

## Sažetak videa „Seksualno uznemiravanje”

### Situacija:

Obitelj Christine (83) i Fritz (86) žive kod kuće. Gospođa Hannelore je njegovateljica. U ovoj epizodi je gospođa Christine uglavnom konfuzna, boluje od srednje teškog oblika demencije. Gospodin Fritz je još uvijek fizički i psihički sposoban.

### Sadržaj snimka:

Gospodin Fritz pita svoju suprugu želi li ići u krevet. Kaže joj da baš izgleda umorno. Ona ne želi... „Gospođo Christine, ja ću vas staviti u krevet”, kaže gospođa Hannelore, a gospođa Christine se slaže. „Idemo u krevet...” kaže gospođa Hannelore, pomaže gospođi Christine da ustane i ide s njom. U međuvremenu, gospodin Fritz toči 2 čaše crnog vina. Kad se gospođa Hannelore vrati, gospodin Fritz je zamoli da sjedne s njim. Ona kaže da ima posla, mora još završiti kuhinju. Ali gospodin Fritz je nagovori da sjedne i popije čašu vina s njim. „Priđi malo bliže, sad si ti moja žena...” kaže i približava joj se i stavlja joj ruku oko ramena. Ona: „Ah, tako? Ne. Ja sam već udana...” On nastavlja: „Nema veze, i ja sam, to ne mora nitko znati...”, „Ne”, kaže ona, ali on: „mogli bismo otići zajedno u krevet... ne bi li to bilo lijepo?”

### Analiza:

Prvo **komentar** o gospođi Hannelore prije nego li je gospodin Fritz počne gnjaviti. Naime, ona kaže gospođi Christine: „**Ja ću vas staviti u krevet!**” - Tako se obraća **djeci**, ali ne odraslim ljudima. Bolje je: „Smijem li vas otpratiti u spavaću sobu?”, „Smijem li poći s vama, ako vam još nešto zatreba?” ili slično...

A zatim: „**IDEMO** u krevet...” ovdje je „**MI**” IDEMO potpuno neprikladno.

Gospodin Fritz glumi zabrinutog muža jer mu žena izgleda umorno, ali on ima drugi plan: sipa **2 čaše crnog vina** i **nagovara** gospođu Hannelore da **sjedne** i pije vino s njim. Ona možda misli da bi gospodin Fritz želio o nečemu razgovarati s njom. Međutim, **2 čaše vina** trebale bi je učiniti **opreznom**. A onda želi da mu **ona priđe bliže** i **ON joj priđe** i čak **joj stavi ruku oko ramena**. Također kaže da je **ONA sada njegova žena**. Sve su to vrlo jasni signali da on želi nešto od nje. Ali ona se nasmiješi i kaže „ne” i da je udana. To mu ne smeta, on je također oženjen. On ide još dalje i želi **s njom u krevet**.

Gospođa Hannelore kaže „NE” nekoliko puta. A „NE” uvijek mora biti „NE”! Kako bi to „NE” još jasnije izrazila, trebala je ranije reagirati i vrlo jasno postaviti granice. Njezin ga je osmijeh možda potaknuo da nastavi pokušavati.

## Razmišljanja:

Nažalost, seksualno uznemiravanje se događa često. Budući da je udio muškaraca među njegovateljima prilično nizak, ovdje se to događa puno rjeđe. Dakle, ovdje se konkretno radi o uznemiravanju njegovateljica.

### TKO uznemirava?

muškarci koji se njeguju

bračni partneri žena koje se njeguju (kao u našem videu)

drugi članovi porodice osoba koje se njeguju (sin, brat, itd.)

### 1) Kada su u pitanju muškarci koji se njeguju:

a) Možda situacijska zabuna?? (Muškarac je u kupaoni, gol ili samo u gaćama, s njim nepoznata žena (negovateljica): Što se događa? Što ona želi od njega? I on misli da ona želi seks?, hvata je za guzu ili grudi, izgovara uvredljive riječi itd.

Ponašanje: Jasno odbijanje: „Stop!”, „Stanite!”, „NE!” itd., čvrstim, jakim glasom, ozbiljnog izraza lica (bez smijanja!), ispružite ruke naprijed u obrambenom položaju, eventualno se odmaknite.

Što se osobne higijene tiče, pobrinite se da muškarci nose hlače, potaknite ih da intimnu higijenu obavljaju SAMI. PRETHODNO objasniti svoje radnje: Kratke rečenice, jednostavne riječi, možda čak i pokazati što želite učiniti. Promatrajte izraze lica, je li osoba sve razumjela? Daje li suglasnost? (pogled!) Ili odbijanje? (Izraz lica!)

Nikada nemojte primjenjivati pritisak ili silu. Bez užurbanih pokreta.

### b) Muškarac je seksualno uzbuđen ili traži avanturu:

I starije osobe imaju potrebu za nježnošću i seksom, ali to moraju razjasniti od obitelji i ne smije se iživljavati na njegovateljima.

**Ponašanje:** Postaviti granice, kao što je prethodno opisano! Ako osoba koja se njeguje još može razumjeti, recite da ćete se, ako se to ponovi, žaliti rodbini ili agenciji (npr. supruzi - neki se toga boje!); razgovarajte s obitelji ili agencijom ako se ponavlja. Eventualno zaprijetiti otkazom - ili u slučaju radnji uznemiravanja zaprijetiti policijom ili prijaviti. Možda promijeniti radno mjesto i vidjeti može li se tu poslati njegovatelj.

### C) Pokušaji bez ozbiljne namjere:

Neki muškarci žele samo provjeriti jesu li još „zanimljivi” ženama. Možda je nešto uvredljivo rečeno, a da nakon toga nije pokušano ništa učiniti.

**Ponašanje:** I ovdje postaviti jasne granice: „Molim vas, nemojte to raditi”, „Ne želim to” itd.

Reakcije njegovateljica često se vrlo razlikuju: neke to ignoriraju, smiju se ili lagano lupnu prstima kada ih muškarac pokuša napasti. Ako osobu dobro poznajete, na vama je kao njegovatelju da odlučite kako ćete reagirati. Međutim, uvijek je **najbolje odmah i nedvojbeno odbiti** sve što ukazuje na **seksualno uznemiravanje**.

### 2) Kada je u pitanju bračni partner osobe koja se njeгуje:

U načelu, isti načini ponašanja kao što je već opisano:

Dakle „Stop!”, itd. ozbiljno, jasno odbijanje; eventualno zaprijetiti da ćete reći drugim rođacima ili razgovarati s agencijom, promijeniti radno mjesto ako je potrebno.

### 3) Kada su u pitanju drugi članovi obitelji:

Kao u 2).

#### Uvidi:

Izbjegavajte nejasne situacije; kada se brinete o osobnoj higijeni, uvijek objasnite što želite učiniti, govorite polako, osigurajte transparentnost.

U slučaju uznemiravanja odmah i jasno odbijte!

#### Napomena:

U razgovoru s rodbinom naglasite da postoji i **seksualna pratnja za starije osobe** - moralo bi se malo istražiti na internetu. Iako se neke seksualne radnice bave prostitucijom, neke su specijalizirane za pružanje usluga starijim osobama ili osobama s invaliditetom. Često se radi o fizičkom kontaktu ili potpori za samozadovoljavanje.

#### Preporuka literature:

Istraživanja na internetu o „Seksualna pratnja za dementne”

Pogledati i naš video „Sustavi pamćenja” (deklarativno, proceduralno pamćenje)

Pogledati i video „Oblici demencije”(4 tipa konfuznosti)