

Rezumatul clipului video „Acasă”

Situația:

Cuplul Christine (83 de ani) și Fritz (86 de ani) care locuiesc în propria casă. În acest episod domnul Fritz a fost diagnosticat cu boala Alzheimer (demență moderată) de 1/2 an. Săptămâna trecută a trebuit să facă un alt test (MMST) și a obținut un scor de 16 puncte (consultați și formele de demență MMSE / MMST). Domnul Fritz neagă că este bolnav și îl critică pe medicul care i-a pus acest diagnostic. Uneori se duce în pivnița pentru hobby-uri pentru a face ordine, dar creează din ce în ce mai multă dezordine. Uneori stă degeaba și nu face nimic.

Ce răspundeți DUMNEAVOASTRĂ atunci când o persoană confuză vrea să plece acasă, chiar dacă este acasă?

Cuprinsul clipului:

Cuplul stă la masă. Domnul Fritz continuă să mângâie fața de masă cu mâna... Soția sa îl întreabă de ce face asta și adaugă că o pătează în acest fel. Și tot ea susține că au apărut din nou pete. El ar trebui să se liniștească în cele din urmă; ea își pune mâna pe a lui. Dar de îndată ce ea renunță, el începe din nou. „Nu, nu din nou”, exclamă ea. Și din nou încearcă să îl țină de mână. El vrea să meargă acasă acum. „Unde vrei să mergi? Doar ești acasă!”. El o contrazice și ea: „Privește în jur...” și îi arată mobila. De asemenea, el nu acceptă nici faptul că au locuit acolo timp de 40 de ani. EL NU ESTE ACASĂ AICI! Se ridică și pleacă.

Analiza:

Mai întâi: Doamna Christine întreabă „DE CE” continuă să mângâie fața de masă. În clipul nostru video „Sisteme de memorie / inițierea” și „Furtul” se explică faptul că întrebarea „de ce” este **nefavorabilă, nu trebuie folosită deloc** față de persoanele confuze. Domnul Fritz (dacă ar fi știut) cu siguranță **nu ar fi putut să-i răspundă** în așa fel încât ea să fie mulțumită! Iar acum, doamna Christine susține că el pătează fața de masă, într-adevăr, există deja pete acolo... Afirmatia ei nu este foarte credibilă - mai degrabă o enervează... Când ea încearcă să-l țină de mână și îl critică în continuare, el se satură. Nu se simte confortabil. Și UNDE este cel mai probabil să fie simțită rușinea? **Acasă!** Dar AICI nu poate fi, pentru că AICI nu-i este bine! Toate argumentele lor că el este acasă AICI sunt inutile.

Reflecție:

Mângâierea cu mâna sau tragerea de cămașă etc. este **frecventă** în demență. Semnificația nu este pe deplin clară.

Mulți oameni se ciupesc (aparent nervoși) de haine sau de obiecte atunci când sunt agitați - poate că este o formă de **stimulare** pentru **creier**; poate este **nevoia** de a se **simți pe sine**, de a **primi stimuli**, de a **fi util**, de a primi **atenție** sau o **ocupație**?

Poate că este doar un **semnal** pentru lumea exterioară, dar nu se poate exprima prin cuvinte. Dacă **expresia facială** este **calmă** și relaxată, ar trebui să fie **în regulă**, dar uneori trăsăturile faciale sunt **tensionate**: Poate o **durere** pe care nu o poate numi? **Foame**? **Frică**? Altă neliniște? Dacă interpretăm pozitiv mângâierea peste față de masă, ne putem bucura că persoana dorește să se exprime; putem încerca să facem oferte sau chiar să îi punem un obiect în mâini (pernă, pătură) pentru ca persoana să simtă stimulii cu acest obiect.

Dorința de a merge „acasă“ deseori **NU** este o întrebare despre „UNDE?“ ci despre „CUM?“ - depinde însă și de circumstanțe.

Este posibil ca o persoană aflată într-un cămin de bătrâni să dorească să se **întoarcă în locuința** în care a locuit ultima dată. Persoanele aflate în confuzie temporală se pot simți străine în propria casă pentru că tocmai **trăiesc vârsta copilului** sau a adolescentului și apar imagini din **casa părinților** lor. Dar de foarte multe ori este o expresie a **disconfortului**, a faptului că nu ne simțim bine **aici și acum**. **Explicațiile** conform cărora se află acasă **NU ajută de obicei** (de exemplu, referiri la adresă, mobilier etc.)! Iar dacă cineva tace după ce i se explică, nu înseamnă că a acceptat explicația. Poate fi și resemnare, neputință, te simți la mila celorlalți...

Cu **întrebări C** (ce? cine? când? cum? unde? - dar niciodată de ce? pentru ce? Din ce cauză?) se poate clarifica ce **sentimente** sunt acolo și poate că se pot afla și **nevoile**; de exemplu: „Cum este acasă?“, „Cine este acasă?“, „Ce faceți când sunteți acasă?“. etc.

Poate că la întrebarea **CINE** este acasă se răspunde și cu numele câinelui de care îi este dor persoanei în cauză? Sau un frate sau o soră...

Poate că este vorba despre dragoste, stabilitate și siguranță? Poate că domnul Fritz, atunci când va fi întrebat ce vrea să facă acasă, va răspunde că are de lucru. Atunci putem să-l întrebăm despre muncă, să-l laudăm pentru hărnicia sa și, în cele din urmă, probabil că vom presupune că „vrea să se simtă util“, că „are nevoie de sarcini“... Putem ține cont de acest lucru în rutina zilnică. Cereți-i ajutorul din când în când. Și dacă ar fi fost vorba de câine, am fi putut încerca să generăm interacțiuni cu animalele (vecini? prieteni? terapeuți cu animale?), am putea căuta fotografii vechi în care acest animal ar mai putea fi găsit. Chiar dacă nu putem oferi dragostea pe

care o caută, putem oferi totuși o anumită siguranță, poate chiar o anumită securizare, prin comportamentul NOSTRU. Așa că ne vom strădui să fim **aproțiați**. Stăm de vorbă cu clienții noștri (întrebați-i în prealabil dacă acest lucru este în regulă). **Căldura fizică** poate contribui, de asemenea, la transmiterea căldurii psihice. (Pătură, încălțăminte călduroasă, pulover, supă, ceai...), și **atingerea** este adesea utilă (dacă este acceptată); și numai interesul nostru ajută; dacă persoana nu poate fi descurajată, întrebați-o dacă puteți merge cu ea? Așteptați o ocazie favorabilă în conversație și profitați de ea: „Interesant, vă rog să-mi povestiți mai multe... de ce nu veniți cu mine la o cafea și îmi povestiți cum a fost...”

Deprinderi:

Dacă cineva vrea să plece acasă, nu este nevoie de nicio explicație CĂ persoana respectivă este acasă. Persoana și-ar da singură seama de asta, dacă această logică ar fi posibilă! Folosiți întrebări de tip W pentru a verifica ce se află în fond... (fără DE CE?)

Rămâneți calm, există un motiv pentru această dorință (persoana se trăiește ca un copil și caută casa părintească; persoana se simte inconfortabil, nu găsește un sens în viață și vrea să meargă acolo unde a fost nevoie de ea; caută siguranță, iubire... Aflați sentimentele și nevoile! Încercați să acoperiți cât mai mult posibil nevoile din viața de zi cu zi.

Lectură recomandată:

Diverse cărți pe tema demenței sau articole pe internet

Vedeți, de asemenea, clipul nostru video „Furtul”

Vedeți, de asemenea, clipul nostru video „Sisteme de memorie”

Vedeți, de asemenea, videoclipul nostru „Cooperarea” (găsirea sensului)