

## Резюме на видеото „Трениране при деменция- Част 4 Ежедневие“

По време на обучението за преподавател по деменция бяха показани и специални обучения. Нарича се „специфично за стадия ретрогенетично обучение“ (или: ресурсно обучение) Какво означава това, сме описали в изтеглянията към видеото „Трениране при деменция част 1 Тяло“.

Има и важни съвети за обучение, по-специално също, че човек **никога не трябва да дава твърде трудни упражнения**. Винаги започвайте нещо „**твърде просто**“ и после вижте, дали можете да увеличите сложността, за да стане по-интересно за засегнатото лице.

По-специално ежедневните умения са задачи, с които се сблъскваме всеки ден. Когато някой вече не може да се облече сам, да си направи лека закуска, да отвори бутилки и т.н., много хора се отчайват. Това обучение може да помогне да се гарантира, че хората, за които се грижите, могат да се грижат за себе си по-дълго време. Хубаво е, когато е възможно да представите такива задачи като игри.

Индексът на Бартел е точкова система от точки за оценяване на нуждата от грижи. Това включва и онези задачи, които принадлежат към „ежедневните умения“:

Хранене и пиене, душ (къпане), лична хигиена, обличане/събличане, контрол на изпражненията и урината, ползване на тоалетна, преместване от легло/стол, мобилност, изкачване на стълби.

Най-добре е да съгласувате с роднините какво е най-важно, какво трябва или може да се практикува.

---

В този клип се тренира способността за **обличане с копчета**.

### **Ситуационен клип „Обличане с копчета“:**

Г-жа Герти (86) живее у дома си. Г-жа Ханелоре е домашна помощница и редовно провежда различни тренировки с г-жа Герти. Този път приятелката ѝ г-жа Сиси (77) отново е там.

### **Съдържание на клипа „Обличане с копчета“:**

Г-жа Ханелоре слага риза на масата и моли дамите да я закопчат. Става въпрос за трениране на фината моторика, обяснява тя. И двете жени го могат доста добре.

### **Анализ „Обличане с копчета“:**

Размерът на копчето трябва да бъде избрано според наличните умения. Ако болят пръстите (напр. артроза), това вече не е полезно или се допускат само кратки и лесни упражнения. Трябва също да се практикуват ципове, катарамии на колани, копчета, велкро и др. Например обличане на спалното бельо заедно... Вижте и нашето видео „Сътрудничество“.

Боравенето с кухненски уреди също трябва да се обучава отново и отново. Ако домашната помощница поеме цялата тази работа, клиентите забравят как да използват най-простите устройства.

### **Ситуационен клип „Отварачка за консерви“:**

Както по-горе (но без г-жа Сиси).

### **Съдържание на клипа „Отварачка за консерви“:**

Г-жа Ханелоре моли г-жа Герти да отвори консерва. Веднага можете да видите, че г-жа Герти се бори тук...

### **Анализ „Отварачка за консерви“:**

Има безброй начини да се остане във форма за ежедневни дейности: Различни капачки за бутилки, стъклени капаци, дейности по готвене, подреждане на масата, сервиране, разчистване, лична хигиена и др.

---

### **Обучение:**

Обърканите хора се сблъскват с все повече проблеми при боравене с домакински уреди. Това се засилва, когато домашният помощник вярва, че може да освободи клиента от всичко, което е трудно за него. И собствените им роднини често искат да защитят засегнатите. В резултат на това много хора се отказват от работата ОЩЕ по-бързо! Вижте също „Приемане сериозно на научената безпомощност и научената зависимост“ във видеото

Видеото „Сътрудничество“ показва защо е толкова важно да оставим обгрижваните да помагат в домакинството.

## Препоръчителна литература:

Интернет проучване „Индекс на Бартел“ и подобни търсения.

Много книги, книги с пъзели и др.

Вижте и нашето видео „Трениране на тялото“

Вижте и нашето видео „Трениране на паметта“

Вижте и нашето видео „Трениране на възприятията“

Вижте и нашето видео „Трениране на креативността“

Вижте и нашето видео „Сътрудничество“

Вижте и нашето видео „Вземане сериозно“