

Резюме на видеото „Сексуален тормоз“

Ситуация:

Семейството Кристине (83) и г-н Фриц (86) живеят у дома си. Г-жа Ханелоре, домашна помощница. В този епизод г-жа Кристине е често обърквана, тя има умерена деменция. Г-н Фриц все още е физически и психически здрав.

Съдържание на клипа:

Г-н Фриц пита жена си дали не иска да си легне. Тя вече изглежда толкова уморена, казва той. Тя не иска... „Г-жо Кристине, ще Ви заведе да си легнете“, казва г-жа Ханелоре и г-жа Кристине се съгласява. „Хайде да си лягаме...“ казва г-жа Ханелоре, помага на г-жа Кристине да стане и тръгва с нея. Междувременно г-н Фриц налива 2 чаши червено вино. Когато г-жа Ханелоре се връща, г-н Фриц я моли да седне при него. Но тя казва, че има работа, все още трябва да довърши нещо в кухнята. Но г-н Фриц я убеждава да седне и да изпие чаша вино с него. „Ела малко по-близо, сега си моя жена...“ казва той и се приближава към нея и я прегръща през раменете. Тя: „Така ли? Не. Аз съм омъжена...“. И той продължава: „Няма значение, аз също съм, никой не трябва да знае това...“, „Не“, казва тя, но той: „След това можем да си легнем заедно... няма ли да е хубаво?“

Анализ:

Първият коментар на г-жа Ханелоре, преди г-н Фриц да я тормози. Тя казва на г-жа Кристине: „**Ще Ви заведе да си легнете!**“ - Така се говори с деца, а не с възрастни. Подобре: „Мога ли да Ви придружа до спалнята?“, „Мога ли да дойда с Вас, ако имате нужда от нещо друго?“ Или подобно...

И тогава: „Хайде да СИ лягаме...“ - това „НИЕ“ е напълно неподходящо.

Г-н Фриц играе разтревожения съпруг, защото жена му изглежда уморена, но той има друг план: Появява се с 2 чаши червено вино и убеждава г-жа Ханелоре да седне с него и да пият вино. Тя може би си мисли, че г-н Фриц би искал да обсъди нещо с нея. Но двете чаши вино трябва да я направят предпазлива. И тогава той иска тя да се приближи и ТОЙ се приближава към нея и дори я прегръща през раменете. Казва, че сега ТЯ е негова жена. Всичко това са много ясни сигнали, че той иска нещо от нея. Но тя се усмихва и казва „не“ и че е омъжена. Това не го притеснява, той също е женен. Той отива по-далеч и иска да отиде в леглото с нея .

Г-жа Ханелоре няколко пъти казва „НЕ“. А „НЕ“ винаги трябва да бъде „НЕ“! Но за да изрази това „НЕ“ още по-ясно, тя по-рано е трябвало да реагира и да постави **еднозначни граници**. Усмивката ѝ може би го е насърчила да продължи да опитва.

Отражение:

За съжаление, сексуалният тормоз е често срещан. Тъй като мъжете сред домашните помощници са много малко, това с тях се случва много рядко. Затова **тук по-специално** става дума за **тормоза върху домашните помощнички**.

КОЙ тормози?

Обгрижваните мъже

Съпрузите на обгрижваните жени (както в нашия клип)

Други роднини на обгрижваните лица (син, брат и др.)

1) Ако обгрижваните мъже са сами:

а) Може би ситуационно объркване? (Мъжът е в банята, гол или само по бельо, има чужда жена при него (домашна помощница): Какво става? Какво иска тя от него? И той мисли, че тя иска секс?, той я хваща за дупето или гърдите, прави обидни изявления и т.н.

Поведение: Ясно отхвърляне: „Спри!“, „Стой!“, „НЕ!“ И т.н., с твърд, висок глас, сериозно изражение на лицето (без смях!), протегнете ръце напред в защитна позиция, евентуално отстъпете назад.

Що се отнася до личната хигиена, уверете се, че мъжете носят панталони, насърчавайте САМИ да поддържат интимната си хигиена. Обяснете собствените си действия **ПРЕДВАРИТЕЛНО**: Кратки изречения, прости думи, може би дори показвайте какво искате да направите. Наблюдавайте изражението на лицето, човекът разбира ли това? Има ли съгласие? (Виж!) Или отхвърляне? (Изражение на лицето!)

Никога не прилагайте натиск или сила. Без забързани движения.

б) Мъжът е сексуално възбуден или търси приключение:

Възрастните също имат нужда от нежност и секс, но това трябва да се изясни от семействата и не трябва да се преживява при грижите.

Поведение: Задайте ограничения, както е описано по-горе! Ако лицето, за което се грижите, все още не разбира, кажете, че ако това се случи отново, ще се оплаче на роднините или на агенцията (напр. на съпругата - някои се страхуват от това!); говорете със семейството или агенцията, ако се повтори. Евентуално заплашете с напускане - или заплашете, че при тормоз

ще викнете полиция или ще подадете жалба. Евентуално сменете работното място и се погрижете за изпращането на домашен помощник мъж.

в) Опити без сериозно намерение:

Някои мъже просто искат да проверят дали все още „ги бива“ с жените. Може би е казано нещо обидно, без да последва опит за действие.

Поведение: Поставете ясни граници и тук: „Моля те, не го прави“, „Не искам това“ и т.н.

Реакциите на домашните помощници често са много различни: Някои го пренебрегват, смеят се или леко пляскат през пръсти, когато мъж се опита да ги нападне. Ако познавате човека добре, зависи от Вас като домашна помощница да решите как да реагирате. Най-добрият вариант винаги е веднага много ясно и еднозначно да отхвърлите всичко, което отива в посока сексуален тормоз.

2) Ако е съпруг на обгрижваното лице:

По принцип същите типове поведение, както е описано по-горе:

Тоест „Спри!“ и т.н. сериозно, ясно отхвърляне; евентуално заплашвайте да кажете на други роднини или да говорите с агенцията, сменете работата си, ако е необходимо.

3) Ако са други роднини:

Както при 2).

Обучение:

Избягвайте неясни ситуации; когато се грижите за личната хигиена, винаги обяснявайте какво искате да правите, говорете бавно, осигурете прозрачност.

В случай на тормоз веднага и ясно го отхвърлете!

Забележка:

Когато говорите с роднините, посочете, че също има **сексуални услуги за възрастни хора** - трябва да направят малко проучване в интернет. Дори ако някои секс работници се занимават с проституция, някои се специализират в обслужването на възрастни хора или хора с увреждания. Често става въпрос за физически контакт или за помощ при мастурбация.

Препоръчителна литература:

Интернет проучване на тема „Сексуални услуги при деменция“

Вижте също нашето видео „Системи на паметта“ (декларативна, процедурна памет)

Вижте и нашето видео „Форми на деменцията“ (4 обръквания)