



DIETER KALT

74 WANTS MORE

The Champions Mindset

von Dieter Kalt



DIETER KALT
74 WANTS MORE

Wer bin ich?



Dieter Kalt

- *4-fach Papa*
- *Mindset & Leadership Coach*
- *Speaker & Podcaster*
- *ehem. Profisportler & Manager*
- *Mentor*



Meilensteine



- 22 Jahre Profi - 1300 Spiele+
- 17 Finalteilnahmen
- 9 Meistertitel
- 17 WM-Teilnahmen
- 3 Olympische Spiele
- Jahrhundert Team

Erfolg!

Profis vs. Amateure



also, wie werde ich erfolgreich?





DIETER KALT

74 WANTS MORE

5 Power - Points

#1: *Growth Mindset*

*„I failed over and over in my life and that is
why I succeed!“*

- Michael Jordan



DIETER KALT

74 WANTS MORE

#2: „Ich bin verantwortlich!“



DIETER KALT

74 WANTS MORE

Dream Big - das Bild im Kopf

*Bilder im Kopf steuern Gefühle Gefühle
steuern Handlungen Handlungen steuern
dein Schicksal*

*„90 % deiner Handlungen spielen
sich unterbewusst ab!“*



DIETER KALT

74 WANTS MORE

Was sind deine Ziele, dein Big Picture?

*„Die meisten Menschen wissen zwar genau
was sie nicht wollen, haben aber keine
Ahnung davon was sie eigentlich wollen“*



DIETER KALT

74 WANTS MORE

#3 : Achte auf dein Umfeld

#4 : Fokus! Mach einen Plan



DIETER KALT

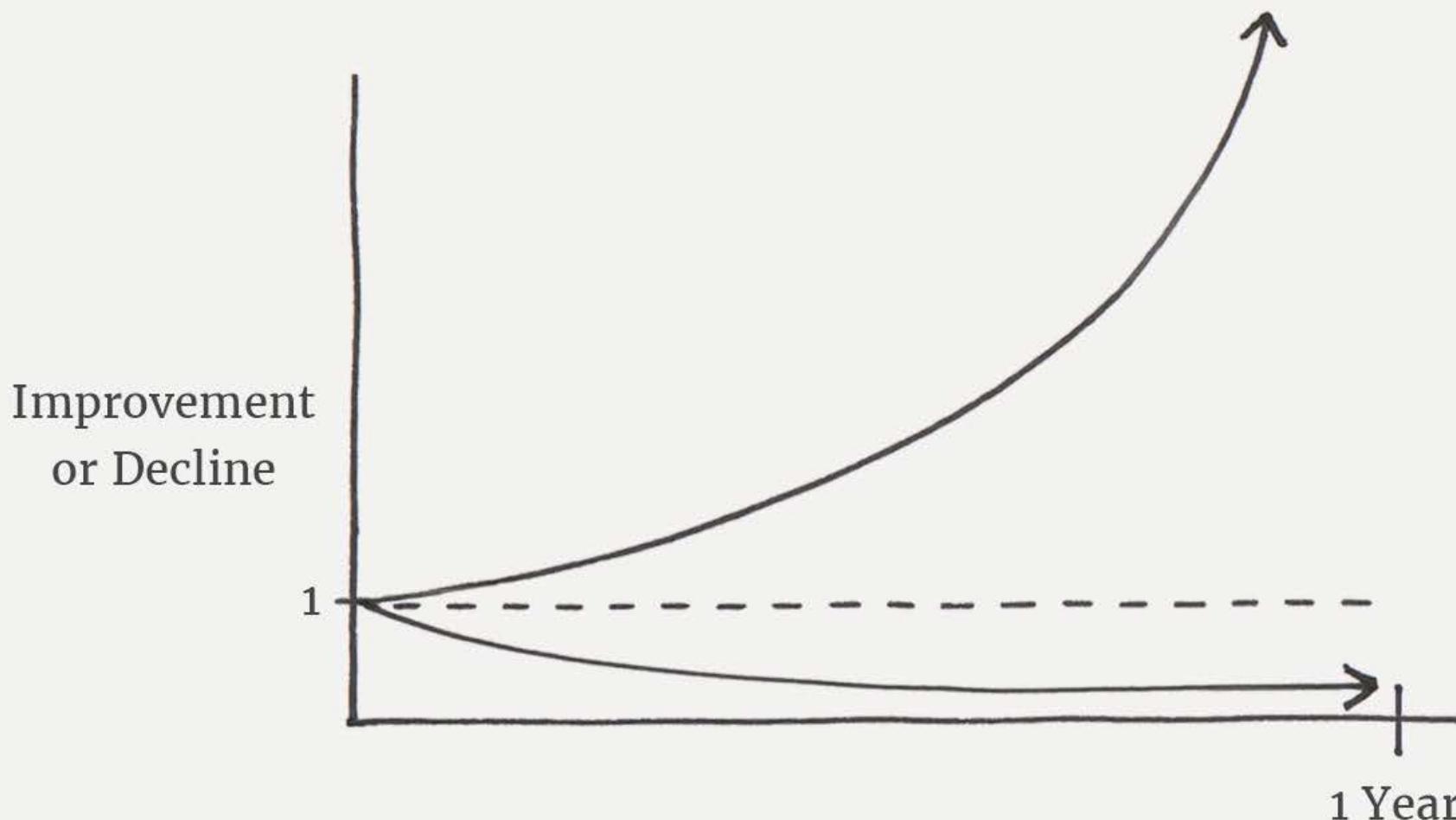
74 WANTS MORE

*Kleinigkeiten machen den
Unterschied*

Stetige Verbesserung

The Power of Tiny Gains

1% better every day $1.01^{365} = 31.78$
1% worse every day $0.99^{365} = 0.03$



JamesClear.com



DIETER KALT

74 WANTS MORE

#5 : *Investiere in dich*

Take-Aways

- #1: Mindset Checkliste – Bewusstsein
- #2: Erfolg is planbar
- #3: Achte auf dein Umfeld
- #4: take Action -1% besser jeden Tag
- #5: starte mit 20 min/Tag - heute!



WACHSTUMSDENKEN
FÜR DEIN GUTES LEBEN



DIETER KALT

74 WANTS MORE

Danke für die Aufmerksamkeit !

Mindset und Leadership Coaching & Mentoring

www.dieterkalt.com



@dieterkalt74



@74wantsmore

„74wantsMore“



Email: info@kalt.be