

das MOH

Seminar- & Praxisräume

Mut, Offenheit & Herzensstärke



"Es sind die Begegnungen mit Menschen,
die das Leben lebenswert machen."

das MOH

Das MOH – exklusive Location in einer traumhaften Atmosphäre mitten in der Natur mit kreativen und individuellen Möglichkeiten!

Das Seminar- und Praxishaus befindet sich in der Gemeinde Rappottenstein im Waldviertel. Moderne und helle Räume mit direktem Zugang über die Outdoor-Lounge zum Garten, eine wundervolle Umgebung im Grünen und ein perfektes Service bieten die Basis für eine gesunde Balance aus Lernen, Wohlfühlen, Entwicklung und Entspannung.

Die flexiblen Räumlichkeiten eignen sich ideal für Seminare, Workshops, Yoga, Vorträge, Lesungen, Theater und Kabarett, Besprechungen und Feiern. Mit einfachen Handgriffen lassen sich die Räume in Behandlungsräume umgestalten und bieten einen besonders geschützten Rahmen für Therapien, Massagen, Beratungen und Coachings. Die Einrichtung wurde mit viel Liebe zum Detail ausgewählt.



Das MOH ist ein Ort der Ruhe und Geschlossenheit mit ausreichend Rückzugsraum für Break-Out-Sessions, Entspannung, Inspiration und Kreativität. Hier verbindet sich eine ungestörte Naturlage mit den Vorzügen eines familiär geführten Hauses.

Wir stehen für einen professionellen Ablauf und garantieren ein rundum Sorglospaket. Gerne helfen wir auch bei der Organisation von Catering, von Rahmenprogrammen und bei der Suche nach Unterkünften.

Das MOH steht für Mut, Offenheit und Herzensstärke

Aus Dankbarkeit für meinen persönlichen Entwicklungsweg entstand in mir der Wunsch einen Ort zu schaffen, der auch anderen Menschen viele Möglichkeiten für persönliche Weiterentwicklung und Wachstum bietet. Einen Ort, der in einem persönlichen Rahmen Raum für Vernetzung, Verbindung, Erfahrungsaustausch, Wohlfühlen und Entspannen gibt.

Viel Freude beim Entdecken der Vielfalt im MOH wünscht

Martina Ottendorfer



V1 Seminar- und Veranstaltungsraum

Nutzung: Ideal für Seminare, Workshops, Yoga, Vorträge, Lesungen, Theater und Kabarett, Besprechungen, Feiern, Therapien

Größe: 50,63 m²

Eckdaten:

- Lichtdurchfluteter Raum
- Barrierefreier Zugang zum Garten
- Individuelle Bestuhlung inkl. Tischen möglich (siehe Seiten 5 und 6)
- Beamer, Leinwand mit Surround-System fix montiert
- MOH-Grundausstattung "Standard" und "Flexibel" (siehe Ausstattungsliste Seite 12)

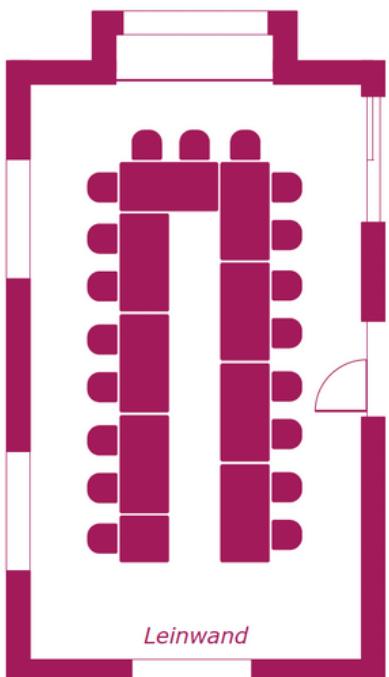
Erleben: Gemeinsamkeit & Wachstum, Finale



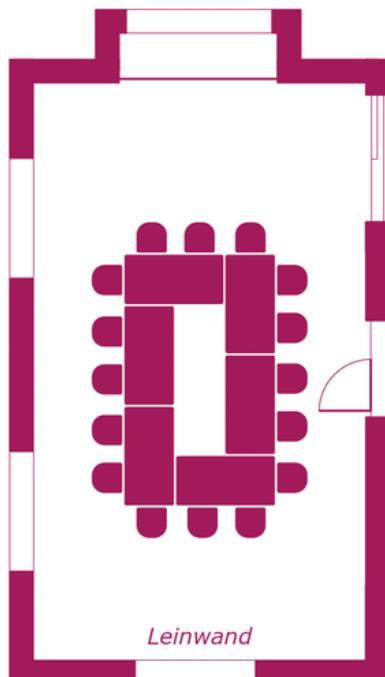
V1 Seminar- und Veranstaltungsraum

Bestuhlungs-Varianten

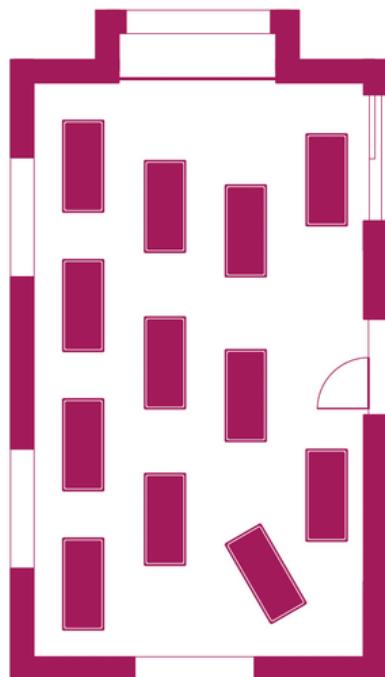
U-Form
max. 25 Personen



Besprechung
max. 25 Personen



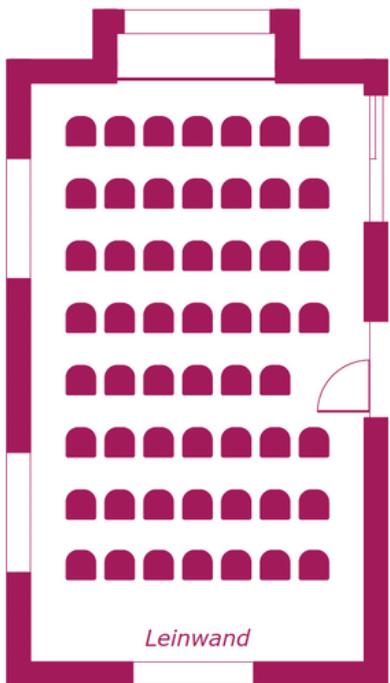
Gymnastik
max. 12 Personen



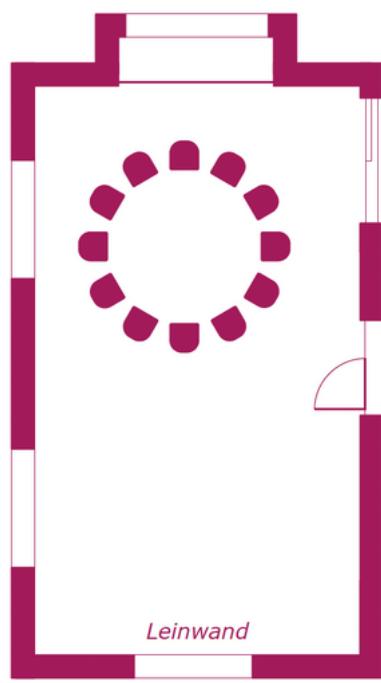
V1 Seminar- und Veranstaltungsraum

Bestuhlungs-Varianten

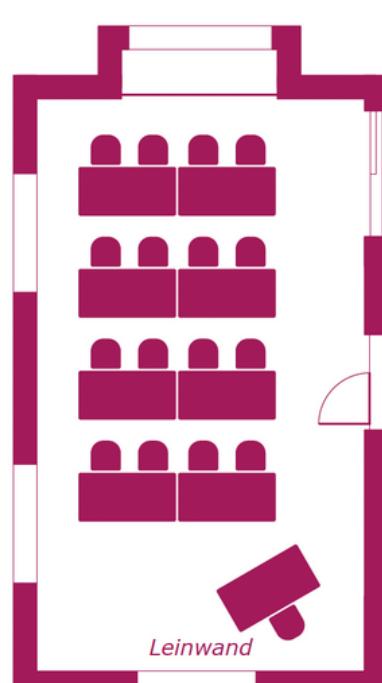
Theater
bis max. 60 Personen



Sesselkreis
bis max. 25 Personen



Workshop|Seminar
bis max. 16 Personen



P1 Praxis- und Meetingraum 1

Nutzung: Ideal für Meetings, Coachings, Beratungen, Energetische Anwendungen

Größe: 11,09 m²

Eckdaten:

- Heller Raum, Gartenblick
- Multifunktionaler Fernseher
- Video-Calls, Videokonferenzen etc.
- Individuell verstellbare Meetingtische
- MOH-Grundausstattung "Standard" und "Flexibel"
(siehe Ausstattungsliste Seite 12)

Erleben: Entwicklung, Sinnfindung, Innehalten



P2 Praxis- und Meetingraum 2

Nutzung: Ideal für Meetings, Coachings, Beratungen, Energetische Anwendungen

Größe: 11,79 m²

Eckdaten:

- Heller Raum, Gartenblick
- Multifunktionaler Fernseher
- Video-Calls, Videokonferenzen etc.
- Individuell verstellbare Meetingtische
- MOH-Grundausstattung "Standard" und "Flexibel"
(siehe Ausstattungsliste Seite 12)

Erleben: Vernetzung, Ausrichtung, Licht



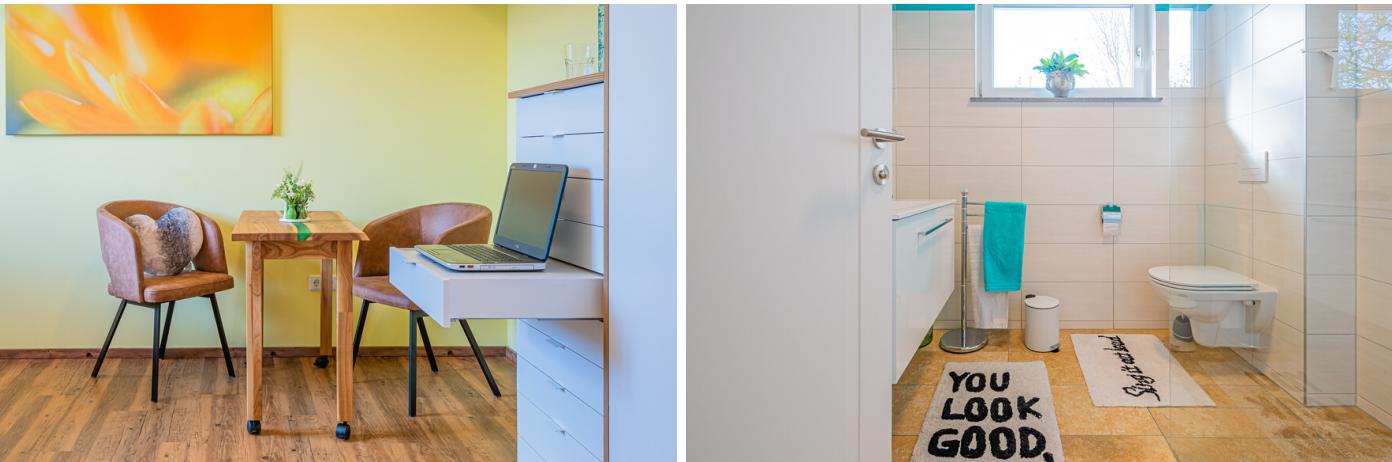
P3 Praxis- und Therapieraum 3

Nutzung: Ideal für Therapien, Massagen

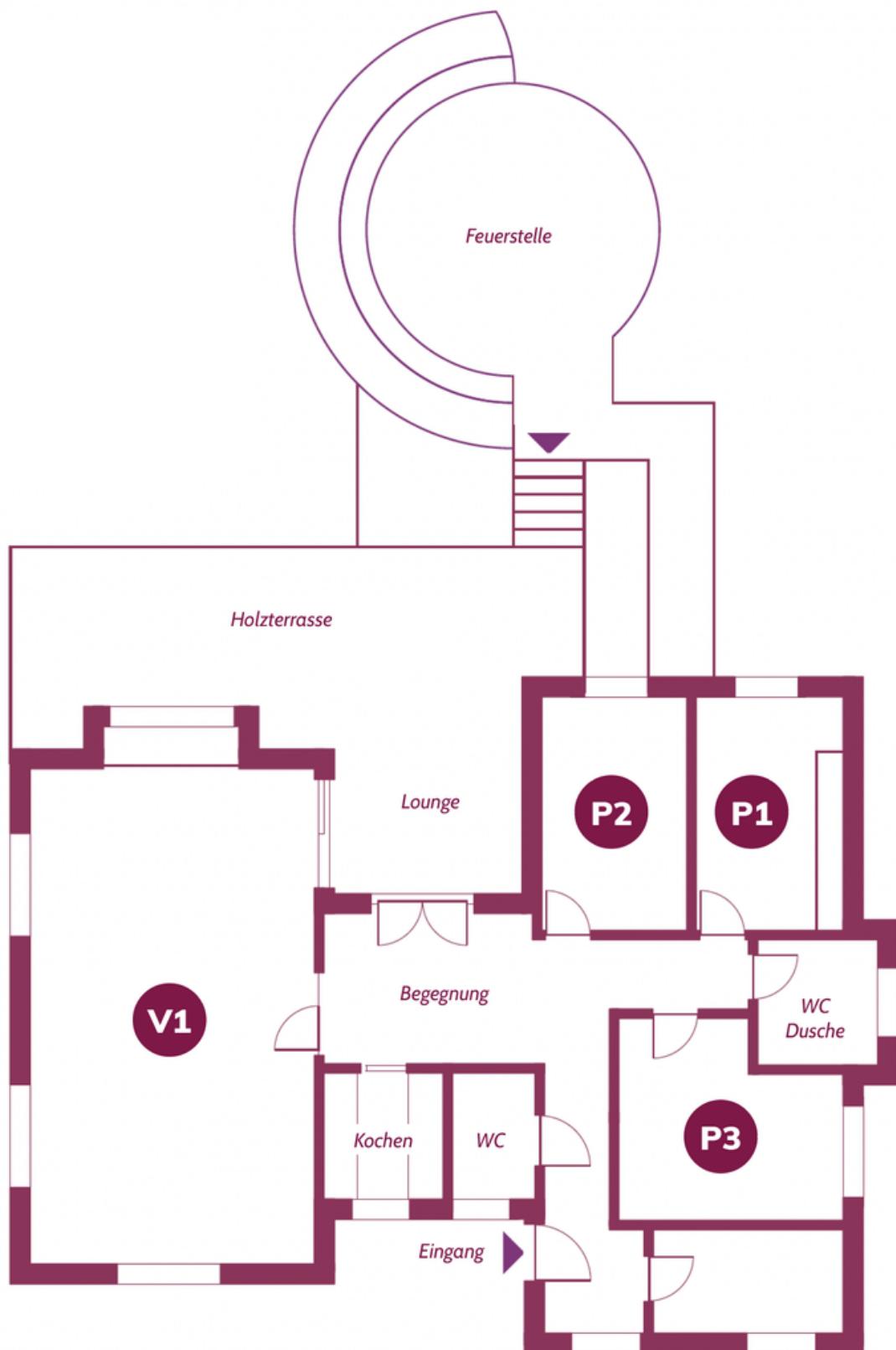
Größe: 13,40 m²

- Eckdaten:**
- Ruhiger Raum, Bäumeblick
 - Individuell verschiebbare Möbel
 - Individuell verstellbare Therapieliege
 - Waschbecken im Raum
 - Badezimmer mit WC direkt nebenan
 - Weitere Therapieliege(n) verfügbar
 - MOH-Grundausstattung "Standard" und "Flexibel"
(siehe Ausstattungsliste Seite 12)

Erleben: Vision, Sichtbarkeit, Lebensfreude



Übersichtsplan



Mietoptionen

V1 150,00 Euro exkl. MwSt. pro Tag
23,00 Euro exkl. MwSt. pro Stunde
Bei Mieten > 1 Tag Preise auf Anfrage.

P1 | P2 11,00 Euro exkl. MwSt. pro Stunde

P3 13,00 Euro exkl. MwSt. pro Stunde

P1 | P2 | P3 50,00 Euro exkl. MwSt. pro Halbtag (bis zu 5 Stunden)
100,00 Euro exkl. MwSt. pro Tag (> 5 Stunden)

Alle Preise beinhalten Kaffee, Tee, Leitungswasser und Reinigung.

Zusätzlich buchbar:

- Therapieliegen
- MitarbeiterIn zur Bewirtung durch uns
- Übernachtung SeminarleiterInnen

Diese Preise sind Richtwerte.

Genauere Informationen telefonisch oder per Mail.



MOH-Ausstattung STANDARD

- Barrierefreier Zugang zu allen Räumlichkeiten
- Kostenfreies W-LAN im Haus und im Garten
- 1 Multifunktionsgerät (drucken, kopieren, scannen)

V1 Seminar- und Veranstaltungsraum 1

- 1 Beamer
- 1 Leinwand mit Surround-System
- 1 Sitz-Fensterbank
- Direkter Terrassenzugang

P2 Praxis- und Meetingraum 2

- 1 Besprechungstisch
- 2 Stühle
- 1 Fernseher (Video-Calls, Präsentationen)

P1 Praxis- und Meetingraum 1

- 1 Besprechungstisch
- 4 Stühle
- 1 Fernseher (Video-Calls, Präsentationen)
- 1 Bett (ausklappbar)
- 1 Wandschrank

P3 Praxis- und Therapieraum 3

- 1 Besprechungstisch
- 2 Stühle
- 1 Therapieliege (kostenpflichtig!)
- 1 Waschbecken
- 1 Kommode
- 1 Wandschrank

MOH-Ausstattung FLEXIBEL

(für alle Räume verwendbar)

- 25 Seminarstühle
- 9 klappbare Seminartische
- 4 höhenverstellbare Meetingtische
- 3 individuell verstellbare Therapieliegen (kostenpflichtig!)
- 1 Laptop
- 1 Bluetooth-Lautsprecher
- 1 CD-Player
- 2 Softboxen
- 1 Ringleuchte
- 1 Korrekturspiegel
- 2 Flipcharts
- 1 Pinnwand inkl. Zubehör
- 10 Yogamatten
- 10 Yogakissen
- 1 Klangschalen-Set
- 1 Aroma-Diffusor

MOH-Küche

Die MOH-Küche ist ein Ort zum Kochen, Plaudern, Schlemmen und Lachen. Mit den üblichen Elektrogeräten plus Küchenmaschine, Standmixer, Soda Stream, Geschirr und Servierwagen mit Kaffeemaschine ist die Küche bestens ausgestattet. Sie eignet sich zur Selbstverpflegung während der Veranstaltung, fürs Pausenbuffet oder Kochseminare bis zu 6 Personen.

Die Benützung von Geschirr zur Selbstverpflegung bzw. für ein Buffet ist kostenfrei.

Für die Benützung der Küche für Kochevents wird ein Betrag von € 25,00 pauschal exkl. Mwst. inkl. Reinigung verrechnet.



MOH-Lounge & MOH-Garten

Zeit für eine kleine Pause zwischen duftenden Blumen und wohltuenden Kräutern im MOH-Garten. In der Hängematte, im Liegestuhl oder in der gemütlichen Outdoor-Lounge mit Feuerstelle einfach die Seele baumeln und die Natur auf sich wirken lassen.

Gerne darf im Hochbeet geerntet und das frische Gemüse zum Kochen verwendet werden. Für alle Naschkatzen gibt's den MOH-Naschgarten mit frischen Beeren zum Selberpflücken und gleich genießen!



SeminarleiterInnen

Auf Wunsch funktionieren wir Raum P3 mit wenigen Handgriffen zu einem Hotelzimmer um. SeminarleiterInnen können direkt im MOH nächtigen, sich ideal vorbereiten und Reisezeit sparen.

Preis auf Anfrage!

Genauere Informationen telefonisch oder per Mail.



MOH-Unterkünfte & Verpflegung

Unsere Website beinhaltet ein umfangreiches Angebot an Unterkunftsmöglichkeiten, Gaststätten und Cateringoptionen. Wir helfen gerne bei der Organisation.

MOH Anreise

Von **Zwettl** auf der B38 kommend unmittelbar nach der Ortschaft Merzenstein links auf die B124 abzweigen. Dem Straßenverlauf ca. 7 km folgen und am Ortsende von Rappottenstein links in den Lindenweg abzweigen (ca. 300 nach dem Feuerwehrhaus auf der rechten Seite). Nach 50 m rechts abbiegen und dem Straßenverlauf bis zum MOH folgen.

Von **Groß Gerungs** auf der B38 kommend rechts in die L7309 abbiegen und dem Straßenverlauf folgen. In Grünbach bei der Kreuzung links in die B124 abzweigen und nach ca. 300 m rechts in den Lindenweg abbiegen. Nach 50 m rechts abbiegen und dem Straßenverlauf bis zum MOH folgen.

Krems → MOH: ca. 60 km

Linz → MOH: ca. 90 km

Wien → MOH: ca. 140 km

MOH-Parken

- Direkt am Areal stehen acht schräg angelegte Parkplätze zur Verfügung.
- Entlang der Grundstücksgrenze (links vom Haus) können drei bis vier Autos unter der Voraussetzung geparkt werden, dass die angrenzenden Nachbarn uneingeschränkt aus- und einparken können.
- Vis-a-vis vom Parkplatz stehen zwei Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Die Auffahrt zum Nachbarn ist frei zu halten.
- Weitere kostenfreie Parkplätze stehen ca. 300 m entfernt beim Feuerwehrhaus zur Verfügung.