

A „Szexuális zaklatás” videó összefoglalása

Szituáció:

Christine asszony (83) és Fritz úr (86) házaspár, otthon élnek. Hannelore asszony a személyi gondozó. Ebben a részben Christine asszony többnyire zavart, közepesen súlyos demenciában szenved. Fritz úr fizikailag és mentálisan is jó állapotban örvend.

A videoklip tartalma:

Fritz úr megkérdezi feleségét, hogy nem akar-e lefeküdni. Már olyan fáradtnak tűnik, mondja neki. De nem akar... „Christine asszony, jöjjön, lefektetem” - mondja Hannelore asszony, Christine asszony pedig beleegyezik. „Menjünk lefeküdni...” - mondja Hannelore asszony, felségíti Christine asszonyt, és elmegy vele. Fritz úr közben kitölt 2 pohár vörösborral. Amikor Hannelore asszony visszatér, Fritz úr megkéri, hogy üljön le mellé. De ő azt mondja, hogy dolga van, még be kell fejeznie a konyhát. Fritz úr azonban rábeszéli, hogy üljön oda hozzá és igyon meg vele egy pohár bort. „Gyere kicsit közelebb, most már te vagy az asszonyom...” - mondja, majd odalép hozzá és átkarolja a vállát. A nő: „Ja, vagy úgy?! Nem. Házaspár vagyok...” Mire a férfi: „Nem számít, én is az vagyok, de senkinek sem kell tudnia...” „Nem” - mondja a nő, de a férfi mégis folytatja: „Dehát akkor ágyba bújhatnánk egymással... nem lenne jó?”

Elemzés:

Először egy **megjegyzés Hannelore** asszonnyal kapcsolatban, mielőtt áttérünk a Fritz úr általi zaklatásra. Azt mondja Christine asszonynak: „**Lefektetem!**” - Így a **gyerekekkel** beszélünk, felnőttekkel nem. Jobb megoldás: „Elkísérhetem a hálószobába?”, „Önnel mehetek arra az esetre, ha még szüksége lenne valamire?” vagy valami hasonló...

Továbbá: „Menjünk lefeküdni...” - jelen esetben a **többes szám** teljes mértékben **helytelen**.

Fritz úr eljuttatja az aggódó férjet, mondván, a felesége fáradtnak tűnik, de neki más terve van: Kitölt **2 pohár vörösborral**, és **rábeszéli Hannelore** asszonyt, hogy **üljön oda mellé** és igya meg vele a bort. A nő azt hiheti, hogy Fritz úr meg szeretne vele beszélni valamit. De a két **borospohár óvatosságra** inthetné. Ezután a férfi azt akarja, hogy a nő **közelebb jöjjön**, és **ő odalép hozzá, sőt, átkarolja a vállát**. Még azt is mondja, hogy most már **Ő az asszonya**. Ezek mind nagyon egyértelmű jelek arra, hogy akar valamit tőle. A nő mosolyog, de azt mondja, hogy „nem”, ő házaspár. Ez a férfit nem zavarja, hisz ő is házaspár. Még tovább megy, és **ágyba akar vele bújni**.

Hannelore asszony többször is elmondja, hogy a válasza „NEM”. És a „NEM” mindig NEMET jelent! De ahhoz, hogy ezt a „NEMET” még egyértelműbbé tegye, korábban kellene reagálnia, egyértelműen meghúzza a határokat. Mosolygása talán arra bátorította a férfit, hogy tovább próbálkozzon.

Reflexió:

Szexuális zaklatás sajnos gyakran fordul elő. Mivel a férfiak aránya a gondozói szférában meglehetősen alacsony, így ez náluk sokkal ritkábban fordul elő. Ezért itt kifejezetten a női gondozók zaklatására fókuszálunk.

KIK a zaklatók?

A gondozott férfiak

A gondozott nők házastársai (ahogy videoklipünkben is)

A gondozottak egyéb hozzátartozói (fiúgyermek, testvér stb.)

1) Ha maguk a gondozott férfiak:

a) Talán **szituatív zavar**? (A férfi a fürdőszobában van, meztelenül vagy csak alsónadrágban, egy idegen nő van vele (gondozó): Mi folyik itt? Mit akar tőle a nő? A férfi ekkor azt hiszi, hogy a nő szexet akar, megfogja a nő fenekét vagy mellét, tolakodó kijelentéseket tesz stb.)

Magatartás: Egyértelmű elutasítás: „Stop!”, „Állj!”, „NEM!” stb. határozottan, hangosan, komoly arckifejezéssel (ne nevéssen!), védekező állásba kinyújtott kézzel, esetleg hátralépve egyet.

A tisztálkodás során ügyeljen rá, hogy a férfiak nadrágot viseljenek, ösztönözze, hogy az intim mosakodást SAJÁT MAGUK végezzék. ELŐRE mondja el, miket fog tenni: Rövid mondatokkal, egyszerű szavakkal, esetleg még demonstrálja is, hogy mit akar tenni. Figyelje a mimikát - megértette az illető? Egyetért? (Tekintet!) Vagy elutasító? (Arckifejezés!)

Soha ne alkalmazzon nyomást vagy akár erőszakot. Ne tegyen semmilyen hektikus mozdulatot.

b) A férfi szexuálisan izgatott vagy kalandot keres:

Az idős embereknek is igényük van a gyengédségre és a szexre, de ezt a családon belül kell megbeszélni, és nem szabad a gondozóra vetíteni.

Magatartás: A fent leírtak szerint szabjon határokat! Ha a gondozott még megérti, mondja meg neki, hogy ha ez még egyszer előfordul, akkor panaszt tesz a hozzátartozóknál vagy az ügynökségnél (pl. a feleségénél - van, aki ettől megijed!); ha megismétlődik, beszéljen a családdal vagy az ügynökséggel. Fenyegetse meg azzal, hogy fel fog mondani - tetteges zaklatás esetén akár fenyegetse meg azzal, hogy kihívja a rendőrséget, vagy feljelentést tesz. Esetleg váltson munkahelyet, és gondoskodjon róla, hogy férfi gondozó jöjjön az Ön helyére.

c) Komoly szándék nélküli kísérletek:

Egyes férfiak csak tesztelni akarják, hogy még mindig „bejönnek-e” a nőknek. Előfordulhat, hogy tolokodó dolgokat mondanak anélkül, hogy valaha is megkísérelnének cselekedni.

Magatartás: Itt is szabjon egyértelmű határokat: „Kérlek, ezt ne csinálja”, „Én nem akarom” stb. A női gondozók reakciói gyakran nagyon eltérőek: Néhányan figyelmen kívül hagyják, nevetnek vagy finoman a kézre csapnak, amikor egy férfi ki akar kezdeni velük. Ha jól ismeri az illetőt, gondozóként Önnek kell eldöntenie, hogyan reagál. A **legjobb** azonban mindig az, ha mindent azonnal és teljesen egyértelműen elutasít, ami a **szexuális bántalmazás** irányába mutat.

2) Ha a gondozott személy házastársáról van szó:

Alapvetően ugyanazok a magatartásformák, mint a fent leírtak:

Tehát „Stop!” stb. komoly, egyértelmű visszautasítás; esetleg megfenyegetés, hogy elmondja más hozzátartozóknak, vagy beszél az ügynökséggel, szükség esetén munkahelyváltás.

3) Ha más hozzátartozókról van szó:

Ugyanaz, mint a 2) pontban.

Tanulságok:

Kerüljük a zavaros helyzeteket; a tisztálkodás során végzett ápolói feladatok esetén mindig magyarázzuk el, mit fogunk tenni, beszéljünk lassan, biztosítsunk átláthatóságot.

A zaklatást azonnal, határozottan utasítsa vissza!

Megjegyzés:

A hozzátartozókkal való beszélgetés során hívja fel a figyelmet, hogy az **időseknél** is létezik **szexuális bántalmazás** - erről az interneten többet is meg lehet tudni. Egyes szexuális szolgáltatók prostitúcióval foglalkoznak, és vannak olyanok is, akik idős vagy fogyatékkal élő emberekre specializálódtak. Ez gyakran fizikai érintkezést vagy az önkielégítés támogatását jelenti.

Továbbvezető anyagok:

Keressen rá az interneten: „szexuális szolgáltatás demencia”

Lásd még a „Memóriarendszerek” című videónkat (deklaratív, procedurális memória)

Lásd még a „Demencia formái” című videónkat (4 zavartsági forma)