

Резюме на видеото „Трениране при деменция Част 5 Творчество“

По време на обучението за преподавател по деменция бяха показани и специални обучения. Нарича се „специфично за стадия ретрогенетично обучение“ (или: ресурсно обучение) Какво означава това, сме описали в изтеглянията към видеото „Трениране при деменция част 1 Тяло“.

Има и важни съвети за обучение, по-специално също, че човек **никога не трябва да дава твърде трудни упражнения**. Винаги започвайте нещо „**твърде просто**“ и после вижте, дали можете да увеличите сложността, за да стане по-интересно за засегнатото лице.

Не трябва да се провеждат само различните тренировки по игрив начин, но и игрите (напр. Румикуб) и творческите дейности са част от обучението.

Каква е ползата от игрите?

Изисква се концентрация, трябва да се сетят за правилата (напр. „Schnapsen“ (игра на карти): Какво е коз, какво мога да използвам, за да наддавам 20 и т.н.), тактика на играта и социален дебат...

В зависимост от стадия на деменция: Изберете по-лесни игри, позволете нарушения на правилата...

Този клип показва как се случват нарушения на правилата в играта...

Ситуационен клип „Румикуб“:

Г-жа Герти (86) живее у дома си. Г-жа Ханелоре е домашна помощница и редовно провежда различни тренировки и игри с г-жа Герти. Днес нейната приятелка г-жа Сиси (77) е отново там и те играят Румикуб. Г-жа Герти често е обърквана.

Съдържание на клипа „Румикуб“:

Г-жа Герти, г-жа Сиси и г-жа Ханелоре играят Румикуб. Когато идва ред на г-жа Герти, тя получава жокера. Тя има 2 камъка с червено „6“ всеки и казва, че може да го сложи и с това е готова. Г-жа Ханелоре и г-жа Сиси мърморят: „...отново тя...“

Анализ “Румикуб“:

Начинът, по който г-жа Герти завършва играта **не е според правилата**, защото 3-те „б-ци“ трябва да имат различни цветове. Една от тях е жокерът, но 2 х червено не е позволено. Г-жа Сиси може да не е забелязала... Г-жа Ханелоре би трябвало да е забелязала, но не казва нищо. Не става дума за победа, а за това г-жа Герти да се радва. В играта „мрънкането“ на двете дами за г-жа Герти вероятно е приятно усещане, защото всеки иска да спечели и това също означава, че другите трябва да загубят. Важно в грижата, която управляваме, е клиентите ни винаги да намират поводи за усмивка.

И още един клип: Умение с тенис топки:

Ситуационен клип „Хвърляне на тенис топки“:

Както по-горе.

Съдържание на клипа „Хвърляне на тенис топки“:

Г-жа Ханелоре пита дали дамите все още искат да играят игра. Тя разстила една кърпа в кофа и я слага на пода. Тя прави линия на разстояние около 1,5 м с бояджийска лента. Всеки трябва да се опита да хвърли 4 тенис топки в кофата. Г-жа Герти улучва с втората топка, но пропуска отново с третата отново и ядосано хвърля четвъртата топка по посока на кофата и отново пропуска.

Анализ „Хвърляне на тенис топки“:

Трябва да се знае, че г-жа Герти е била талантива хандболистка; вероятно е предположила, че ще удари кофата с всичките си топки. Оттук и нейният гняв. Но г-жа Ханелоре прави 2 грешки при играта!

Кофата е била твърде малка (кофите в домакинството обикновено са по-големи!)

Разстоянието между линията и кофата е твърде голямо. Тя трябваше да започне съвсем леко и чак после да избере малко по-голямо разстояние. Г-жа Герти вероятно щеше да удари всички топки и да каже: „Но това беше лесно!“ Това нямаше да има значение, можете да го направите малко по-трудно (разстояние)...

Г-жа Ханелоре трябва също да внимава самата тя да хвърля последна и по този начин да пропусне едната или другата топка, за да не бъде г-жа Герти „последна“...

И накрая още един клип: седящ танц

Ситуационен клип „Седящ танц“:

Както по-горе.

Съдържание на клипа „Седящ танц“:

Г-жа Герти и г-жа Сиси пеят. Г-жа Ханелоре предлага седящ танц: „Песен, на която трябва да правите определени движения...“. Тя започва песента Handplattler Lied и всички се присъединяват. Наслаждават се.

Анализ „Седящ танц“:

Г-жа Ханелор е изтеглила за г-жа Герти Handplattler Lied (Ralf Glück) и я пуска. Пее се много бавно , така че всеки може да разбере добре, КАКВО точно трябва да направи. Такива седящи танци за възрастни са много добър начин да направят някакво движение, при което да усетят радост и да тренират мозъка си (внимание - слушане, спазване на ритъма, движенията...)

Също и „Flieger-Lied“ (Tom Toupet) е подходяща, тъй като може да се покаже хореографията към нея и всички да участват.

Каквато и да е музика може да се танцува, докато се седи: Например **сядане отсреща**, подаване на ръце и движение в **такт** с музиката .

Някои например учат към полката **конкретна последователност от стъпки** и танцуват със своите клиенти, като правят само тези стъпки (x стъпки надясно, напред, назад, наляво и т.н.).

Някои **измислят заедно** в група хореография на стар **шлагер** (напр. Honolulu Strandbikini - Caterina Valente, Silvio Francesco)

Съвместното правене на музика (пееие или с музикален инструмент или просто удряне в такт и т.н.), рисуване, ръкоделие разбира се също е част от тази глава! Вижте и нашето видео „Психосоциални интервенции“.

Пригответе ябълки, парченца алабаш и моркови. Напишете кратък разказ (20-30 реда). В него да се появяват често преди всичко думите „**ЧЕРВЕН**“, „**ДОБЪР**“ и „**ЗАЕК**“. При „червен“ се отхапва ябълка, при „добър“ се изяжда парче алабаш, а при заек парче морков. Ако се направи грешка се става, при следващата грешка се става отново и т.н.

Обучение:

В интернет има много предложения за игри, бъдете креативни, обърнете внимание на биографията и попитайте близките за съвети...

За мнозина това е приятно забавление, забавление, социален контакт, мнозина забравят болката или тревогите си.

Приемете, ако някой не го харесва, но дръжте поканата отворена; някои биха предпочели да си свършат домакинските задачи или работа - дайте похвала и признание! Но може би едно обяснение ще помогне, че игрите също имат смисъл (вижте по-горе: Полза).

Накарайте клиентите си да Ви обяснят игри и да се опитат да ги играят - може би ще се получи?

Не приемайте правилата твърде прецизно - дори и да се променят по време на играта, запазете спокойствие, дори губете понякога!

Препоръчителна литература:

Изтеглете Handplattler Lied:

<https://www.gluecksmedien.de/downloads/bunte-mischung-audio-und-video-download/>

Интернет проучване за седящи танци, музика и др.

Вижте и нашето видео „Трениране на тялото“

Вижте и нашето видео „Трениране на паметта“

Вижте и нашето видео „Трениране на възприятията“

Вижте и нашето видео „Трениране в ежедневието“

Вижте и нашето видео „Психосоциални интервенции“