

Zhrnutie obsahu videa „Sexuálne obt'azovanie“

Situácia:

Manželský pár Christine (83) a pán Fritz (86) žijúci doma. Pani Hannelore je opatrovatelka. V tejto epizóde je pani Christine väčšinou zmätená, trpí stredne ťažkou demenciou. Pán Fritz je stále v dobrej fyzickej aj psychickej kondícii.

Obsah klipu:

Pán Fritz sa pýta svojej manželky, či ešte nechce ísť spať. Hovorí jej, že vyzerá veľmi unavene. Jej sa však veľmi nechce... „Pani Christine, uložím vás do postele,“ hovorí pani Hannelore a pani Christine súhlasí. „Pod'me si ľahnúť...,“ povie pani Hannelore, pomôže pani Christine vstať a ide s ňou. Pán Fritz medzitým naleje dva poháre červeného vína. Keď sa pani Hannelore vráti, pán Fritz ju požiada, aby si k nemu sadla. Ona však povie, že má prácu, že musí ešte dokončiť kuchyňu. Pán Fritz ju však presvedčí, aby si k nemu sadla a vypila s ním pohár vína. „Pod' trochu bližšie, teraz si ty moja žena...,“ povie, posunie sa k nej a položí jej ruku okolo ramien. Ona: „Ach tak? Nie. Som vydatá...“ A on pokračuje: „To nevádi, ja som zas ženatý, nikto sa to nemusí dozvedieť...“, „nie,“ hovorí ona, ale on: „Tak môžeme ísť spolu do postele...nebolo by to pekné?“

Analýza:

Predtým, než ju pán Fritz začne obt'azovať, najprv vysloví **poznámku** nasmerovanú na pani **Hannelore**. Ona totiž hovorí pani Christine: „**Uložím Vás do postele!**“ - Takto sa rozpráva s **deťmi** a nie s dospelými ľuďmi. Lepšia možnosť by bola: „Môžem vás odprevadiť do spálne?“, „Môžem ísť s Vami, ak by ste ešte niečo potrebovali?“ Alebo podobne...

A potom: „Pod'me si ľahnúť...“ - tu je výraz „**POĎME**“ úplne **nevhodný**.

Pán Fritz sa hrá na starostlivého manžela, pretože jeho žena vyzerá unavene, ale má celkom iný plán: Naleje **2 poháre červeného vína** a **presvedčí** pani **Hannelore**, aby si k nemu **prisadla** a vypila si s ním víno. Možno si myslí, že pán Fritz by s ňou niečo rád prediskutoval. Tie dva **poháre vína** však mali byť pre ňu **varovaním**. A potom chce, aby **prišla** k nemu **bližšie** a **ON** sa k nej **posunie** a **dokonca jej položí ruku okolo ramien**. Povie tiež, že teraz je **ONA** jeho manželkou. To všetko sú veľmi jasné signály, že od nej niečo chce. Ale ona sa usmeje, povie mu „nie“ a že je vydatá. To mu neprekáža, veď aj on je ženatý. Zachádza ešte ďalej a chce s **ou ísť do postele**.

Pani Hannelore niekoľkokrát povie „NIE“. A „NIE“ musí vždy znamenať „NIE“! Ale aby toto „NIE“ vyjadrila ešte jasnejšie, mala reagovať skôr a stanoviť jasné hranice. Jej úsmev ho možno ešte povzbudil, aby to skúšal ďalej.

Zamyslenie:

Problém sexuálneho obťažovania sa, žiaľ, objavuje pomerne často. Keďže podiel mužov medzi opatrovateľmi nie je vysoký, týka sa ich len zriedkavo. Preto tu ide konkrétne o obťažovanie opatrovateľiek.

KTO obťažuje?

Opatrovaní muži

Manželia opatrovaných žien (ako v našom klípe)

Ostatní príbuzní opatrovaných osôb (syn, brat atď.)

1) Ak ide o samotných opatrovaných mužov:

a) Možno ide o **situačnú zmätenosť**? (Muž je v kúpeľni, nahý alebo len v spodnej bielizni, pri ňom cudzia žena (opatrovateľka): Čo sa deje? Čo od neho chce? Myslí si, že s ním chce mať sex, chytá ju za zadok alebo prsia, dáva jej nevhodné návrhy atď.)

Ako sa správne zachovať: Jasné odmietnutie: „Prestaňte!“, „Stop“, „NIE!“ atď. pevným, silným hlasom, s vážnym výrazom tváre (žiadny úsmev!), ruky vystreté v obrannej pozícii, prípadne ustúpte o krok späť.

Pri vykonávaní úkonov osobnej hygieny dbajte na to, aby mali muži oblečené nohavice, nabádajte ich k tomu, aby intímnu hygienu vykonávali SAMI. VOPRED vysvetlite, čo idete robiť: Krátke vety, jednoduché slová, prípadne aj predved'te, čo chcete urobiť. Pozorujte výraz tváre - pochopila to daná osoba? Súhlasí s tým? (Pohľad!) Alebo to odmieta? (Výraz tváre!)

Nikdy nevyvíjajte nátlak ani nepoužívajte silu. Žiadne prudké pohyby.

b) Muž je sexuálne vzrušený alebo hľadá dobrodružstvo:

Aj starší ľudia túžia po nehe a majú svoje sexuálne potreby, ale táto téma musí byť riešená v rámci rodiny a nie ponechaná na opatrovateľku.

Ako sa správne zachovať: Stanovte hranice, ako je popísané vyššie! Ak tomu opatrovaná osoba ešte je schopná porozumieť, povedzte jej, že ak sa to bude opakovať, bude sa sťažovať príbuzným alebo v agentúre (napr. manželke - niektorí muži sa toho zľaknú!); ak sa situácia opakuje, porozprávajte sa s rodinou opatrovanej osoby alebo kontaktujte agentúru. Prípadne pohrozte výpoveďou - alebo v prípade obťažovania pohrozte, že zavoláte políciu alebo to nahlásite

na polícii. Alebo zmeňte pracovisko a postarajte sa o to, aby bol danej opatrovanej osobe pridelený muž opatrovatel'.

c) Pokusy bez vážnych úmyslov:

Niektorí muži si chcú len otestovať, či im to so ženami ešte stále „ide“. Možno vyslovujú nevhodné návrhy bez toho, aby sa niekedy čo i len pokúsili o reálny čin.

Ako sa správne zachovať: Aj tu si stanovte jasné hranice: „Prestaňte, prosím“, „Nechcem to“ atď.

Reakcie opatrovateliek sú často veľmi odlišné: Niektoré to ignorujú, smejú sa alebo, keď sa ich muž pokúša dotýkať, zľahka ho klepnú po prstoch. Ak danú osobu dobre poznáte, ako opatrovatelka sa musíte sama rozhodnúť, ako zareagujete. Vždy je však **najlepšie okamžite jasne a jednoznačne odmietnuť** všetko, čo by naznačovalo pokus o **sexuálne obťažovanie**.

2) Ak ide o manžela opatrovanej osoby:

V zásade ide o rovnaké typy správania, ako sú opísané vyššie:

Takže „Prestaňte!“ atď., vážne, jasné odmietnutie; prípadne pohrozte, že to povieť ostatným príbuzným alebo sa budete sťažovať v agentúre, prípadne zmeníte pracovisko.

3) Ak ide o iných príbuzných:

Rovnako ako v bode 2).

Ponaučenia:

Vyhýbajte sa nejasným situáciám; pri pomáhaní pri vykonávaní úkonov osobnej hygieny vždy vysvetlite, čo chcete urobiť, hovorte pomaly, snažte sa o transparentnosť.

V prípade obťažovania okamžite jednoznačne odmietnite!

Poznámka:

Pri rozhovoroch s príbuznými upozornite na to, že existuje aj **sexuálna asistencia pre seniorov** - o tom by sa museli informovať na internete. Aj keď niektoré sexuálne spoločníčky vykonávajú prostitúciu, niektoré sa špecializujú na ľudí v pokročilom veku alebo so zdravotným postihnutím. Často ide o fyzický kontakt alebo podporu pri masturbácii.

Odporúčaná literatúra:

Vyhľadajte si na internete „Sexuálna asistencia pri demencii“

Pozrite si aj naše video „Pamät'ové systémy“ (deklaratívna, procedurálna pamät')

Pozrite si aj naše video „Formy demencie“ (4 typy stavov zmätenosti)