



LANGER ABEND DER GESUNDHEIT

6. MÄRZ 2026, 15:00 UHR, WKO GRIESKIRCHEN



**Freitag,
6. März 2026
15:00 Uhr bis 22:00 Uhr**

**WKO Grieskirchen
Manglburg 20
4710 Grieskirchen**

EINLADUNG Langer Abend der Gesundheit

Wer rechtzeitig auf die eigene Gesundheit achtet und klare Prioritäten setzt, sichert langfristig Leistungsfähigkeit. Gesunde Unternehmer:innen und Mitarbeiter:innen sind besser gerüstet, um wachsenden Anforderungen zu begegnen – und schaffen die Basis für Zufriedenheit und Lebensqualität. Lassen Sie sich in den Vorträgen und bei den Ausstellern inspirieren.

Ausstellerliste: www.gesundheitstage-grieskirchen.com

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

Helga Schörgendorfer
Vorsitzende FidW Grieskirchen

Hans Moser
Leiter WKO Grieskirchen

PROGRAMM

15:00 - 21:00 Uhr	Ausstellung zum Thema Gesundheit und Wohlbefinden
18:00 - 18:45 Uhr	Begrüßung & Talkrunde Helga Schörgendorfer , Bezirksvorsitzende FidW Grieskirchen Lisa Sigl , WKOÖ Vizepräsidentin & Landesvorsitzende FidW Oberösterreich Maria Pachner , Bürgermeisterin Stadtgemeinde Grieskirchen LAbg. Ing. Günther Baschinger , Obmann WKO Grieskirchen Dir. Mag. Dr. Erwin Schützeneder , Vorstandvors. Raiffeisenbank Region Grieskirchen Dr. Adi Leodolter , Facharzt & Arbeitskreisleiter der Gesunden Gemeinde Grieskirchen
18:45 - 19:15 Uhr	Rund ums Bauchgefühl Carolina Reitmann , M.Sc., Diätologin
19:15 - 19:45 Uhr	Wissenswertes über Akupunktur Dr. Manfred Reininger , Arzt für Allgemeinmedizin & Dozent der Europäischen Akademie für Akupunktur
19:45 - 20:45 Uhr	PAUSE
20:45 - 21:15 Uhr	Die Loci-Methode - Training für das Kurzzeitgedächtnis Monika Burgholzer , Dipl.-Logopädin und Gedächtnistrainerin
21:15 - 22:00 Uhr	Nahrungs-Verzicht versus Entlastung Mag. Christian Putscher , Ernährungswissenschaftler und Lifestyle Coach Moderation: Mag. Martin Burgholzer

In Kooperation mit:



Anmeldung:

Mittels QR-Code (rechts unten), per Mail an grieskirchen@wkooe.at oder telefonisch unter 05-90909-5350 bis spätestens Mittwoch, 4.3.2026.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Veranstaltungen der WKO Oberösterreich (wko.at/ooe/agb-veranstaltungen).

Kosten:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

ANMELDUNG

QR-Code scannen:

