

## Reiturlaub

### **Gemeinsam mit dem Pferd Urlaub machen**

Die entspannende und sogar therapeutische Wirkung von Pferden auf unsere Psyche ist hinreichend bekannt und erforscht. Kein Wunder, dass viele Menschen von einem Urlaub mit Pferd träumen. Und zwar nicht nur eingefleischte ReiterInnen oder PferdebesitzerInnen, sondern auch Anfänger oder Menschen, die kein eigenes Pferd besitzen. Ob ein kurzer Ausritt ins Grüne, ein mehrtägiger Wanderritt, eine Kinderreitwoche oder ein Reitausbildungs-Urlaub,: Oberösterreich hat für unterschiedliche Bedürfnisse ein großes Angebot. Welches Angebot dabei den eigenen Vorstellungen und Wünschen am ehesten entgegenkommt, hängt von mehreren Kriterien ab.

#### Anfänger oder Fortgeschrittener?

Als Anfänger kann man noch nicht alleine ins Gelände und auch auf keinem Wanderritt dabei sein. Es gibt allerdings viele Reitbetriebe, die geblockte Kurse anbieten und sie in eine Urlaubswoche integrieren. So kann man in entspannter Atmosphäre einerseits den Pferden näher kommen, sie beobachten, ihre Körpersprache erlernen, erste Reitstunden nehmen, und andererseits alle Angebote eines Urlaubs genießen: wandern, radfahren, wellnessen, Ausflüge machen etc.

Fortgeschrittene können natürlich auch ganz gezielte Wanderritte buchen oder ihren Reiturlaub mit Fortbildungskursen verbinden. Letztere Variante wird immer beliebter. Die Angebote reichen von Centered Riding® über Horsemanship bis hin zur Kinesiologie. Viele der Kurse kann man mit einem „Leihpferd“ absolvieren, man kann aber fast immer auch sein eigenes Pferd mitnehmen.

#### Mit dem eigenen Pferd Neues erkunden

Klar, dass ReiterInnen lieber mit ihrem eigenen Pferd Urlaub machen als mit einem fremden. Angebote dafür gibt es ja genug. Nicht jedes Pferd allerdings eignet sich für eine Reise. Folgende Fragen sollten vorab ehrlich beantwortet werden: Lässt sich mein Pferd problemlos verladen? Ist es für einen Wanderritt konditionsmäßig in der Lage und ist es geländetauglich? Ist es an Außenreize gewohnt oder überfordere ich mein Pferd in einer ungewohnten Gegend?

Sind alle Bedingungen erfüllt, steht einem gemeinsamen Urlaub nichts mehr im Wege und man kann sich auf die Suche nach dem besten Angebot machen. Bei der Auswahl der richtigen Unterkunft sollte man sich nicht nur an den eigenen Bedürfnissen orientieren, sondern auch an jenen des Pferdes. Hier spielen mehrere Faktoren eine Rolle. Etwa die Stallhaltung. Am besten ist eine Unterbringungsmöglichkeit, an die das Pferd gewohnt ist. Es lohnt sich auch nachzufragen, welche Einstreu verwendet und wie gefüttert wird. Man will es sich immerhin so angenehm und einfach wie möglich machen und keine Überraschungen erleben. Vor allem, wenn man ein Allergikerpferd hat. Aber bei den zahlreichen Angeboten in Oberösterreich findet man mit Sicherheit eine ideale Unterkunft – und schon geht's ab in den Urlaub!