

# Tätigkeitskatalog des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung (§ 119 GewO 1994)

(Anschauungen und Vereinbarungen in den beteiligten gewerblichen Kreisen  
zur Beurteilung des Umfanges der Gewerbeberechtigung,  
gemäß § 29 GewO 1994)

Die im Folgenden angeführten Tätigkeiten sind Tätigkeiten des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung und dürfen daher nur auf Grund einer diesem Gewerbe entsprechenden Bewilligung ausgeübt werden:

1. **Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung von Personen oder Institutionen, insbesondere in den Gebieten**
  - Persönlichkeitsentwicklung
  - Selbstfindung
  - Problemlösung
  - Verbesserung der Beziehungsfähigkeit  
sowie psychologische Beratung (mit Ausnahme der Psychotherapie)
- 1.1. Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung im individuumsorientierten Bereich im Zusammenhang mit
  - 1.1.1 Persönlichkeitsthemen
    - Lebenssituationsanalyse und Standortbestimmung d.h. Unterstützung bei Selbstwahrnehmung und Reflexion der eigenen Persönlichkeit, Arbeit an persönlichen Zielen und Zukunftsplanung, Erarbeitung des Mission Statements, Selbststärkung und Werteanalyse
    - Entscheidungsfindung und Handlungskompetenz d.h. Entscheidungsvorbereitung und Analyse des Entscheidungsverhaltens, Entwicklung von Handlungs- und Lösungsstrategien
    - Freizeit und Bildung d.h. Freizeitgestaltung zur Stärkung der persönlichen Ressourcen, persönliche Bildungskonzepte und deren Umsetzung
    - Emotionaler Umgang mit Geld d.h. Unterstützung bei der Bewältigung finanzieller Problemsituationen, Verantwortung im Umgang mit finanziellen Ressourcen
    - Themen im Zusammenhang mit der Single-Lebensform d.h. Umgang mit psychosozialen Folgen des Single-Lebens, Reflexion von Beziehungsmustern
    - Bewältigung von Krisen d.h. Unterstützung bei psychosozialen und persönlichen Krisen, Begleitung von Betroffenen, Angehörigen und Helfern während und nach Krisen und Katastrophen
  - 1.1.2 beruflichen Themen
    - Berufswahl und Karriereentwicklung entsprechend den persönlichen Ressourcen d.h. berufliche Standortbestimmung und Karriereplanung, Entwicklung von Bewerbungsstrategien, persönliche Erfolgskonzepte und -strategien, Zeitmanagement und Umgang mit Stress, Stärkung der persönlichen Ressourcen zur Steigerung der Motivation, der Arbeitszufriedenheit und der Leistungsfähigkeit, Umgang mit den persönlichen Folgen von Arbeitslosigkeit, Pension, Unterstützung bei spezifischen Themen der Berufstätigkeit (Burn out, Mobbing)
    - Alltags- und Arbeitsorganisation d.h. Erarbeiten einer persönlichen Alltagsorganisation, Unterstützung bei der Herstellung einer Ausgewogenheit zwischen Arbeits- und Privatleben (z.B. Work Life Balance)
    - Psychohygiene d.h. Entwicklung eines gesunden psychosozialen Umfeldes (z.B. Gesundheitsberatung, Umgang mit Ängsten, Fragen der Abgrenzung), Suchtberatung und Suchtprävention

### 1.1.3 Lebensabschnitt-Themen

- Umgang mit Krankheit und Tod d.h. Trauerarbeit, Sterbebegleitung und Verlustbewältigung
- Validation d.h. Persönlichkeitsförderung alter Menschen, Beratung von Angehörigen und Pflegepersonal in Bezug auf Kommunikation und Stressbewältigung

## 1.2. Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung im beziehungsorientierten Bereich im Zusammenhang mit

### 1.2.1. persönlichen Beziehungsthemen

- Partnerschafts- und Ehetemen, d. h. Analyse und Bearbeitung von Konflikten, Krisen und Veränderung in Paarbeziehungen
- Familienthemen, d. h. Analyse und Bearbeitung von Familienklima, Familiendynamik
- Scheidungs- und Trennungsthemen
- Erziehungsthemen, wie allgemeine pädagogische Fragestellungen, spezielle Erziehungsprobleme und Verhaltensweisen, Themen im Bereich Schule, Lernen und Prüfungen
- Sexualthemen, d h. Fragen im Zusammenhang mit sexueller Aufklärung, Identität und sexuellem Verhalten

### 1.2.2. sozialen Beziehungsthemen

- Konfliktthemen und Konfliktmanagement, wie Analyse und Bearbeitung von Bedürfnis- bzw. Wertkonflikten, Entwicklung von konfliktvermeidenden Verhaltensweisen und Konfliktbewältigungsstrategien, Mediation
- Gruppen- und Teamthemen, wie Analyse und Bearbeitung von gruppendynamischen Interaktionsprozessen
- Supervision, wie arbeitsfeldbezogene und aufgabenorientierte Themen von Menschen im Beruf oder in ehrenamtlicher Tätigkeit

### 1.2.3. Kommunikationsthemen

- Gesprächsführung und Metakommunikation, d. h. Analyse und Training verbaler und non-verbaler Kommunikationsmöglichkeiten, Erkennen verschiedener Kommunikationsebenen, Entwicklung metakommunikativer Fähigkeiten
- Soziales Kommunizieren und Lernen, wie Modelllernen erwünschter sozialer Fähigkeiten, Logik, Emotion und Intuition in der sozialen Kommunikation
- Gesprächs- und Führungsverhalten, wie Reflexion verschiedener Gesprächsverhaltensweisen, Entwicklung von partnerschaftlichem Kommunikationsverhalten, Techniken der Gesprächs- und Verhandlungsführung
- Kommunikation- und Kooperationsthemen in Gruppen und Teams, wie Analyse und Bearbeitung von Kommunikations- und Interaktionsmustern, Erkennen und Bearbeiten von kooperationshemmenden Widerständen bei Gesprächspartnern

## 2. **Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung von Personen oder Institutionen in ernährungsbezogenen und ernährungswissenschaftlichen Fragestellungen, insbesondere in den Gebieten**

- **Ernährung von gesunden Personen**
- **Ernährung spezifischer Personengruppen, wie Säuglinge, Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende, Sportler, ältere Menschen**
- **Ernährungssoziologie, Ernährungsökologie, Ernährungsökonomie**
- **Ernährungslehre und Ernährungspädagogik**
  
- **Ernährungsphysiologie**
- **Ernährungsforschung**
- **Public Health (Ernährungsaufklärung, -information, Öffentlichkeitsarbeit Prävention)**
- **Ernährungswirtschaft**
- **Qualitätsmanagement im Ernährungsbereich**
- **Lebensmitteltechnologie und Produktentwicklung**
- **Ernährungsjournalismus, Wissenschaftsjournalismus und Ernährungsinformation**

- 2.1. Beratung, Coaching, Counselling und Information von Einzelpersonen und Gruppen
- Erfassung des aktuellen Ernährungszustandes mittels geeigneter Analysemethoden (anthropometrische Messmethoden) und Interpretation der Messungen, Ernährungsprotokolle und Laborparameter
  - Ernährungsanamnese, Berechnung von Ernährungsprotokollen
  - Nährwertberechnungen, Bedarfsanalysen, Soll-Ist-Analysen
  - Entwicklung Ernährungskonzepten und -maßnahmen
  - Erstellen von Speiseplänen und Rezepturen
  - Individuelle, bedarfsorientierte Ernährungsberatung
  - Ernährungsberatung, Programmerstellung und -umsetzung (Seminare, Vorträge, Workshops, Kochkurse) für spezifische Gruppen und Menschen in besonderen Lebenssituationen (z.B. Säuglinge, Kinder, Schwangere, Senioren, Sportler, gewichtsbewusste Person) und deren Angehörigen
  - Entwicklung von ernährungsbezogenen Informationsmaterialien, Unterrichtsmitteln und Lehrbehelfen
  - Lehrtätigkeit in Gegenständen, die in den Bereich der Haushalts- und Ernährungswissenschaften (Ernährungslehre, Kochen, usw.) fallen
  - Ernährungsbezogene Lehrerfortbildung und Erwachsenenbildung, ernährungsbezogene Schulung von Kindern und Jugendlichen, ernährungsbezogene Personalschulung
- 2.2. Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung von Versicherungsanstalten, öffentlichen Körperschaften, Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung und der Lebensmittelindustrie
- Analyse der Informationsbedürfnisse spezifischer Zielgruppen
  - Konzeption und Entwicklung von Ernährungsinformation
  - Betreuung öffentlicher Beratungseinrichtungen
  - Konzeption, Umsetzung und Evaluierung von Gesundheitsförderungs- und Präventionsmaßnahmen (Primärprävention)
  - Entwicklung, Umsetzung und Evaluierung zielgruppenspezifischer Interventions- und Gesundheitsförderungsprogramme
  - Ernährungsinformation und -beratung
  - Weiterbildung von Multiplikatoren des Gesundheitswesens
  - Qualitätsmanagement im Ernährungsbereich
  - Speiseplan- und Rezepturerstellung, ernährungsphysiologische Optimierung des Speisenangebotes und der Verpflegungssysteme
  - Qualitätsmanagement in den Bereichen Hygiene, Wareneinkauf, Speisenproduktion und -verteilung)
  - Ernährungsbezogene Information und Weiterbildung von Mitarbeitern und Kunden
  - Ernährungsbezogene Forschung, Produktentwicklung und -optimierung
- 2.3. Beratung im medizinischen und pharmazeutischen Bereich
- Ernährungswissenschaftliche Unterstützung bei der Erstellung und Durchführung von Studien und Anwendungsbeobachtungen
  - Ernährungswissenschaftliche Betreuung der Produktentwicklung
  - Ernährungswissenschaftliche Beratung, Information und Schulungen der in die Ernährungstherapie involvierten Berufsgruppen (ÄrztInnen, Pflegepersonal usw.)
  - Einbringung von wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen der Ernährung im Sinne der Evidence-based Medicine
3. Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung von Personen oder Institutionen in sportwissenschaftlichen Fragestellungen, insbesondere in den Gebieten
- Trainingswissenschaft
  - Bewegungswissenschaft
  - Sportbiomechanik
  - Sportphysiologie
  - Sportpädagogik
  - Sportjournalismus, Wissenschaftsjournalismus und Sportinformation

- 3.1. Erfassung des aktuellen Leistungsniveaus, konditioneller und koordinativer Grundlagen (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination) und von Bewegungstechniken an gesunden Personen mittels geeigneter Testverfahren, Auswertung und Interpretation der erhobenen Parameter
- Erfassung und Interpretation von Kraft- und Schnelligkeitsparametern (Maximalkrafttests, Sprungkrafttests, Elektromyografie, Kraft-Ausdauer-Tests, Schnelligkeitstests usw.)
  - Untersuchungen zur Beweglichkeit und Dehnfähigkeit (Muskelfunktionstests)
  - Ausdauerleistungsdiagnostik (Ergometrien bis zur Ausbelastung, Spirometrie, Laktatdiagnostik, Stufentest usw.)
  - Erhebung von Parametern zur Abschätzung koordinativer Fähigkeiten (Koordinationstests)
  - Erfassung allgemeiner und sportartspezifischer Gleichgewichtsfähigkeiten
  - Auswertung und Interpretation von Daten zu leistungsdiagnostischen Zwecken und zur Trainingsgestaltung
  - Technikanalysen (Videoanalyse, Kinemetrie, Dynamometrie, Elektromyografie)
- 3.2. Konzeption, Überwachung und Betreuung von Trainingsprogrammen im Leistungs-, Gesundheits- und Rehabilitationssport
- Erstellen von Trainingsempfehlungen und Trainingsplänen
  - Steuerung von Trainingsintensität und -umfang anhand von geeigneten Parametern (Herzfrequenz, Laktat, Kraftbeanspruchung usw.)
  - Führen, Auswertung und Interpretation von Trainingsaufzeichnungen
  - Erhebung und Dokumentation von trainingsbedingten Adaptationen
  - Trainingsbetreuung
  - Wettkampfbetreuung
  - Lehren und kontrollieren spezieller konditioneller Übungen (z.B. Handhabung von Fitnessgeräten, Übungen mit Pezzi-Bällen, Dehnungsübungen)
  - Lehren und durchführen einfacher Bewegungstechniken in Gruppen (z.B. Laufftreffs, Laufschulung, Nordic Walking)
- 3.3. Praktische Durchführung von Übungseinheiten zum Ziele der Leistungssteigerung, der Gesundheitserhaltung und der Rehabilitation
- Trainingseinheiten für Sport- und Freizeitgruppen
  - Individuelle Trainingseinheiten im Einzelcoaching
  - Training für Rehabilitationssportgruppen nach ärztlicher Maßgabe
  - Sport- und Bewegungsangebote in Betrieben
  - Bewegungs- und Sportprogramme für spezifische Gruppen (z.B. Kinder, Senioren, Übergewichtige und Adipöse, Menschen mit Behinderung, Alkohol- und Drogenkranke usw.)

Stand: 20. März 2006