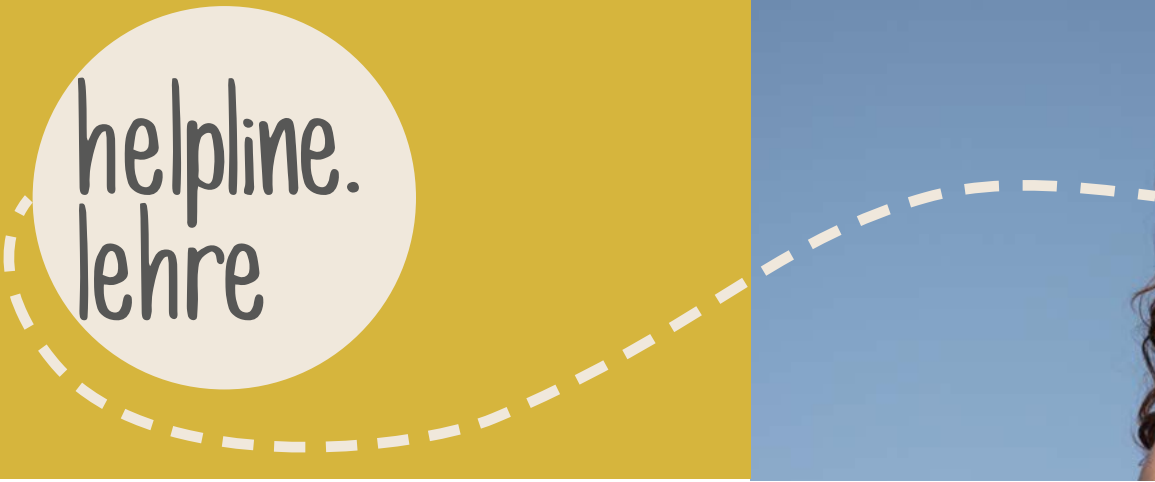




helpline.
lehre

KEIN PLAN MEHR? REDEN HILFT!

Ein kostenloses Unterstützungsangebot für junge Menschen mit Sorgen, Ängsten oder anderen seelischen Herausforderungen. Ehrliche, unbürokratische Expert:innenhilfe und Begleitung um wieder auf die Beine zu kommen.

Ein Angebot, auch für jene, die mit Lehrlingen privat oder beruflich zu tun haben.

Werden Sie zur ausgestreckten, helfenden Hand für junge Menschen, die sich in psychischen Belastungssituationen befinden oder suchthaftes Verhalten zeigen.

- Checken was läuft, wie zB Verhaltens- und Wesensveränderung, Selbstisolation, Ängste, Aggression, Abhängigkeit (Drogen, Alkohol, Internet, Konsumzwang, ...)
- Vertrauensbrücken bauen, helfen und bestärken eigene Fähigkeiten und Potenziale zu entdecken und dadurch lernen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen.
- Informationsmaterial: Flyer und HelpCard - abrufbar durch Scan des QR-Codes rechts:



Die helpline.lehre - Ein Kooperationsprojekt von pro mente OÖ und WKÖ Oberösterreich

1. Telefonische Beratung: Hotline: 0800 300 301 oder helpline.lehre@promenteoee.at

Im Zuge der telefonischen Erstberatung, können bereits wichtige Fragen geklärt und erste Schritte geplant werden. Hotlinezeiten: **Mo-Do: 8-16 Uhr und Fr: 8-12 Uhr**

2. Unterstützung vor Ort: mobiles Team

Sollte eine telefonische Betreuung nicht ausreichen, kommen wir auch gerne zu Ihnen und leisten vor Ort Unterstützung.

3. Weiterführende Angebote

Falls erforderlich, stellen wir gerne Kontakt zu weiterführenden professionellen Angeboten her.