

## Unternehmensberatung, Buchhaltung und Informationstechnologie - Österreich

### Rückblick: EGWiMe Fortbildungstag

#### Sommerweiterbildung in Neusiedl am See

Während die derzeit herrschenden Temperaturen lediglich zu einer Erfrischung im Neusiedler See einladen, kamen fast 50 Wirtschaftsmediatorinnen und -mediatoren auf Einladung von UBIT Wien, NÖ und Burgenland am 24.7.2019 zur Sommerweiterbildung in das Hotel Wende in Neusiedl am See.

Heiße Themen wie Wut und Umgang mit destruktiven Persönlichkeitsanteilen standen auf der Agenda des diesjährigen Fortbildungstages der ExpertsGroup Wirtschaftsmediation.

Frau Dr. Adelheid Kastner, Primärärztin am Kepler Universitätsklinikum, Expertin für forensische Psychiatrie und Autorin des gleichnamigen Buches hielt ein „Plädoyer für die Wut“. Dieses „verpönte Gefühl“ macht sich nicht nur in Konfliktsituationen bemerkbar. Die Unterdrückung dieses Gefühls kann auch dazu führen, dass es zu explosionsartigen Reaktionen kommt, welche für das Umfeld kaum noch nachvollziehbar sind. Hier das rechte Maß zu finden, mit diesem Gefühl konstruktiv umzugehen, ist daher auch eine der besonderen Herausforderungen in der Mediation.

In ihrem Vortrag zum Umgang mit destruktiven Persönlichkeitsanteilen widmete sich Frau Prof. Dr. Rotraud Perner auch dieser Frage: Ignorieren – bekämpfen – vergeben – oder... ?. Die Autorin zahlreicher Bücher hat sich auch in ihrem Buch „Kaktusmenschen“ intensiv mit dieser Thematik befasst. Als erster und wesentlicher Schritt im Umgang mit aufkommenden „ungeliebten“ Gefühlen gilt das Wahrnehmen dessen, was hier gerade ist, um in der Folge auch Hintergründe dazu beleuchten zu können und diesen Gefühlen unter Gewaltverzicht Ausdruck zu verleihen. Dass die dazu erforderliche Selbststeuerung erlernbar ist, lässt hoffen, dass Konflikte auch konstruktiv ausgetragen werden können.



Von links nach rechts: Margit Ehardt-Schmiederer – Sprecherin der Landesgruppe Burgenland, Alexandra May – Sprecherin der Landesgruppe Wien  
Dr. Adelheid Kastner, Dr. Claudia Pöschl – Sprecherstellvertreterin der Landesgruppe NÖ, Prof. Dr. Rotraud Perner, Dr. Ilse Ennsfellner –  
Mitorganisatorin und Mitglied ExpertsGroup Wirtschaftsmediation, DI Bernhard Schaefer – Sprecher der Landesgruppe NÖ

Stand: 29.07.2019