

## Rezumatul clipului video „Training în domeniul demenței

-

### Partea 4 Viața de zi cu zi”

În timpul formării de formatori în domeniul demenței au fost prezentate, de asemenea, cursuri speciale. Se numește „instruire retrogenetică specifică etapei” (sau: training în domeniul resurselor)

Ce presupune aceasta am descris în **Descărcarea clipului video „Training în domeniul demenței Partea 1 Corpul“**.

În plus, sunt oferite sugestii importante privind instruirea, inclusiv faptul că nu trebuie să propuneți niciodată **exerciții care sunt prea dificile**. **Începeți** întotdeauna un pic „prea simplu” și **apoi** vedeți dacă nu ar trebui să creșteți gradul de dificultate pentru a le face mai interesante pentru cei implicați.

Exact abilitățile de zi cu zi sunt sarcinile cu care ne confruntăm zi de zi. Atunci când nu mai sunt capabili să se îmbrace singur, să pregătească o gustare, să deschidă sticle etc., cei mai mulți oameni sunt disperăți. Această formare poate ajuta ca persoana îngrijită să fie capabilă să se îngrijească singură pentru mai mult timp. Este frumos când reușiți să includeți chiar și astfel de sarcini în jocuri.

Indicele Barthel este un sistem de punctaj pentru a evalua nevoia de îngrijire. Aceasta se referă, de asemenea, la acele sarcini care fac parte din „competențele zilnice”:

mâncatul și băutul, dușul (baia), igiena personală, îmbrăcatul și dezbrăcatul, controlul materiilor fecale și al urinei, folosirea toaletei, transferul între pat și scaun, mobilitatea, urcatul scărilor. Cel mai bine este să conveniți cu rudele ce este cel mai important, ce ar trebui sau ce poate fi exersat.

---

În acest clip, obiectivul este de a exersa abilitatea de a se **îmbrăca cu haine cu nasturi**.

#### **Clipul situațional „Îmbrăcatul cu haine cu nasturi”:**

Doamna Gerti (86 de ani) locuiește pe cont propriu. Doamna Hannelore este asistent personal și face mai mereu diferite exerciții cu doamna Gerti. Astăzi, prietena ei, doamna Sissy (77 de ani), este din nou alături de ea.

## Cuprinsul clipului „Îmbrăcatul cu haine cu nasturi “:

Doamna Hannelore pune o cămașă pe masă și le cere doamnelor să încheie nasturii. Este vorba despre formarea abilităților motorii fine, explică ea. Ambele doamne încă pot face acest lucru destul de bine.

### Analiza „Îmbrăcatului cu haine cu nasturi“:

Dimensiunea nasturilor trebuie aleasă în funcție de competențele existente. În cazul în care degetele sunt dureroase (de exemplu, în caz de artroză), acest tip de exerciții nu mai este util, sau se fac doar exerciții scurte și ușoare. Ar trebui, de asemenea, să se facă exerciții cu fermoare, cu catarama de curea, cu capse, cu închizătoare cu scai etc. De exemplu, Puteți să schimbați lenjeria patului împreună... Vedeți și videoclipul nostru „Cooperarea”.

Utilizarea ustensilelor de bucătărie ar trebui, de asemenea, să fie exersată în mod repetat. Atunci când serviciile de îngrijire personală preiau toate aceste sarcini, clienții uită cum să folosească cele mai simple dispozitive.

## Clip situațional „Deschizătorul de conserve”

La fel ca mai sus (dar fără doamna Sissy).

### Cuprinsul clipului „Deschizătorul de conserve”:

Doamna Hannelore o roagă pe doamna Gerti să deschidă o conservă. Se vede imediat că doamnei Gerti îi este greu....

### Analiză „Deschizătorul de conserve”:

Există nenumărate modalități de a rămâne în formă pentru activitățile de zi cu zi: Diferite dopuri pentru sticle, capace de borcane, activități de gătit, aranjarea mesei, servirea mesei, curățarea mesei, igiena personală, etc.

---

## Deprinderi:

Persoanele confuze au din ce în ce mai multe probleme atunci când folosesc aparatele de uz casnic. Acest lucru este accentuat atunci când asistentul personal crede că poate prelua tot ceea ce este dificil pentru client. Chiar și propriile rude doresc adesea să menajeze persoana afectată.

Acest lucru îi face pe mulți oameni să uite activitățile ȘI MAI repede! Vedeți, de asemenea, „Neputința învățată și dependența învățată” în videoclipul „Luând lucrurile în serios”.

Videoclipul „Cooperarea” arată de ce este atât de important să lăsăm persoanele îngrijite să coopereze în gospodărie.

### **Lectură recomandată:**

Căutări pe internet privind „indicele Barthel” și căutări similare.

Numeroase cărți pe această temă, cărți de rebus, etc.

Vedeți, de asemenea, clipul nostru video „Formare - Corpul”

Vedeți, de asemenea, clipul nostru video „Training - Memoria”

Vedeți, de asemenea, clipul nostru video „Training Percepție”

Vedeți și videoclipul nostru „Training - Creativitate”

Vedeți, de asemenea, videoclipul nostru „Cooperarea”

Vedeți, de asemenea, videoclipul nostru „Luând lucrurile în serios”