



**DIETER KALT**

74 WANTS MORE

# *The Champions Mindset*

von Dieter Kalt



*Wer bin ich?*





# *Dieter Kalt*

- *4-fach Papa*
- *Mindset & Leadership Coach*
- *Speaker & Podcaster*
- *ehem. Profisportler & Manager*
- *Mentor*





# Meilensteine



- 22 Jahre Profi - 1300 Spiele+
- 17 Finalteilnahmen
- 9 Meistertitel
- 17 WM-Teilnahmen
- 3 Olympische Spiele
- Jahrhundert Team



# *Erfolg!* *Profis vs. Amateure*







DIETER KALT

*also, wie werde ich  
erfolgreich?*







**DIETER KALT**

74 WANTS MORE

# *5 Power - Points*





**DIETER KALT**

74 WANTS MORE

# #1: *Growth Mindset*



*„I failed over and over in my life and that is  
why I succeed!“*

- Michael Jordan



## #2: *„Ich bin verantwortlich!“*





**DIETER KALT**

74 WANTS MORE

# *Dream Big - das Bild im Kopf*



*Bilder im Kopf steuern Gefühle Gefühle  
steuern Handlungen Handlungen steuern  
dein Schicksal*



*„ 90 % deiner Handlungen spielen  
sich unterbewusst ab!“*





**DIETER KALT**

74 WANTS MORE

# *Was sind deine Ziele, dein Big Picture?*



*„Die meisten Menschen wissen zwar genau  
was sie nicht wollen, haben aber keine  
Ahnung davon was sie eigentlich wollen*





**DIETER KALT**

74 WANTS MORE

# #3 : *Achte auf dein Umfeld*





**DIETER KALT**

74 WANTS MORE

# #4 : *Fokus! Mach einen Plan*



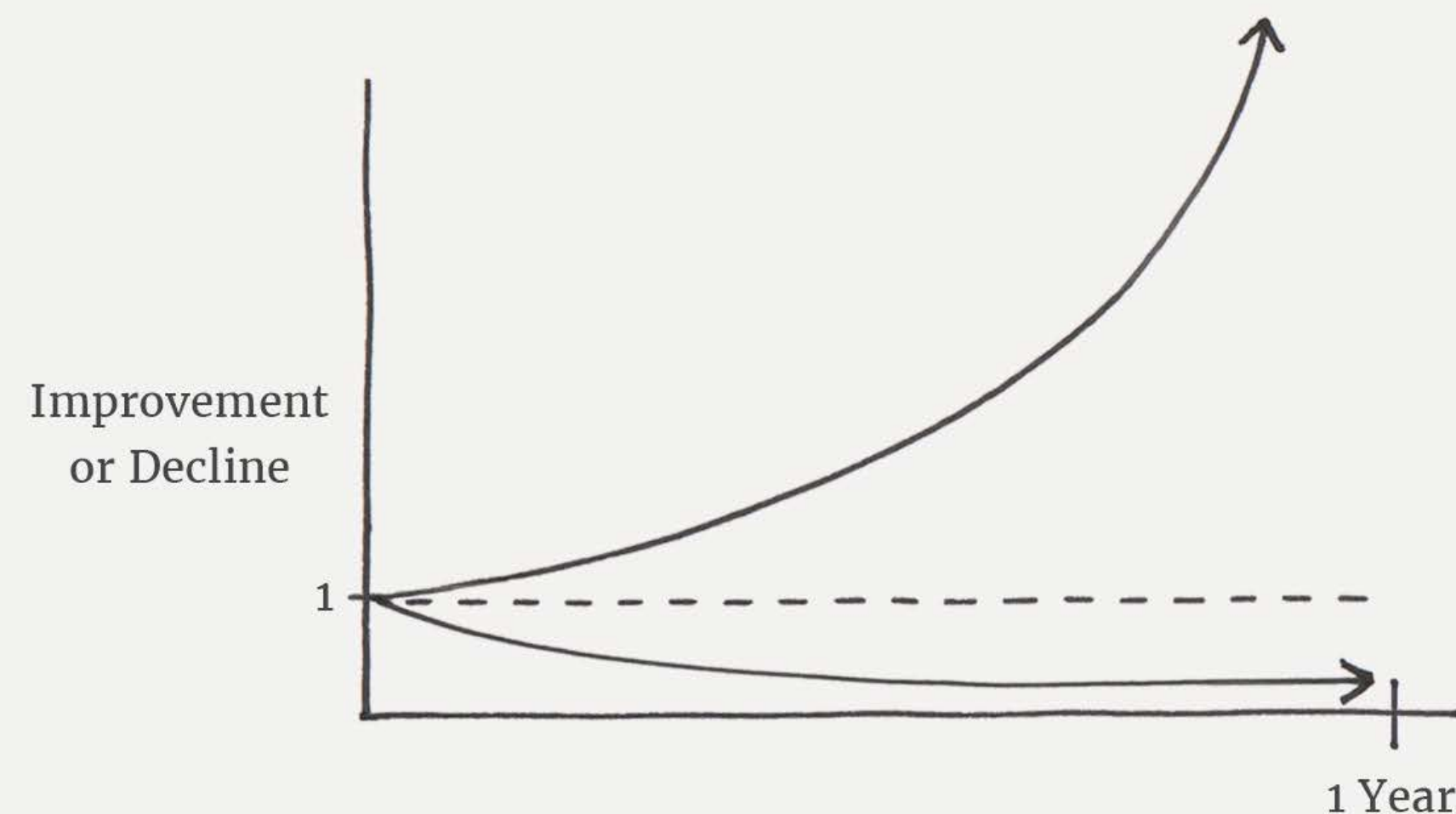
# *Kleinigkeiten machen den Unterschied*



# Stetige Verbesserung

## The Power of Tiny Gains

1% better every day  $1.01^{365} = 37.78$   
1% worse every day  $0.99^{365} = 0.03$



JamesClear.com

## Kleinigkeiten machen den Unterschied





**DIETER KALT**

74 WANTS MORE

# #5 : *Investiere in dich*



# *Take-Aways*

- #1: Mindset Checkliste – Bewusstsein
- #2: Erfolg is planbar
- #3: Achte auf dein Umfeld
- #4: take Action -1% besser jeden Tag
- #5: starte mit 20 min/Tag - heute!



**WACHSTUMSDENKEN  
FÜR DEIN GUTES LEBEN**



*Danke für die Aufmerksamkeit !*

*Mindset und Leadership Coaching & Mentoring*

[www.dieterkalt.com](http://www.dieterkalt.com)



@dieterkalt74



@74wantsmore

„74wantsMore“



Listen on  
**Apple Podcasts**

Email: [info@kalt.be](mailto:info@kalt.be)