

Rezumatul clipului video „Hărțuirea sexuală”

Situația:

Familia Christine (83 de ani) și Domnul Fritz (86 de ani) locuiesc în propria casă. Doamna Hannelore, asistentă de îngrijire personală. În acest episod, doamna Christine este mai mult confuză, având o demență moderată. Domnul Fritz este încă apt din punct de vedere fizic și psihic.

Cuprinsul clipului:

Domnul Fritz își întreabă soția dacă nu vrea să meargă la culcare. Pare deja atât de obosită, spune el. Ea nu ar vrea... „Doamna Christine, vă pun eu la culcare”, spune doamna Hannelore și doamna Christine este de acord. „Haideți să mergem la culcare...” spune doamna Hannelore, și o ajută pe doamna Christine să se ridice și merge cu ea. Între timp, domnul Fritz toarnă două pahare de vin roșu. Când se întoarce doamna Hannelore, domnul Fritz o invită să stea cu el. Dar ea spune că are de lucru, că mai are de terminat bucătăria. Dar domnul Fritz o convinge să se așeze și să bea un pahar de vin cu el. „Vino un pic mai aproape, acum tu ești soția mea...”, spune el și se apropie de ea, punându-și brațul în jurul umărului ei. Ea: „Serios? Nu. La urma urmei, sunt căsătorită...”. Iar el continuă: „Nu contează, sunt și eu, nu trebuie să știe nimeni...”, „Nu”, spune ea, dar el răspunde: „Am putea să mergem la culcare împreună atunci... nu ar fi frumos?”

Analiza:

Mai întâi un **comentariu** referitor la doamna **Hannelore**, înainte ca domnul Fritz să o hărțuiască. Pentru că ea îi spune doamnei Christine: „**Vă pun eu la culcare!**” - Așa se vorbește cu **copiii** și nu cu adulții. Mai bine: „Pot să vă însoțesc în dormitor?”, „Pot să vin cu dumneavoastră în caz că mai aveți nevoie de ceva?”. Sau alte formulări similare...

Și apoi: „Haideți să **MERGEM** la culcare...” - aici „**MERGEM**” este complet **inadecvat**.

Domnul Fritz joacă rolul soțului îngrijorat pe motiv că soția sa pare obosită, dar are un alt plan: El toarnă **2 pahare de vin roșu** și o convinge pe doamna **Hannelore**, să se așeze lângă el și să bea vin cu el. Ea poate să creadă că domnul Fritz vrea să discute ceva cu ea. Dar cele două **pahare de vin** ar trebui să o facă **atentă**. Și apoi își dorește ca ea să **vină mai aproape** și **EL se mută lângă ea** și **chiar îi pune brațul în jurul umărului ei**. În plus de asta spune că **EA** ar fi acum **soția lui**. Toate acestea sunt semnale foarte clare că el vrea ceva de la ea. Dar ea zâmbește, spune și „nu” și că este căsătorită. Pe el nu-l deranjează, pentru că și el este căsătorit. El merge mai departe și vrea să **meargă în pat cu ea**.

Doamna Hannelore spune „NU” de câteva ori. Și un „NU” trebuie să fie întotdeauna un „NU”! Pentru a **exprima și mai clar** acest „NU”, ea ar trebui să reacționeze **mai devreme** și să stabilească **limite clare**. Este posibil ca zâmbetul ei să-l fi încurajat să continue să încerce.

Reflecție:

Hărțuirea sexuală este, din păcate, un fenomen frecvent. Având în vedere că proporția de bărbați în îngrijire este destul de scăzută, acest lucru se întâmplă mult mai rar aici. De aceea, **aici** este vorba în special de **hărțuirea asistentelor de îngrijire personală**.

CINE hărțuiește?

Bărbați asistați

Soții femeilor asistate (ca în clipul nostru)

Alte rude ale persoanelor îngrijite (fiu, frate etc.)

1) Dacă este vorba de bărbații aflați în îngrijire:

a) Poate că este o **confuzie situativă**? (Bărbatul este în baie, dezbrăcat sau doar în chiloți, o femeie străină alături de el (asistenta de îngrijire personală): Ce se întâmplă? Ce vrea ea de la el? Și el consideră că ea vrea să facă sex. O apucă de fese sau de sâni, face declarații inadecvate etc.

Comportament: Respingere clară: „Oprește-te!”, „Stai!”, „NU!” etc., cu o voce fermă și puternică, cu o expresie facială serioasă (fără să zâmbiți!), cu mâinile întinse în poziție defensivă, eventual faceți un pas înapoi.

În ceea ce privește igiena personală, asigurați-vă că bărbații au pantalonii pe ei, încurajați-i ca igiena intimă să o facă SINGURI. Explicați propriile acțiuni ÎNAINTE: Propoziții scurte, cuvinte simple, poate chiar arătând ceea ce doriți să faceți. Observați mimica facială, a înțeles persoana? Există un acord? (Privirea!) Sau refuz? (Expresia feței!)

Nu folosiți niciodată presiunea sau chiar forța. Nu faceți mișcări bruște.

b) Bărbatul este excitat sexual sau în căutarea unei aventuri:

Și bătrânii au nevoie de tandrețe și de sex, dar acest lucru trebuie clarificat de familie și nu trebuie să fie pus în scenă pe seama asistentelor de îngrijire.

Comportament: Stabiliți limite așa cum am descris mai sus! Dacă persoana încă înțelege, spuneți-i că, dacă se întâmplă din nou, va trebui să vă plângeți familiei sau agenției (de exemplu, soției - mulți se tem de asta!); dacă se întâmplă din nou, vorbiți cu familia sau cu agenția. Amenințați cu rezilierea contractului - sau, în caz de hărțuire, amenințați cu poliția sau raportați cazul la poliție. Eventual schimbați locul de muncă și asigurați-vă că vine un îngrijitor de sex masculin.

c) Încercări fără o intenție serioasă:

Unii bărbați vor pur și simplu să testeze dacă mai „au priză” la femei. Poate că se spun lucruri inadecvate fără a fi urmate vreodată de o încercare de acțiune.

Comportament: Stabiliți și aici limite clare: „Vă rog să nu faceți asta”, „Nu vreau asta”, etc.

Reacțiile celor care asigură îngrijirea sunt adesea foarte diferite: Unii îi ignoră, râd sau dau ușor din degete atunci când un bărbat încearcă să le atingă. Dacă cunoașteți bine persoana în cauză, în calitate de asistent de îngrijire personală trebuie să decideți singur cum să reacționați. Cel mai bine este însă întotdeauna să **respingeți imediat, clar și fără niciun dubiu**, orice merge în direcția unei **hărțuiri sexuale**.

2) Dacă este vorba de soțul/soția persoanei îngrijite:

În principiu, aceleași tipuri de comportament ca cele descrise mai sus:

Deci „Stop!”, etc. respingere serioasă, clară; eventual amenințați că veți spune altor rude sau că veți vorbi cu agenția, dacă este necesar schimbați locul de muncă.

3) Dacă este vorba de alte rude:

Ca și în cazul 2).

Deprinderi:

Evitați situațiile neclare; în acțiunile de îngrijire în îngrijirea personală, explicați întotdeauna ceea ce doriți să faceți, vorbiți rar, asigurați transparența.

În caz de hărțuire, respingeți-o imediat și fără echivoc!

Observație:

Atunci când vorbiți cu rudele, subliniați că există, de asemenea, servicii de **companie sexuală** pentru **seniori** - va trebui să se informeze despre acest lucru pe internet. Deși unele lucrătoare sexuale practică prostituția, altele sunt specializate în persoane în vârstă sau cu handicap. Acest lucru presupune adesea contact fizic sau sprijin pentru masturbare.

Lectură recomandată:

Cercetări pe internet despre „servicii de companie sexuală pentru demență”

Vedeți și clipul nostru video „Sisteme de memorie” (memorie declarativă, procedurală)

Vedeți și clipul nostru video „Tipuri de demență”(4 forme de confuzie)