



# **LANGER ABEND DER GESUNDHEIT**

6. MÄRZ 2026, 15:00 UHR, WKO GRIESKIRCHEN



WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH  
FRAU IN DER WIRTSCHAFT



**Freitag,  
6. März 2026  
15:00 Uhr bis 22:00 Uhr**

**WKO Grieskirchen  
Manglbург 20  
4710 Grieskirchen**

## **EINLADUNG Langer Abend der Gesundheit**

Wer rechtzeitig auf die eigene Gesundheit achtet und klare Prioritäten setzt, sichert langfristig Leistungsfähigkeit. Gesunde Unternehmer:innen und Mitarbeiter:innen sind besser gerüstet, um wachsenden Anforderungen zu begegnen – und schaffen die Basis für Zufriedenheit und Lebensqualität. Lassen Sie sich in den Vorträgen und bei den Ausstellern inspirieren.

**Ausstellerliste: [www.gesundheitstage-grieskirchen.com](http://www.gesundheitstage-grieskirchen.com)**

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

Helga Schörgendorfer  
Vorsitzende FidW Grieskirchen

Hans Moser  
Leiter WKO Grieskirchen

# PROGRAMM

15:00 - 21:00 Uhr	<b>Ausstellung zum Thema Gesundheit und Wohlbefinden</b>
18:00 - 18:45 Uhr	<b>Begrüßung &amp; Talkrunde</b> Helga <b>Schörgendorfer</b> , Bezirksvorsitzende FidW Grieskirchen Lisa <b>Sigl</b> , WKÖ Vizepräsidentin & Landesvorsitzende FidW Oberösterreich Maria <b>Pachner</b> , Bürgermeisterin Stadtgemeinde Grieskirchen LAbg. Ing. Günther <b>Baschinger</b> , Obmann WKÖ Grieskirchen Dir. Mag. Dr. Erwin <b>Schützeneder</b> , Vorstandvors. Raiffeisenbank Region Grieskirchen Dr. Adi <b>Leodolter</b> , Facharzt & Arbeitskreisleiter der Gesunden Gemeinde Grieskirchen
18:45 - 19:15 Uhr	<b>Rund ums Bauchgefühl</b> Carolina <b>Reitmann</b> , M.Sc., Diätologin
19:15 - 19:45 Uhr	<b>Wissenswertes über Akupunktur</b> Dr. Manfred <b>Reininger</b> , Arzt für Allgemeinmedizin & Dozent der Europäischen Akademie für Akupunktur
19:45 - 20:45 Uhr	<b>PAUSE</b>
20:45 - 21:15 Uhr	<b>Die Loci-Methode - Training für das Kurzzeitgedächtnis</b> Monika <b>Burgholzer</b> , Dipl.-Logopädin und Gedächtnistrainerin
21:15 - 22:00 Uhr	<b>Nahrungs-Verzicht versus Entlastung</b> Mag. Christian <b>Putscher</b> , Ernährungswissenschaftler und Lifestyle Coach  Moderation: Mag. Martin <b>Burgholzer</b>

## In Kooperation mit:



## Anmeldung:

Mittels QR-Code (rechts unten), per Mail an [grieskirchen@wkoee.at](mailto:grieskirchen@wkoee.at) oder telefonisch unter 05-90909-5350 bis spätestens Mittwoch, 4.3.2026.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Veranstaltungen der WKO Oberösterreich ([wko.at/ooe/agb-veranstaltungen](http://wko.at/ooe/agb-veranstaltungen)).

## Kosten:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

WKO Grieskirchen | Frau in der Wirtschaft | Manglborg 20 | 4710 Grieskirchen | T 05-90909-5350  
E [grieskirchen@wkoee.at](mailto:grieskirchen@wkoee.at) | W [wko.at/ooe/fidw](http://wko.at/ooe/fidw)

## ANMELDUNG

QR-Code scannen:

