

## Übersicht Arbeitszeit für Lenker im Güterbeförderungsgewerbe

### Lenkzeit

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| Täglich     | 9 h täglich - 2 x pro Woche 10 h |
| Wöchentlich | 56 h - 90 h in 2 Wochen          |

### Fahrtunterbrechung (Lenkpause)

|                     |   |
|---------------------|---|
| Dauer               | Nach 4 1/2 h 45 Minuten                                       |
| Teilungsmöglichkeit | Erster Teil mind. 15 Minuten<br>Zweiter Teil mind. 30 Minuten |

### Tägliche Ruhezeit

|                      |   |
|----------------------|---|
| Bei 1 Fahrer         |   |
| Regelmäßige Ruhezeit | 11 h innerhalb 24 h   |
| Geteilte Ruhezeit    | Teilungsmöglichkeit bei insgesamt 12 h:<br>Erster Teil mind. 3 h - zweiter Teil mind. 9 h |
| Bei 2 Fahrern        | 9 h innerhalb 30 h  |

### Wöchentliche Ruhezeit

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Regelmäßige Ruhezeit              | Ununterbrochene Ruhezeit von 45 h  |
| Reduzierte Ruhezeit               | Mind. 24 h, Ausgleichspflicht bis Ende der dritten Woche durch zusätzliche Ruhezeit<br>Doppelwoche (=zwei aufeinanderfolgende Wochen):<br>- zwei regelmäßige wöchentliche Ruhezeiten (je 45 h)<br>oder<br>- eine regelmäßige wöchentliche Ruhezeit (45h) und eine reduzierte wöchentliche Ruhezeit (24h) |
| Beginn der wöchentlichen Ruhezeit | Am Ende von sechs 24 h-Zeiträumen nach dem Ende der vorangegangenen wöchentlichen Ruhezeit   |

### Einsatzzeit

|               |  |
|---------------|--|
| Mit 1 Fahrer  | 13 h (bei 11 h Tagesruhezeit)<br>15 h (bei 9 h Tagesruhezeit)<br>15 h (bei geteilter Ruhezeit) |
| Mit 2 Fahrern | 21 h innerhalb von 30 h  |

### Wöchentliche Höchstarbeitszeit (einschließlich Überstunden)

|                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| Durchrechnungszeitraum           | 26 Wochen                           |
| Durchschn. Wochenarbeitszeit     | 48 h (bei Arbeitsbereitschaft 55 h) |
| Höchstarbeitszeit in Einzelwoche | 60 h                                |