

Rezumatul clipului video „Îngrijirea corporală refuzată”

Situația:

Doamna Gerti (86 de ani) locuiește pe cont propriu, doamna Hannelore, asistentă de îngrijire personală. Doamna Gerti este adesea prost dispusă. În acest episod, ea este adesea confuză. Fiica doamnei Gerti i-a dat doamnei Hannelore un plan precis de igienă personală.

Cuprinsul clipului:

Doamna Gerti iese din dormitor cu o față morocănoasă. Doamna Hannelore o întreabă dacă a dormit bine, dar doamna Gerti răspunde negativ. Doamna Hannelore crede că astăzi este ziua în care trebuie să-i spele din nou părul. Doamna Gerti nu este prea entuziasmată, dar cere șamponul. „Încă nu-l miroșiți?”, întreabă doamna Hannelore și îl aduce. Iar doamna Gerti întreabă și dacă este șamponul de la care nu o ustură ochii. Doamna Hannelore o poate liniști: Miroase bine și nu îi irită ochii. Și continuă să întrebe dacă e un prosop care zgârie? Doamna Hannelore îl are deja în mână, este plăcut de pufos și preîncălzit. Și promite, de asemenea, să-i pună un prosop pe frunte pentru a se asigura că nu-i intră nimic în ochi.

Analiza:

Doamna Gerti, a dormit prost, ca de obicei. Doamna Hannelore știe că refuză în mare parte igiena personală. Ea a deschis deja **un șampon parfumat**. Doamna Gerti trebuie să fi remarcat deja mirosul și cere șamponul. Un miros atât de plăcut poate ajuta în a aduce pe cineva într-o stare de spirit pozitivă. Doamna Gerti întreabă cu privire la toate lucrurile care ar putea să o deranjeze: **usturatul ochilor, un prosop care zgârie?** Însă doamna Hannelore s-a pregătit bine: Ea promite să îi pună un **prosop pe frunte**, ca să nu îi intre nimic în ochi și ea a **preîncălzit un prosop moale**. Prin aceasta, ea a convins-o pe doamna Gerti. Ce ar mai fi putut face? - Citiți mai mult

Reflecție:

În practică, respingerea vine adesea - fără ca persoanele în cauză să ceară detalii. Adesea, nici măcar nu sunt conștiente de ce nu le place, ci pur și simplu resping igiena personală. Dar cauzele se află adesea în experiențe neplăcute (este **frig** în baie, rudele sau personalul de îngrijire nu sunt suficient de atenți etc.), dar și în faptul că nu mai înțeleg care este miza (de exemplu, **confuzie situațională** - vedeți și formele de demență; conceptul de igienă personală se află în memoria declarativă, așa că adesea **nu-l mai înțeleg** - vedeți și sisteme de memorie; dacă lobul frontal din creier este afectat, lipsește și **sentimentul de rușine** pentru lipsa de igienă). Adesea, pur și simplu

nu este posibil să motivăm pe cineva să facă operațiunile de spălare. Trebuie să acceptați și acest lucru - dar puteți încerca anumite lucruri:

Ce putem face NOI pentru ca cei afectați să se simtă răsfățați? Poate împărțiți îngrijirea corpului în pași mici?

(astăzi brațele și picioarele, mâine partea superioară a corpului, lăsați persoanele să se ocupe singure de îngrijirea intimă - oferiți instrucțiuni...); respectați sentimentele de rușine, nu dezbrăcați persoanele în totalitate, fiți răbdători, nu exercitați **niciodată presiune** (în caz contrar rezistență sau agresiune; faceți ordine în baie - prea multe obiecte ar putea crea confuzie; eventual predați obiectele de **îmbrăcăminte** în ordinea corectă - dacă este posibil lăsați persoanele să se îmbrace singure; haine cu **închizători simple** (pantaloni cu elastic); dacă persoanele se îmbracă singure: Nu trebuie să se îmbrace perfect"; nu le impuneți altora **PROPRIILE idei de igienă!**

Conceptul SMEI:

Udo Baer a dezvoltat conceptul SMEI (interacțiune senzorio-motorie, centrată pe experiență); este vorba despre o atitudine interioară; încercăm să organizăm viața de zi cu zi astfel încât să fie percepută ca o **experiență frumoasă**.

5 Principii de bază: Interacțiunea cu oamenii bazată pe **demnitate**; observarea și utilizarea **resurselor** care mai sunt disponibile; conectarea la lumea lor = **rezonanță**; facilitarea unei **experiențe bune**; oferirea unei percepții prin intermediul **tuturor simțurilor**.

De exemplu, mâncarea: o față de masă frumoasă, veselă festivă, șervețele frumoase, mirosuri stimulante, muzică de fundal, din când în când câte o mâncare specială;

De exemplu, îngrijirea corporală: O lampă parfumată în baie, asigurați căldura, preîncălziți prosopul, puneți mai des prosoape proaspete și moi, săpunul preferat, șamponul, gelul de duș, muzică relaxantă etc., radiați voi înșivă liniște, oferiți siguranță, accentuați plăcerea, puneți loțiune pe față și pe corp, subliniați cât de plăcut vă simțiți, lăudați aspectul bun....

Aveți grijă dacă o persoană de sex feminin are grijă de un bărbat: Poate fi interpretat greșit (confuzie situațională); posibil, de asemenea, dacă însoțitorul are grijă de o femeie (mai rar).

Deprinderi:

Nu vă impuneți propriul concept de igienă; rețineți: ce dorește persoana îngrijită, ce nu! Fără presiune, fără violență! Promovați independența, utilizați memoria procedurală: Sprijiniți mișcarea la început, apoi, de multe ori, aceasta se face de la sine (de exemplu, spălatul pe dinți); explicați acțiunile de îngrijire (propoziții scurte, simple), eventual arătați ce doriți să faceți. Respectați demnitatea, fiți creativi, creați experiențe plăcute

Lectură recomandată:

Vedeți și clipul nostru video „Sisteme de memorie” (memorie declarativă, procedurală)

Vedeți și clipul nostru video „Tipuri de demență”