acest lucru are sens. Fiica spune că este totuși curioasă în legătură cu ASTA... (nu pare să creadă).

#### Analiza:

Nu există „rețete” fixe, pentru că ceea ce este ideal într-un caz poate fi nepotrivit în altul. Așadar, doamna Gerti îl ajută pe domnul Erwin cu vasele. Dar acum vine și fiica. Ea consideră că dl Erwin este prea leneș pentru a face totul singur și, prin urmare, este supărată că mama ei îl ajută aici. Ea ne spune clar că EL este cel care are grijă de ea 24 de ore din 24 și, prin urmare, ar trebui să lucreze. Mama ei ar trebui să se poată odihni la bătrânețe. Mai ales în cazul personalului de îngrijire din străinătate, prejudecățile (sau uneori experiențele negative) intră în joc. Uneori chiar ajung să certe: „Leneșule!” etc. Domnul Erwin ascultă cu atenție și spune, de asemenea, că înțelege acest punct de vedere. Dar există câteva motive întemeiate pentru care procedează astfel. El ar dori să le discute cu ea în mod calm.

#### Reflecție:

Friedrich **Nietzsche** spunea: „Cel care are un **DE CE** în viață poate **suporta** aproape orice **CUM**.” Acest lucru se referă la un **sens în viață**. Dacă există un **motiv important PENTRU MINE** să fac ceva, atunci sunt de asemenea **pregătit să-mi asum un efort** sau chiar **durere**. Acest citat este, de asemenea, adesea atribuit lui Viktor **Frankl**, deoarece pentru el sensul vieții a fost o întrebare centrală. Ar **trebui găsit un sens în viață**, în caz contrar ne-am **îmbolnăvi**. Acest **sens poate consta** în sentimentul că **mai putem fi utili**, să fim folositori la ceva. **Mulți vârstnici au senzația**,

de a nu mai fi utili și să își piardă astfel tot mai mult din „DE CE”. Și multe rude amplifică această senzație, fără să știe ce le iau astfel vârstnicilor. Ei sunt bine intenționați și încearcă să le interzică părinților sau partenerilor, să facă lucruri despre care ei sunt de părere că sunt prea periculoase sau solicitante. Dar, de multe ori, tocmai acele lucruri sunt cele care încă îi conferă persoanei afectate o stimă de sine. Iar stima de sine apare atunci când:

Cineva poate **performa individual** (judecat pozitiv de mine și de ALȚII).

Cineva este bine ancorat în **mediul social** (familie, prieteni etc.)

Cineva se poate **compara cu ceilalți** - iar acest lucru este încă (cel puțin parțial) văzut în mod pozitiv.

Cu toate acestea, în îngrijirea personală, este de asemenea important să se evite răul. Prin urmare, dacă persoanele confuze doresc să facă lucruri periculoase pentru ele, trebuie să încercăm să prevenim acest lucru (consultând rudele!).

De aceea, când **rugăm oamenii să de ajute**, atunci le **oferim** deseori **sentimentul** de a fi **utili**. Desigur, acestea ar trebui să fie doar activități pe care să le poată face încă bine din punct de vedere mental și fizic.

În cazul **demenței nu trebuie acordată atenției** executării **CORECTE** a activității. Pentru că dacă o persoană confuză pune cojile în salată atunci când curăță cartofii, noi **NU** o vom **critica!** Aici este important ca persoana să **se simtă încă un pic valoroasă!** Prin urmare, **NICI o referire la deficit..** (Mai târziu luați cojile din salată dacă persoana nu o vede!)

Dacă cineva **NU** dorește să coopereze, acest lucru trebuie să fie respectat. Dar poate că va fi posibil să animăm persoanele pentru anumite activități.

Dar dacă **NOI** preluăm toată munca de la vârstnici, îi aducem în „neputință învățată” și „dependență”. Poate, de asemenea, favoriza depresia.

#### Motive pentru a cere asistență persoanelor pe care le îngrijim:

- Creșterea încrederii în sine și a stimei de sine
- Întrebându-i, le arătăm că pot ajuta și că sunt importanți.
- Confirmarea că încă mai pot face ceva, că sunt utili
- Confirmarea autonomiei lor (pot să am grijă de mine)
- Prin „MULȚUMESC” oferim apreciere
- Lucrul împreună promovează comuniunea socială
- Eficient împotriva plictiselii
- Antrenamentul abilităților motorii fine
- Se promovează concentrarea, atenția

- Solicitare spirituală: planificarea, organizarea activității, prezentarea rezultatului etc.

## Deprinderi:

Este important să vă păstrați calmul, chiar dacă fiica este furioasă în acel moment.

Probabil că nu s-a gândit încă la cât de utilă poate fi această cooperare. Îi arătăm că îi înțelegem punctul de vedere. Cu toate acestea, subliniem că preocuparea noastră este ca mama ei să considere că viața merită trăită cât mai mult timp cu putință. Cu toate acestea, în funcție de situație, ar trebui mai degrabă să discutăm problema cu fiica în particular, pentru că mama probabil că nu va dori să audă că ar putea considera că viața ei este lipsită de sens. Mai ales atunci când este confuză. Nu toate motivele de mai sus trebuie să se regăsească, important este să discutați argumentele cu rudele - sau să le dați să citească...

Poate că rudele pot menționa și câteva activități pe care cred că persoana îngrijită le-a făcut cu plăcere.

Sau la care era deosebit de bună, de care era mândră...

Așadar, este vorba despre faptul că oamenii simt că încă pot avea o contribuție semnificativă în viața de zi cu zi, că sunt necesari. Acest lucru poate crește stima de sine.

## Lectură recomandată:

Vedeți, de asemenea, clipul video „Forme de demență” din seria noastră.

Vedeți, de asemenea, clipul video „Luarea în serios a oamenilor” din seria noastră.