

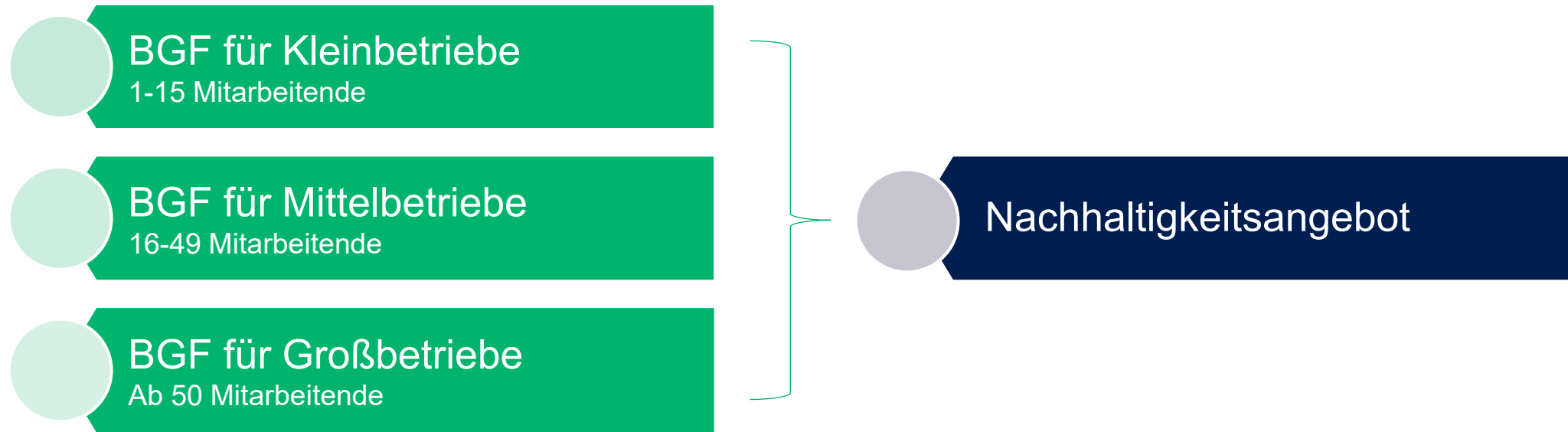
Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) – Ein Beratungsangebot der ÖGK

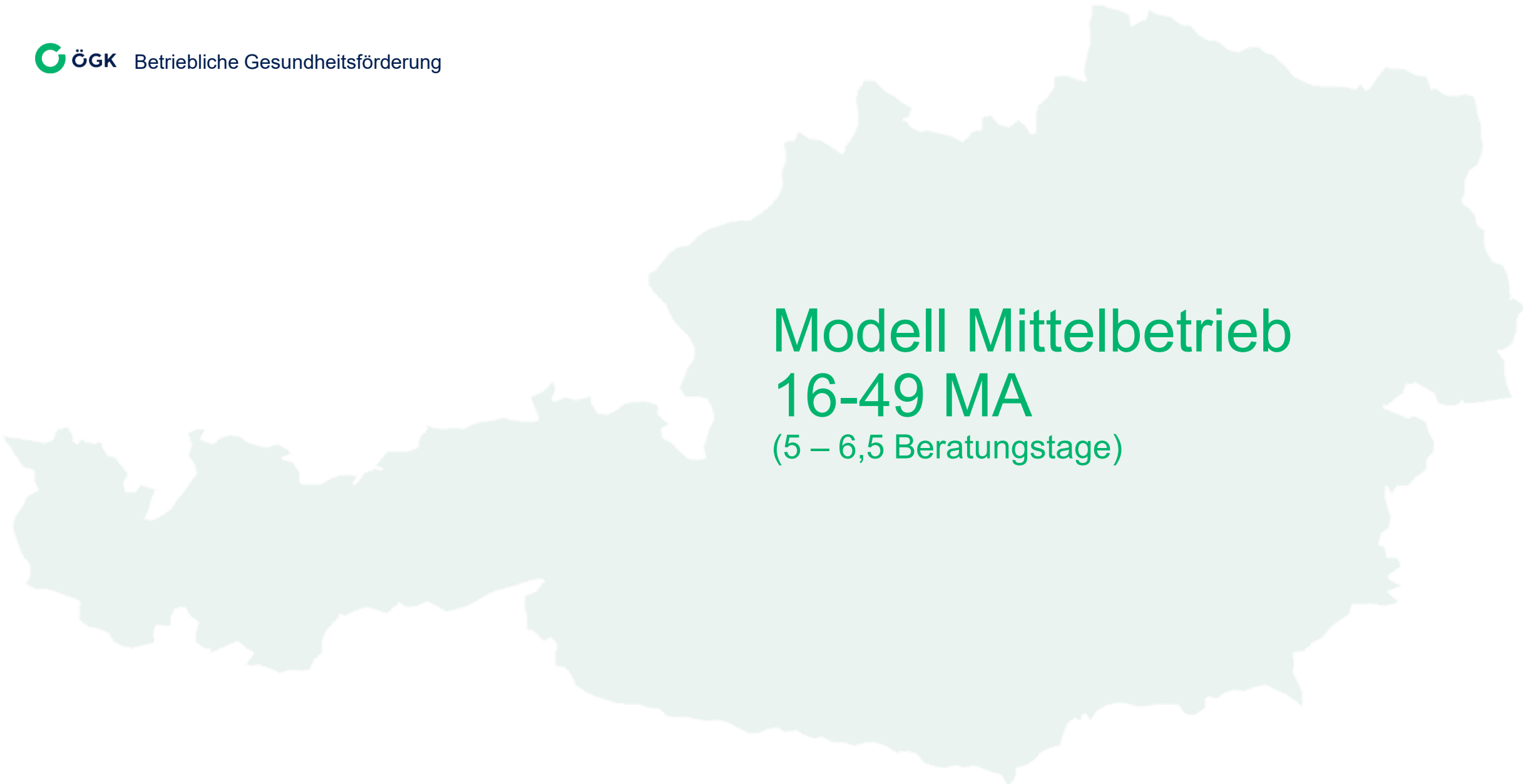
Ziele und Ansatzpunkte der Betrieblichen Gesundheitsförderung

BGF ist eine moderne Unternehmensstrategie und zielt darauf ab, Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen, **Gesundheitspotentiale zu stärken** und das **Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern**. Dies geschieht durch eine Verknüpfung folgender Ansätze:

-  Verbesserung der Arbeitsorganisation und der Arbeitsbedingungen
-  Förderung einer aktiven Beteiligung der Mitarbeiter/innen
-  Stärkung persönlicher Kompetenzen

Beratungsmodelle





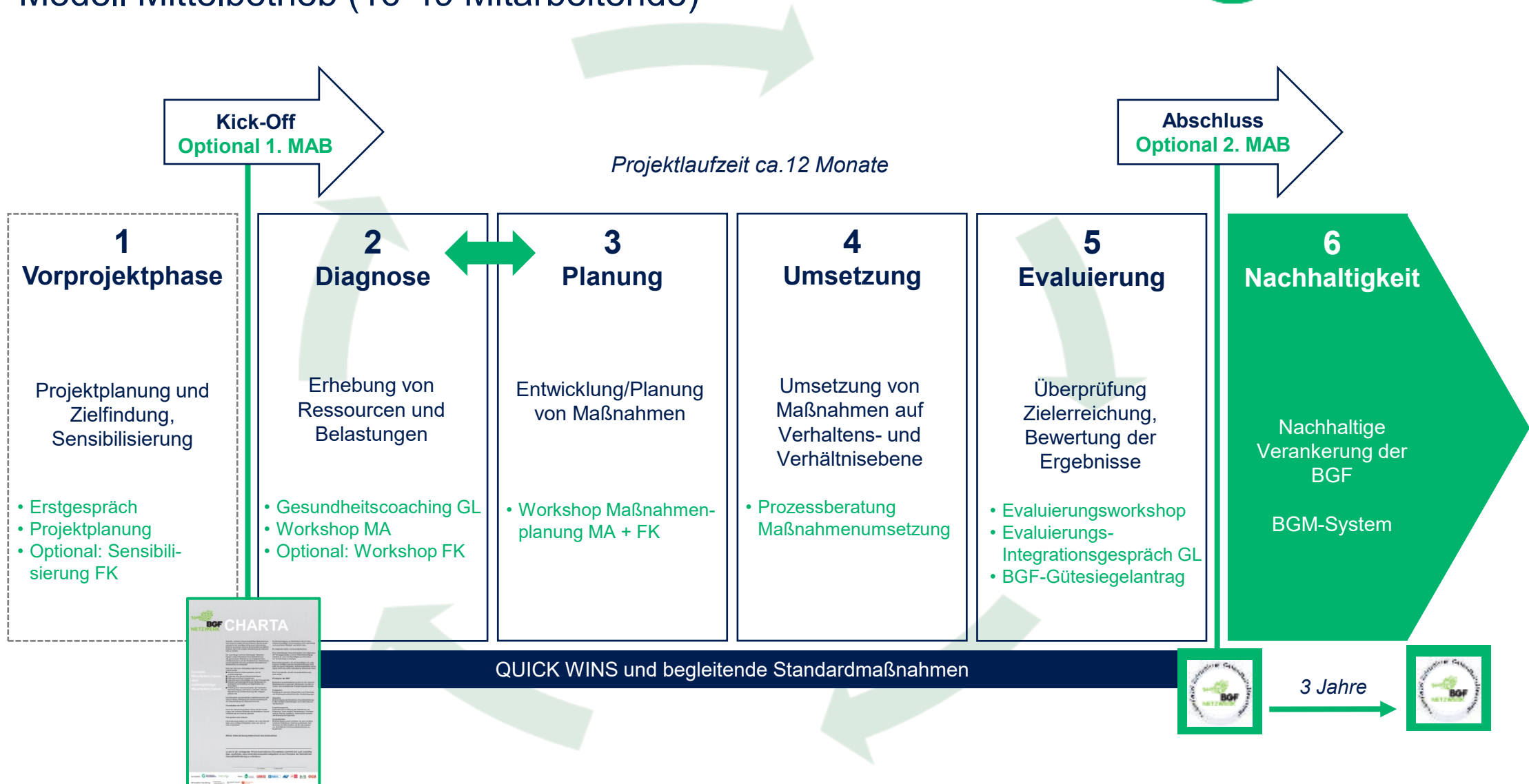
Modell Mittelbetrieb

16-49 MA

(5 – 6,5 Beratungstage)

BGF-Projektablauf

Modell Mittelbetrieb (16-49 Mitarbeitende)



Mitarbeiterbefragung

- Zwei anonyme schriftliche Befragungen der Mitarbeitenden zur Erhebung gesundheitsrelevanter Arbeitssituationen:
 - Als Diagnose (= Ist-Zustandsmessung)
 - Nach Umsetzung des Großteils der Maßnahmen, mit dem der Großteil der Mitarbeitenden erreicht wurde (= Veränderungsmessung)

Erst und Zweitbefragungen (Standardauswertung) sind im Rahmen des BGF-Projektes **KOSTENLOS!**

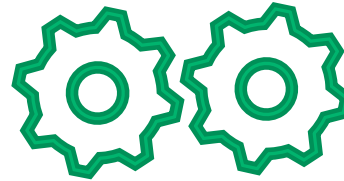
„ganzheitliche“ Betriebliche Gesundheitsförderung



Verhältnisprävention

→ Gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen

- Maßnahmen zur Reduktion von Belastungen + zum Ausbau gesundheitsförderlicher Rahmenbedingungen bei der Arbeit



Verhaltensprävention

→ Stärkung gesundheitsförderlicher Verhaltensweisen/Kompetenzen der Mitarbeitenden

- Angebote/Aktivitäten, die zu gesundheitsförderlicher Lebensführung motivieren sollen



BGF-Maßnahmen „Verhältnisebene“

Beispiele für „verhältnisorientierte Maßnahmen“ (je nach Bedarf des Betriebs)

Arbeitsabläufe/Arbeitsorganisation

- Änderung von Arbeitsabläufen und Prozessen, neue Arbeitszeitmodelle, erweiterte Handlungs- und Entscheidungsspielräume, Teamarbeit etc.

Personal- und Organisationsentwicklung

- Führungskräfteentwicklung, Lehrlingsprogramme, Strategien für produktives „Altern“ etc.

Arbeitsplatzgestaltung/Arbeitsmittel

- Bauliche Maßnahmen, ergonomische Arbeitsplätze, rauchfreie Arbeitsplätze, gesunde Angebote in der Kantine, Ruheräume etc.

Betriebskultur/Organisationsklima

- Betriebsvereinbarungen zur Alkoholprävention oder Mobbingprävention, Strategien zur psychosozialen Gesundheit etc.
- ...

BGF-Maßnahmen „Verhaltensebene“

Beispiele für „verhaltensorientierte Maßnahmen“ (je nach Bedarf des Betriebs)

Kurse/Vorträge zu den Themen

- Ernährung, Rauchen, Bewegung, Ergonomie, Entspannungstechniken etc.

Gemeinschaftliche Aktionen und Gruppenangebote

- Lauftreffs, Nordic Walking, kulturelle und soziale Veranstaltungen etc.

Erweiterung persönlicher Kompetenzen

- Konfliktmanagement, Zeitmanagement, Kommunikation, Führungsverhalten etc.

Präventive Angebote

- Herz-Kreislauf-Aktionen, Gesundheitschecks, Rauchstoppangebote etc.

Das BGF-Service der ÖGK

Warum es sich lohnt Mitglied der BGF-Familie zu sein

Kostenlose Angebote

- **Prozessbegleitung** durch eine/n BGF-Berater/in (3,5 bis 10 Beratungstage)
- **Mitarbeiterbefragungen am Beginn und am Ende des Projekts (für Mittel- und Großbetriebe)**
- **Krankenstandsanalysen am Beginn und am Ende des Projekts (für Großbetriebe)**
- Kostenlose sowie vergünstigte Seminare und Vorträge der **BGF-Toolbox** in den Bereichen Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit, Führung, Sucht und Lehrlingsgesundheit
- Geförderte **Aus- und Weiterbildungen** im Rahmen der BGF
- Kostenlose **Zertifizierungsmöglichkeit mit dem BGF-Gütesiegel**
- Einladung zu österreichweiten **Vernetzungsveranstaltungen** für BGF-Betriebe
- **BGF-Gesundheitsscheck** in der Nachhaltigkeit

Kostenpflichtige Angebote

- Gesundheitszirkelmoderation
- Maßnahmenumsetzung intern

BGF-Toolbox – Webinare

Österreichweit, online, niederschwellig und kostenlos
zu verschiedenen Themen

6 Themenbereiche:

Bewegung

Mentale Gesundheit

Sucht und
Tabakentwöhnung

Ernährung

Führung und
Kommunikation

Klima und Gesundheit



→ Exklusiv für **BGF-Kooperationsbetriebe** der **ÖGK**

BGF-Toolbox – Vorträge und Workshops

Vorträge & Workshops vor Ort in den Betrieben zu den Themen

- Ernährung
- Mentale Gesundheit
- Bewegung
- Führung



→ **Exklusiv für BGF-Kooperationsbetriebe der ÖGK**

Das Qualitätsmanagementsystem

in Zahlen

- 749.636** erreichte Mitarbeitende in BGF-Gütesiegel-Betrieben
- 2.731** unterschiedliche Unternehmen haben das BGF-Gütesiegel erhalten
- 5.701** Mal wurde das BGF-Gütesiegel vergeben
- 4.733** Unternehmen haben die BGF-Charta unterzeichnet
- 96** Unternehmen haben den BGF-Preis erhalten

15 Qualitätskriterien

Für Erfolg und Nachhaltigkeit



„Gesundheit ist ein Weg, der sich erschließt,
indem man ihn geht – und gangbar macht.“

nach Heinrich Schipperges

Mag. Manfred Löffler
Betriebliche Gesundheitsförderung Niederösterreich
Fachbereich Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health

Kremser Landstraße 3, 3100 St. Pölten

Tel. 05 0766-126211

manfred.loeffler@oegk.at

www.gesundheitskasse.at/bgf

