

Резюме на видеото „Грижите са отказани“

Ситуация:

Семейната двойка Кристине (83) и Фриц (86) живеят у дома си. В този епизод г-н Фриц често е много объркан. Затова вече е бил на лекар. Г-жа Кристине сега иска да обсъди със съпруга си дали би бил от полза домашен помощник.

Съдържание на клипа:

Г-жа Кристине казва, че би искала да обсъди нещо с г-н Фриц. Тя изглежда малко несигурна от самото начало. Той седи там и прокарва ръка по покривката... Тя му казва, че докторът е казал, че вече не приема нещата толкова лесно. И че някой трябва да му помага. Тя вече не може да се справи сама. Тя също смята, че трябва да се опитат да наемат някой (което означава домашен помощник). Той веднага разбира за какво става дума: „Нямам нужда от сестра!“. Докато тя се опитва да обясни, че това не е „сестра“ (има предвид медицинска сестра), а домашен помощник, който би помогнал с мазането, той няколко пъти повтаря, че не му трябва НИКОЙ. Можеш поне да опиташ, няколко часа на ден...

Анализ:

Само представянето, че тя иска да обсъди нещо с него, може да означава, че се случва нещо неприятно. Това означава, че съпротивата може да възникне, ПРЕДИ разговорът да започне. Освен това изглежда несигурна (вероятно подозира, че той е против). Позовава се на часа при лекаря - това има смисъл! Той обаче е казал само, че г-н Фриц се затруднява с различни неща. Това е слаб аргумент, защото е подходящ за всички възрастни хора - но това не означава, че те се нуждаят от грижи. Наистина ли лекарят се изрази така? Тогава ще трябва да помолите лекаря да го каже ПО-КОНКРЕТНО. (Диагноза!) Или го е смекчила, защото е несигурна - това би било грешка. Трябва да каже ясно какво е казал лекарят. Той яростно отрича. Но дори и г-жа Кристине да беше посочила ясната диагноза от лекаря, възможно е той ВСЕ ОЩЕ да я отхвърля (вижте отражението). Също така нейното основание ЗА КАКВО би му помогнало - мазане - е твърде слабо. Трябва да се отнася за няколко конкретни събития. Той се придържа към отказа си!

Г-жа Кристине не е подготвена за разговора. Особено на мъжете често им е трудно да приемат помощ. Той не разбира за какво му трябва.

Отражение:

Показаните тук възможности **не са гаранция**, че такъв разговор ще приключи **положително**, но някои неща при **всички случаи** увеличават **вероятността ТОВА да функционира**.

Планирайте разговора предварително: Какво точно каза лекарят? Кои причини говорят ЗА нуждата от грижи? Може ли да има причини, които да са важни за НЕГО? Има ли причини, които биха помогнали на г-жа Кристине и са важни за нея - и с негово съгласие той би могъл да помогне на НЕЯ? Колко вероятно е той да **ОТКАЖЕ**? Трябва ли да помолите някое от децата или внуците да помогне в такъв разговор?

Освен това трябва да се намери **благоприятно време** (по-скоро **след** ядене), при добра **форма през деня**. Не при стрес или забързано ежедневие. Често една **съвместна разходка** е удобно време (не започвайте веднага темата, настройте се един на друг).

Ако (все още) е достъпен за аргументи: Говорете за резултатите и **препоръката на лекаря** и посочете ясно какви проблемни инциденти е имало напоследък. **Не укорително**, а за да посочите риска или помощта на домашен помощник. Също така **би трябвало да споменете** значително **ПОВЕЧЕТО помощ**, която може да поеме **домашният помощник**. И това могат да бъдат неща, които ще облекчат **г-жа Кристине** - и тогава тя би имала **повече време за него...** Тя би могла да каже: „Имам проблем, който тая в себе си от известно време...“ - той би могъл да влезе в ролята на помощник и да Я подкрепи. Тогава **не ТОЙ** би бил **слабият**, който има нужда от помощ.

Обучение:

Яснота от лекаря (резултати, рискове, препоръка)

Какво ще се случи, ако НЕ вземете домашен помощник? Планирайте добре разговора!

Четете книги, правете проучвания в интернет, търсете съвет.

Изберете правилното време.

Търсете сериозни агенции, избор на домашен помощник:

Кои домашни помощници преминават допълнително обучение? Имат ли опит с деменция?

Колко добре могат да говорят немски?

За домашните помощници: В началото НЕ много сърдечно, без прегръдки, не казвайте „баба“, „дядо“, на „ВИЕ“...

Препоръчителна литература:

Вижте и видеото „Системи на паметта“ („баба“, „дядо“ - прайминг) от нашата серия.