

## Rezumatul clipului video „plimbatul nocturn“

### Situația:

Cuplul Christine (83 de ani) și Fritz (86 de ani) care locuiesc în propria casă. În acest episod, domnul Fritz este în general foarte **confuz**. El suferă de demență severă.

### Cuprinsul clipului:

Dimineața: Domnul Fritz iese dintr-o cameră; este posibil să-și fi trezit din nou soția (a ieșit de mai multe ori afară). Ea strigă peste o clipă: „Unde te duci din nou?”, iar el bâiguie ceva neinteligibil. Ea „... oricum ai fost la toaletă acum câteva minute...” și mai departe „întoarce-te în pat, că e miezul nopții...”.

### Analiza:

Domnul Fritz se trezește din nou în timpul nopții. Nu pare să fie clar unde vrea să meargă sau ce dorește. Poate că nici el însuși nu știe acest lucru. În acest stadiu (de obicei, stadiul 6), apare adesea o confuzie între zi și noapte. Doamna Christine este supărată, a fost trezită din nou. Supărarea ei este de înțeles. Dar domnul Fritz nu știe să facă altceva. Tonul neprietenos al doamnei Christine este, desigur, de asemenea supărător pentru el. De ce îl muștră? Cu ce a greșit?

### Reflecție:

Pentru **doamna Christine** este **această perioadă** foarte **solicitantă**. Ar trebui să primească ceva **susținere** aici. **Îngrijirea permanentă** ar avea sens, poate că **alte rude** ar mai putea ajuta în câte o zi, astfel încât „schimburile de noapte” să fie împărțite. În funcție de modul în care se comportă în timpul nopții, ar fi important ca cineva să se uite la ceea ce fac persoanele confuze.

Această perioadă a plimbărilor nocturne durează uneori peste 2 ani. Prin **critica** ce îi este adusă **crește** și la el **stresul și somnul** se **înrautățește**.

Încercați să **clarificați**, care sunt **cauzele**:

Mersul la toaletă? Este încă posibil să facă acest lucru în mod independent - sau este nevoie de ajutor?

Caută persoana respectivă ceva de mâncare? (Ev. pregătiți o mică gustare)

Crede persoana în cauză că este deja ziuă? (Structură zi/noapte!)

Insomnie, anxietate, neliniște? (consultați medicul)

**Important este în această perioadă:**

**Interacțiunea înțelegătoare** este utilă, încredere! **Nu criticați** permanent greșelile! Asigurați o **structură de zi/noapte bună; mesele la ore fixe;**

Asigurați **ziua lumină puternică** (și în zilele noroase!); ev. utilizați lămpi de zi (utile în cazul depresiei de iarnă). Noaptea întuneric.

Nici o îmbrăcămintă de noapte nu trebuie lăsată la vedere în timpul zilei, nici o îmbrăcămintă de zi nu trebuie să fie vizibilă pe timp de noapte.

Desfășurarea unor **activități** suficiente în timpul zilei, **plimbări** (oboseala este importantă) - dar **FĂRĂ** suprasolicitare; omiteți somnul de prânz, dacă este posibil;

Diverse alte **activități în timpul zilei** (vedeți, de asemenea, clipul nostru video „Intervenții psihosociale” și „Training pentru demență” - 5 videoclipuri)

**Nici sedative și nici somnifere fără a fi consultat de un medic!!!** Ar putea fi, de asemenea, contraproductiv (interacțiuni etc.)

Întrebați medicul dacă este utilă administrarea de medicamente, deoarece o noapte de odihnă ar fi utilă pentru toate părțile implicate.

Atenție! Unii asistenți de îngrijire personală iau medicamente din propria țară și le administrează clienților lor atunci când aceștia sunt prea agitați. Vă rugăm să **NU** faceți acest lucru, chiar dacă colegii susțin că îi ajută. Este strict interzis! În felul acesta aduceți prejudicii întregii profesii!

## **Deprinderi:**

Plimbatul nocturn este frecvent, mai ales în stadiile târzii.

Asigurați ocupații, activități, fără somn de după amiază, structură clară zi/noapte, medicație **NUMAI** după consultarea cu medicul.

## **Lectură recomandată:**

Vedeți, de asemenea, videoclipul nostru „Etapete bolii Alzheimer”.

Vedeți, de asemenea, clipul nostru video ”Intervenții psihosociale”

Vedeți, de asemenea, videoclipul nostru „Training în domeniul demenței...”. - 5 videoclipuri