

FRAUENLAUFTRAININGS

Fit durch die Herbstsaison

*geeignet für die Anfängerinnen



Montag

Allerheiligen* (nach Zeitumstellung um 16:00)	17:00
Schönbrunn*	18:00
Donauinsel Schulschiff	18:30
Linz*	18:30
Bad Vöslau*	19:00
Praterstern*	19:00
Altenmarkt a. d. Triesting*	19:15

Dienstag

Schönbrunn*	09:30
Wels	17:30
Langenzersdorf + NW	18:00
St. Pölten	18:00
Simmering* + Nordic Walking	18:30
Essling*	18:30
Tulln	18:30
Retz*	18:30
Zwettl	18:45
Alte Donau*	18:45
Hollabrunn* + Nordic Walking	18:45
Donaupark*	19:00
Liesing* + Nordic Walking	19:00
Türkenschanzpark* + Nordic Walking	19:00

Mittwoch

Klosterneuburg	17:30
Sollenau*	18:00
Marchtrenk	18:00
Stockerau*	18:30
Ernstbrunn*	18:00
Krems*	18:30
Prater* + Nordic Walking	18:30
Seestadt Aspern*	19:00
Floridsdorf	19:00
Purbach	19:00r

Donnerstag

Essling Nordic Walking	17:30
Kremsmünster*	17:45
Steinhofgründe*	18:00

Laa an der Thaya	18:00
Lilienfeld*	18:30
Hohenberg*	19:30

Freitag

Gleisdorf	08:00
Guntramsdorf	17:30
Pöggstall Girls	17:30
Pöggstall*	18:30

Samstag

Strebersdorf*	07:35
Lobau	07:35
Prater*	09:30
Schönbrunn	09:00
Wiener Neustadt*	09:00